



دعوات برلمانية لاطلاقها قبل عيد الفطر المبارك الكعبي لـ «الصباح»: تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة

النواب فيصل العيسوي في تصريح خاص به «الصباح»: إن رواتب الموظفين لشهر أيار مؤمنة تقريباً ويمكن توزيعها قبل نهايته». وأضاف: إن «وزارة المالية ستراعي التوقيتات القديمة لتوزيع الرواتب في كل وزارة» مشيراً إلى أنه يُمكنها تقديم موعد توزيع الرواتب لجميع الوزارات ليكون قبل حلول عطلة عيد الفطر المبارك في حال توفر السيولة. ويمكن الاستفادة منه لتجهيز مستلزمات العيد.

الجوي والبحري والذي يستهلك ما نسبته 30 بالمئة من الطلب على النفط العالمي، متوقعاً أن تشهد اقتصاديات العالم في الأشهر المقبلة القليلة تعافياً وتبدأ بالنمو تدريجياً، مستنداً إلى العراق يعاني من اقتصاد هش يعتمد بنسبة 95 بالمئة من إيراداته على عائدات النفط، واد أن الحكومة والبرلمان سيعملان على وضع الخطط والبرامج لمعالجة المشكلات الاقتصادية التي تواجه البلد.

التي تواجه البلد. قال عضو اللجنة المالية في مجلس النواب ورئيس مجلس الوزراء والأمين العام على عبدالمباري علوي لوكالة الأنباء العراقية «واع» أشار خلالها إلى أن الوزارة تسعى إلى توزيع رواتب الموظفين كاملة، لاسيما مع توقعات استمرار تحسن أسعار النفط. مبيناً أن الأمور المالية صعبة لكن الرواتب وقوت الناس من أول اهتمامات وأولويات الحكومة». وقال الكعبي لـ «الصباح»: إن «رواتب العاملين في القطاع العام من الموظفين وباقي الشرائح الأخرى يجب أن تكون مؤمنة لهذه السنة ومن أولويات الحكومة، لاسيما أن مجلس الوزراء وخليفة الأزمنة

بغداد / واع / الصباح

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب حسن كريم الكعبي أن تأمين رواتب الموظفين في القطاع العام وبقية الشرائح لهذا العام يجب أن يكون من أولويات الحكومة، وطالب الكعبي وزارة المالية بإطلاق التخصيصات المالية لموظفي التربية والعينين وفقاً لموازنة 2019. وترأست أكتابات النائب الأول مع خطمينات

الكاظمي وترامب يتفقان على توسيع جهود مكافحة «كورونا»



الدوائر الصحية تضاعف جهودها للحد من مخاطر كورونا... تصوير نهاد العزاوي

قوي وبهم ويمتلك دوراً مركزياً في المنطقة وفي تحقيق الاستقرار الإقليمي والوطني. مشدداً على حرص الولايات المتحدة على تعزيز العلاقات بين البلدين، واستعداد بلاده لتقديم المساعدات الاقتصادية الضرورية لدعم الاقتصاد العراقي». ولفت البيان، إلى أن الجانبين اتفقا على توسيع التعاون في مجال مكافحة جائحة كورونا، إلى جانب تطوير جهود الاستثمار الاقتصادي بما يخدم مصالح البلدين. كما أجرى الرئيس عبد الفتاح السيسي، اتصالاً هاتفياً مع مصطفى الكاظمي، وقدم له التهنئة على نجاحه في نيل ثقة البرلمان وتشكيل الحكومة، مؤكداً دعم مصر الثابت وآمن واستقرار العراق الشقيق.



ترامب



الكاظمي

بغداد / الصباح

اتفق رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، والرئيس الأميركي دونالد ترامب، على توسيع التعاون بمجال مكافحة «كورونا» وتطوير جهود الاستثمار الاقتصادي، وبما يخدم مصالح البلدين. وذكر بياناً لمكتب رئيس الوزراء، تلفته «الصباح» أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب هذا الكاظمي، خلال اتصال هاتفي بمناسبة توليه رئاسة الحكومة العراقية. وذكر البيان، أن الكاظمي شكر الرئيس الأميركي على التهنئة، مؤكداً حرص العراق على إقامة أفضل العلاقات مع الولايات المتحدة من جانبه، كما ترامب، أن العراق بلد

الإعمار: شركات لجباية أجور المياه الكرونية

بغداد / وقاء عامر

تنفذ وزارة الأعمار والإسكان والبيديات العامة مشروعاً استثمارياً بهدف تأسيس شركات لجباية أجور المياه الكرونية في عموم محافظات البلاد. وأفاد مصدر مسؤول في المركز الإعلامي للوزارة بتصريح خاص ادلى به لـ «الصباح» بأن وزارة كانت قد تعافت قبل نحو ثمانية أشهر مع إحدى الشركات الاستثمارية من أجل تأسيس شركات لجباية أجور المياه في عموم محافظات البلاد، مشيراً إلى أنه بموجب هذا المشروع ستكون عملية استيفاء الإيرادات الكرونية وليست بدوية. وأوضح عن أن وزارة أبرمت العقد بموجب قانون الاستثمار رقم 13 لسنة 2006، وتفيداً الأحكام الفقرة ثانياً من المادة 16 من قانون الموازنة الاتحادية الخاصة للعام المالي 2019، والذي أقره البرلمان بالانتقال إلى الجباية الكرونية، إلى جانب قرار مجلس الوزراء المرقم 378 لسنة 2018 للتخصيم مشروع الجباية والدفق الكروني في عموم القطاعات.

التفاصيل 4

وزير الصحة لـ «الصباح»: تناول السيطرة على الوباء بشكل كامل توجه للحظر المناطقي بعد الاستئناسه بإجراءات الوقاية

بغداد / حازم محمد حبيب

وليس علاجاً للسيطرة على الوباء، إضافة إلى التركيز على التوعية الإعلامية التي ركز عليها رئيس مجلس الوزراء للوقاية من خطر الجائحة». ورد أن الخدمات المقدمة حالياً في مستشفياتنا للمصابين مثالية جداً، فضلاً عن امتلاكنا كوادر طبية مهيئة ذات كفاءة وخبرة عالية.

المتعامل مع الفيروس وبما يتواءم مع سرعة احتوائه، إذ إن الوزارة تمتلك اليوم 12 مختبراً للفحص وإجراء الألف الفحوصات يومياً من خلال تحديد المناطق التي تسجل فيها إصابات أكثر من خلال الفرق الميدانية التي شكلت في بغداد وباقي المحافظات بهدف إجراء المسح الميداني لتلك المناطق، وبين أن الإجراءات هي إجراءات وقائية

ويشكل جدي وحقيقي باتخاذ الإجراءات الوقائية الاستثنائية لمواجهة جائحة كورونا منذ ظهورها لأول مرة ونجح العراق بشكل جيد في السيطرة على انتشار كورونا وتحاول السيطرة بشكل كامل على الوباء، على الرغم من تسجيل تزايد في معدلات الإصابة بالفيروس خلال هذه الفترة». وأضاف: إن «الوزارة بدأت باتخاذ إجراءات

نتيجة استئناسه أغلب المواطنين بإجراءات الوقاية، وبينما أكد السعي للسيطرة على الوباء بشكل كامل، حذر التميمي من خطورة بقاء الوضع الحالي لنسب الإصابة في مناطق عدة من البلد، والتي أصبحت تشكل بؤراً وبائية قابلة للانتشار والانتشار إلى مناطق أخرى وقال وزير الصحة حسن التميمي لـ «الصباح»: إن «وزارة مستمرة

أنفوغرافيك الصباح

الموقف الوبائي اليومي للاصابات بفيروس كورونا

المستجد في العراق

تم فحص (2548) نموذج في كافة المختبرات المختصة في العراق.

1 البصرة

8 الكرخ

8 مدينة الطب

34 الرصافة

بغداد

مجموع الإصابات: 2818

مجموع الوفيات: 110

مجموع حالات الشفاء: 1790

المرافقون الكلي: 918

وزارة الصحة والبيئة
الأثنين 11 أيار 2020

ALSABAH Infographic

129701

وبذلك يكون المجموع الكلي للمنازل المصحوة منذ بداية تسجيل المرض في العراق

المالية النيابية تطالب بإطلاقها قبل عيد الفطر المبارك

الكعبي لـ «الصباح»: تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة

أكد وزير المالية حسن كركي النائب الأول لرئيس مجلس النواب، عضو المكتب التنفيذي للشؤون المالية، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير المالية حسن كركي النائب الأول لرئيس مجلس النواب، عضو المكتب التنفيذي للشؤون المالية، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.



الكعبي

في سياق متصل، أكد وزير المالية علي عبد الأمير علاوي، أمس الاثنين، أن رواتب الموظفين وحقوقهم من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

في سياق متصل، أكد وزير المالية علي عبد الأمير علاوي، أمس الاثنين، أن رواتب الموظفين وحقوقهم من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

وزير المالية حسن كركي النائب الأول لرئيس مجلس النواب، أكد في بيان له، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

وزير المالية حسن كركي النائب الأول لرئيس مجلس النواب، أكد في بيان له، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

بغداد/ عمر عبد الصفيط وشيماة رشيد وحازم محمد حبيبي

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب حسن كركي في بيان له، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب حسن كركي في بيان له، أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

الزراعة: الحرائق أثرت في 4 بالمئة من مساحة محصولي الحنطة والشعير



حرائق الاراضي الزراعية - ارديف

بغداد/ الصباح/ شذى الجناتي والمحافظات/ مراسلو الصباح

أكدت وزارة الزراعة إن الحرائق التي شهدتها بعض المناطق بالمحافظات خلال الأيام الماضية أثرت في مساحة لا تتجاوز الأربع بالمئة من المساحة الكلية لزراعة محصولي الحنطة والشعير للعام الحالي، وبينما تفقد وزير التجارة موقع تسلم محصول الحنطة في منطقة الدورة تستمر عمليات حصاد وتسويق المحصولين في المحافظات عدة من البلاد.

وقال المتحدث الرسمي للوزارة حميد الشاذلي بتصريح خاص أن الحرائق التي شهدتها بعض المناطق بالمحافظات خلال الأيام الماضية أثرت في مساحة لا تتجاوز الأربع بالمئة من المساحة الكلية لزراعة محصولي الحنطة والشعير للعام الحالي، وبينما تفقد وزير التجارة موقع تسلم محصول الحنطة في منطقة الدورة تستمر عمليات حصاد وتسويق المحصولين في المحافظات عدة من البلاد.

في الأيام القليلة المقبلة، خاصة في الأجزاء الشمالية من المحافظة، حيث شهدت مناطق عدة حرائق، مما أضر بالمشيخات والمزارع، إضافة إلى إضرارها بحقول المزارعين، مؤكداً أن الحرائق أثرت في 4 بالمئة من مساحة محصولي الحنطة والشعير.

في الأيام القليلة المقبلة، خاصة في الأجزاء الشمالية من المحافظة، حيث شهدت مناطق عدة حرائق، مما أضر بالمشيخات والمزارع، إضافة إلى إضرارها بحقول المزارعين، مؤكداً أن الحرائق أثرت في 4 بالمئة من مساحة محصولي الحنطة والشعير.

الكاظمي: ملتزمون بحماية المظاهرات وإجراء انتخابات نزيهة



تظاهرات سابقة - اريف

تابع رئيس مجلس الوزراء القائم الكاظمي، في بيان له، أن الحكومة ملتزمة بحماية المظاهرات وإجراء انتخابات نزيهة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

تابع رئيس مجلس الوزراء القائم الكاظمي، في بيان له، أن الحكومة ملتزمة بحماية المظاهرات وإجراء انتخابات نزيهة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

منعولت مساعدة الدول الأوروبية للعراق في بناء اقتصاده، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

منعولت مساعدة الدول الأوروبية للعراق في بناء اقتصاده، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

وزير الصحة: نحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل ونوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

أكد وزير الصحة الدكتور جبار السليمان، في بيان له، أن الحكومة تحاول السيطرة على الوباء بشكل كامل، وتوجه للحظر المناطق بعد الاستئناس بإجراءات الوقاية، مؤكداً أن تأمين رواتب الموظفين من أولويات الحكومة.

الاعلانات: ads@alsabaah.iq
موبايل: 07809174852
شبكة الاعلام العربي: 07716295593

العلاقات العامة: موبايل: 07809174853
التوزيع والاشتراكات: pr@alsabaah.iq
موبايل: 07809210536
dist.im@alsabaah.iq
القسم السياسي: info@alsabaah.iq
شبكة الاعلام العربي: sabah@alsabaah.iq

سكرتير التحرير السياسي: حيدر الربيعي
العلاقات العامة: د. محسن الشوفا
سكرتير التحرير: محمد خضير سلطان
مؤرل صحف المحافظات: توفيق التميمي

مدير التحرير: جواد علي كسار
مدير التحرير: علي الباوي
مدير التحرير: جواد علي كسار
مدير التحرير: علي الباوي

مدير التحرير: جواد علي كسار
مدير التحرير: علي الباوي
مدير التحرير: جواد علي كسار
مدير التحرير: علي الباوي



محمد عبد الجبار الشوبى

رؤية | إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

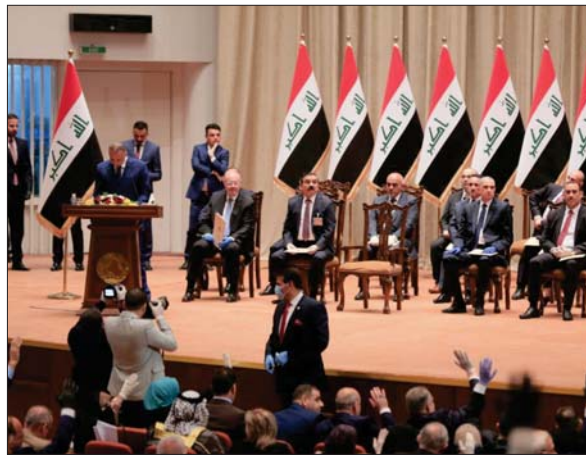
تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

تلحاً للمجتمع... إجراءات عاجلة بنتائج ملموسة

اتفاق على عدم التصويت لأي وزير سابق

جدل سياسي بشأن تسمية الوزراء للحقائب الشاغرة



جلسة منع التفتق

اتحادية إلى مجلس النواب... اتفاق على عدم التصويت لأي وزير سابق

اتحادية إلى مجلس النواب... اتفاق على عدم التصويت لأي وزير سابق

اتحادية إلى مجلس النواب... اتفاق على عدم التصويت لأي وزير سابق

بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب

بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب

بغداد / الصباح

بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب

بغداد / الصباح

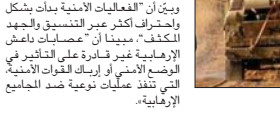
بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب

بغداد / الصباح

بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب

بغداد / الصباح

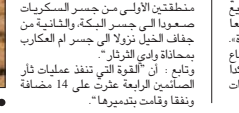
بغداد / الصباح
مهتد عبد الوهاب



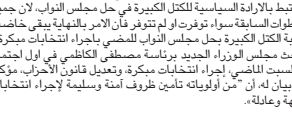
عمليات أمنية - رشيد



عمليات أمنية - رشيد



عمليات أمنية - رشيد



عمليات أمنية - رشيد

افتتاح مركز متخصص لكشف إصابات كورونا ببغداد

الصحة العامة: الوضع الوبائي غير مستقر



بغداد/ الصباح / شذى الجنابي

أكد مدير دائرة الصحة العامة بوزارة الصحة الدكتور رياض عبد الأمير لـ "الصباح" أن الوضع الوبائي ما زال غير مستقر، حيث أن ارتفاع الإصابات بكورونا يعود إلى سببين، الأول زيادة الضغوطات، والآخر يعود إلى الاستهانة بالإجراءات الوقائية.

يأتي ذلك في وقت افتتحت فيه صحة الكرخ مركزاً متخصصاً لكشف إصابات الفيروس في منطقة العامرية.

وذكر عبد الأمير، أن الكثير من المطاعم والمولات والأسواق فتحت أبوابها أمام المواطنين، فضلاً عن زيادة أعداد الركاب في المركبات، وبعد هذا الأسوأ خطروا وانتشار الفيروس، سيما أن الصحة أمام خيارين أحدهما فرض الخطر الشامل أو الخطر المناطقي للمناطق التي تختلف الإجراءات الوقائية وتزيد فيها الإصابات بصورة اغراقها وتحتل تماماً لإتاحة الفرصة أمام الفرق الصحية أن تجري السوحات للسيطرة على الوباء.

وأشار إلى الاجتماعات مستمرة للجنة العليا للصحة والسلامة مع الملاكات الصحية ووزير الصحة والبيئة لمتابعة الإجراءات المقبلة التي ستكون متشددة لمنع ارتفاع معدل الإصابات وضمان أن العراق يبقى مغلقاً أمام حركة الطيران والمسافرين.

وأكد أن المناطق الأكثر تسجيلاً للإصابات هي مدينة الصدر والزعفرانية والرشاد في

بغداد، أما البصرة فهي منطقة الهائلة، وتمثل تلك المناطق بالكثافة السكانية وعدم التزامها بإجراءات الخطر الجزئي داعياً جميع المواطنين إلى الالتزام بالإجراءات الوقائية الصحية للحد من ارتفاع أعداد الإصابات.

جدير بالذكر أن اللجنة العليا للصحة والسلامة قررت تمديد ساعات الخطر، وفرض حظر شامل للتحول خلال عيد الفطر.

افتتاح مركز لكشف كورونا من جهته، افتتح مدير صحة الكرخ جاسم

انتشار الفيروس، وطالب بالترام كل شخص من المصابين أو للاسبين بالحجر المنزلي مع أخذ كل إجراءات الوقاية لحين ظهور نتائج الفحص.

وشدد الحجابي على الالتزام بحظر الشوارع الجزئي وعدم إقامة التجمعات والمناسبات من أجل القضاء على الفيروس ومنع انتشار العدوى، وقد علمنا بوجود بعض المساجد المفتوحة وبالإسكان انتقال الفيروس عبر التجمعات فيها وأبعد موانع الإفطار.

فحص الملامسين من قبل الفرق الصحية الجولة وأخذ عينات من الدم وأرسالها إلى المختبر وانتظار نتائج التحليل، مؤكداً أن الوضع سيطر عليه ولا يؤدي إلى الخوف.

وسوف يتم التحري خلال اليومين المقبلين فيما إذا كانت هناك إصابات أخرى، والفرق الصحية مستمرة بالبرصد الميداني الفعال وإجراءات التحري عن جميع الملامسين.

وأكد ضرورة مراجعة جميع الملامسين من أفراد الأسر المصابة المركز الصحي لغرض أخذ مسوحات الفحص المختبري للحد من

الحجابي مركزاً متخصصاً في منطقة العامرية لكشف المصابين بالفيروس وقال الحجابي لـ "الصباح": إن افتتاح المركز جاء بعد ارتفاع حالات الإصابة بكورونا في منطقة العامرية، حيث تم تجهيزه باستلزمات طبية وفرق طبية وصحية متخصصة لسحب العينات من المصابين واللامسين.

وأشار إلى ارتفاع حالات الإصابة في المنطقة ذاتها إلى أكثر من 19 حالة بينة أربع أسر من الأقارب نتيجة إصابة أحد الأشخاص ونقل العدوى إليهم، وتم اتخاذ الإجراءات اللازمة

● إجراءات الوقاية من كورونا ... أريض

إطلاق رواتب المعينين الجدد

محافظة بغداد: رفع أسماء متقاعدي التربية إلى وزارة المالية

باسماء المتقاعدين للعام الحالي لاشهر: كانون الثاني وشباط وآذار ونيسان وحزيران ومديريات تربية الكرخ-الأنبار والثغرة والناجف، تربية الأربعة الأولى والثانية والثالثة، معربا عن الله بأن يتم حسبهما للفق بالمرسة المحكمة لأصناف هذه الفئة.

وعدت أسماء الحاليين على المتقاعدين في دوايرها للعام الماضي إلى وزارة المالية لغرض إطلاق رواتب المعينين الجدد من الفئات الثلاث.

وافتتح عن أسماء المحافظة لائحة باسماتهم، حسب قانون التقاعد الجديد مع جميع التفاصيل بالإضافة إلى جداول

التي وزارة المالية من أجل إطلاق رواتبهم كونهم لم يتسلموا أي مبالغ رغم المطالبات الكثيرة الرسمية من قبل المحافظة، فضلاً عن أن المراجعات هي من الحذف والاستحداث، مشيراً إلى أن المحافظة يتناء، على كتاب ورفعا من وزارة المالية كخطوة أولى لإطلاق الرواتب.

بغداد / وهاب عامر

رفعت محافظة بغداد جميع أسماء المتقاعدين في الرواتب التابعة لها إلى وزارة المالية بغية إطلاق رواتب المعينين الجدد في مديريات التربية الست وبإيعاز مقدمه 13 ألفاً.

وأشار محافظ بغداد المهندس محمد جابر العطا في تصريح خاص ليل به لـ "الصباح" بأن المحافظة كانت قد عدت العام الماضي 13 ألفاً من المتقدمين للتعينيات على ملاك مديريات التربية الست واستصدر لهم الأوامر الإدارية، مشيراً إلى أن المعينين الجدد مقسمون إلى ثلاث فئات.

وبين أن الفئة الأولى تشمل من تم تعيينهم ضمن حركة الملاك لعام 2018، والثانية هي لحمل الشهادات العليا ممن أولتهم اهمية بالغة ضمن الجهود للاستفادة من الكفاءات في رفع مستوى الخدمات

بالملا، بينما تتضمن الفئة الثالثة الحاضرين الجانبيين ممن قدموا الكثير إلى العملية التربوية في أشد الأوقات ولم يتقطعوا عن العمل.

ونوه العطا بأن المحافظة كانت قد رفعت خلال الأربعة الأشهر الماضية، كتباً عدة



● صرف رواتب... أريض

الإعمار: شركات لجباية أجور المياه إلكترونياً في المحافظات



● جباية ... وكالات

بغداد / الصباح

تنفذ وزارة الاعمار والإسكان والبلديات العامة مشروعاً استثمارياً يهدف إلى تأسيس شركات جباية لأجور المياه إلكترونياً في عموم محافظات البلاد.

وأكد مسؤول في الوزارة، أن وزارة كانت قد تعاققت قبل نحو ثمانية أشهر مع إحدى الشركات الاستثمارية من أجل تأسيس شركات لجباية أجور المياه في عموم محافظات البلاد، مشيراً إلى أن هجوماً هذا المشروع ستكون عملية إلكترونية لإيرادات الكهرباء وليس بديوي أي أنها ستكون أكثر دقة وسرعة وتتبعها حكومية تخدم المواطن.

وأوضح عن أن وزارته لبرمت العقد بموجب قانون الاستثمار رقم 13 لسنة 2006 وتنفذاً لأحكام الفقرة ثانياً من المادة 16 من قانون الوزارة الاتحادي الخاصة بالعام الماضي 2019، والتي ألزمت الوزارة بالانتقال إلى الجباية الإلكترونية، إلى جانب قرار مجلس الوزراء المرقم 378 لسنة 2018 للتخصيص مشروع الجباية والدفع الإلكتروني في عموم القطاعات.

وأوضح المصدر أن العقد يهدف إلى السيطرة على استهلاك الماء، الصالح للشرب إضافة إلى تعظيم الموارد المالية للميزانية التشغيلية لقطاع الماء، الجاري والبلديات في عموم محافظات البلاد، فضلاً عن تقديم أفضل الخدمات إلى المواطنين من خلال تقليل نسبة الضخاضات والهدر للمياه لاسيما في المحافظات التي تعاني من الشح المزمن، إلى جانب تقليل الدين وذلك تسهيل إجراءات الجباية.

وأشار إلى أنه في حال عدم كفاية أعداد الجباية، فسيقوم الاستثمار برفع المشروع بالجباية الإضافيين وعلى حسابه الخاص، مشيراً بأن الاستثمار يضم اتفاقاً مع شركات عديدة تعمل على تجهيز المعدات والبرمجيات والجباية ويتولى من المصارف وبالتالي فإنه لا تكلف الدولة والمواطن أية مبالغ ومصاريف إضافية ليتمثل جانباً مهماً من دعم القطاع الاستثماري للمكونة والوطن على حد سواء، ورفد القطاعات الخدمية باللازم وبناظرة حديثة.

يشارك بأعماله 1450 مختصاً محلياً ودولياً

مؤتمر افتراضي يثني على تجربة التعليم الإلكتروني في العراق

بغداد / اسراء السامرائي

خلال التفاعل الإلكتروني بين المشاركين والمنشآت والمخاتلات عبر منصة Zoom الخاصة بالمؤتمر، مشيراً إلى أن المشاركين يعملون خلال المؤتمر على تقييم التجربة العراقية في اعتماد التعليم الإلكتروني في التربية والتعليم خلال جائحة كورونا، وأصبح الخطر الوقائي عند جائحة فيروس كورونا وحتى الآن، موهماً بأنهم يعملون على إعداد توصيات للخروج بها خلال اليوم الأخير من المؤتمر، وأوضح الكريزي أن المؤتمر الذي يعقد للمرة الأولى في البلاد، اثبت نجاحه

خاص التي به لـ "الصباح" أن المؤتمر الافتراضي للتعليم الإلكتروني الذي انطلقت اعلايه في الثامن من الشهر الحالي وتنتهي في الـ 16 منه، يشارك به 1450 من خبراء التعليم (اليونسكو) ومحاضرين وخبيرين ضد محليين ومختصين بالتعليم الإلكتروني وعدد كبير من رؤساء الجامعات وعمداء الكليات العراقية إضافة إلى مختصين من وزارة التربية، وأضاف أن المشاركين ناقشوا

وقام البلاد وانطلق المنصات الإلكترونية والإزمنة التي تمر بها البلاد، كاشفاً عن وجود تجربة لتعليم الإلكتروني بالعراق منذ انطلاق الخطر الوقائي عند جائحة فيروس كورونا وحتى الآن، موهماً بأنهم يعملون على إعداد توصيات للخروج بها خلال اليوم الأخير من المؤتمر، وأوضح الكريزي أن المؤتمر الذي يعقد للمرة الأولى في البلاد، اثبت نجاحه

الافتراضي، والتي لغت إلى أنها ستكون بمثابة دليل إرشادي متكامل لمجموعة الحاضرات والدراس التي ستبناها الفصائية التربوية لجميع المناهج والمرحلة الدراسية الإنسانية والمتوسطة والمهنية والأعدادية بفرعها كافة.

وأشار مسؤول شعبة الحاسوب والتعليم الإلكتروني بالديرة العامة للمناهج التربوية بأن اللقاء ستعمل على شكل منصة إلكترونية والتي سيقام على خلالها الطلبة عبر تطبيقات الهاتف المحمول أو الحاسوب الشخصي وإضافة إلى الشبكة العنكبوتية، ويديرها التفرزيون التربوي، موهماً بأن اللقاء تقدم خدمات التعليم الإلكتروني إلى جميع المرسل الدراسية من أجل ضمان إيسال المدرسين إلى التأهيل والفئة لاسيما بعد أن قدمت الوزارة بواعدهم الامتحانات الفرعية التحضيرية للمرامل كافة.



● تعليم إلكتروني... وكالات



الولايات المتحدة تتجاوز 1.3 مليون إصابة بفيروس كورونا

رفع الحجر الصحي تدريجياً في بعض بلدان أوروبا

عواصم / وكالات

دخلت فرنسا وإسبانيا وبعض الدول الأوروبية الأخرى أمس الاثنين مرحلة جديدة من معركتها ضد فيروس كورونا. مع الرفع التدريجي والحذر للتدابير الصحية بعد شهرين من العزل الصارم بسبب تَضَيُّ الوباء، يأتي ذلك في وقت تجاوزت فيه الإصابات في الولايات المتحدة عتبة 1.3 مليون إصابة بينما تجاوزت الوفيات حاجز 78 ألف شخص. وعاشت فرنسا وقسم من إسبانيا أمس يومهما الأول بعد العزل المنزلي الذي استمر شهرين جراء فيروس كورونا المستجد، وسط مشاعر الفرح والأمل والراحة، لكن سلطات البلدين شددت على ضرورة احترام تدابير الوقاية تجنباً لوجبة ثانية من الوباء. وسيكون يوسع غالبية سكان البلدين، وهما من بين الأكثر تضرراً بالفيروس في العالم، استعادة بعض من حياتهم الاجتماعية وحدهم من حرية التنقل، على غرار الصينيين والإيطاليين والألمان من قبلهم.

سجلت بين السبت والأحد، أكثر من 1.6 ألف وفاة و25 ألف إصابة جديدة بفيروس كورونا. وإفادت جامعة 'جونز هوبكنز' الأمريكية، التي أطلقت مشروعاً خاصاً بتتبع تَضَيُّ الوباء، في البلاد والعالم، بأن حصيلة ضحايا الجائحة في الولايات المتحدة ارتفعت في التاسع من أيار إلى 161 ألف حالة وفاة جديدة بينما سجل إجمالي عدد إصابات الفيروس في البلاد ارتفاعاً إلى 2562 ألف إصابة جديدة. ويعتبر آخر بيانات الجامعة، سجلت في عموم الولايات المتحدة 1309541 حالة 'كوفيد-19' بما فيها 78794 حالة وفاة ما يتجاوز بأضعاف حاصلة أي دولة أخرى في العالم. من جانب آخر أفاد مسؤولون أمريكيون بأن قائد العمليات في القوات البحرية الأمريكية الأميرال مايك غيلباري، عزل نفسه في إجراء احترازي بعد تأكيد إصابة أحد أفراد أسرته بفيروس كورونا. ونقلت وكالة 'رويترز' عن المسؤول إن نتائج فحص الأميرال كانت سلبية، لكنه قرر دخول الحجر الصحي كإجراء احترازي. بالإضافة إلى ذلك تضاربت نتائج فحوصات كورونا لقيادة يارز آخر في البنغالغون في قائد الحرس الوطني جوزيف ليفينغويل، وكانت نتيجة الفحص الأول له إيجابية والثاني سلبية. وهو بانتظار نتائج الفحص الثالث للتأكد من إصابته بفيروس كورونا أو عدمها.



رفع الحجر الصحي... وكالات

وسيعاد فتح المتاجر اعتباراً من الأول من الشهر المقبل. لكنه أشار إلى أنه سيتم تخفيف القيود بعض الشيء، اعتباراً من (يوم غد الأربعاء)، إذ سيسمح بسمارسة الرياضة بشكل غير محدود، والتشمس لكن فقط ضمن مسافة قريبة من المنزل. وتعتبر بريطانيا البلد الذي يسجل ثاني أعلى حصيلة في العالم تزيد على 31500 وفاة.

متني ألفة حلة. والهدف النهائي من المرحلة الثانوية باستثناء الدراسة، ولا تزال مراكز التسوق والمحلات التجارية مغلقة. وفرصت اليونان خطراً مبكراً عند تَضَيُّ كورونا، في خطوة ساعدت على إبقاء عدد الوفيات والرضى الخطيرين عند مستويات منخفضة. المنقلبات اضطرت روسيا إلى تشديد إجراءاتها في ظل حصيلة يومية تزيد على عشرة آلاف إصابة، بينما تختط الحصيلة الإجمالية عتبة المدارس الابتدائية سبعين إلى مئتين.

استأنفت القطارات حركتها في فرنسا تدريجياً مع عودة نحو مليون طفل إلى المدارس، ورغم تخفيف تدابير العزل، ستنقل القيود سارية على 27 مليون فرنسي في ضواحي باريس وشمال شرقي فرنسا.

حاصلة أميركية إلى ذلك، سجلت مراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إصابة 1300696 شخصاً بفيروس كورونا في الولايات المتحدة بزيادة 26660 حالة عن الرقم السابق، وأضافت الإحصائيات المراكز إلى أن عدد حالات الوفاة زاد بـ 1735 حالة لتصبح 8771 حالة في عموم البلاد، وأكدت البيانات أن الولايات المتحدة

في ألمانيا، البلد النموذجي في تصديه للوباء، أعادت المطاعم فتح أبوابها أمس الأول الأحد في مقاطعة مكلنبورغ فوربومرن بشمال شرق البلاد على بحر البلطيق، وذلك قبل أيام من استئناف دوري كرة القدم منافساته في منتصف أيار الحالي. واستمر عدد دول أخرى رفع القيود، ففي تركيا، استعاد الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عاماً من أول إذن بالخروج منذ 21 آذار، وذلك لأربع ساعات، وبات بإمكان البلجيكيين استقبال أربعة أشخاص في منازلهم. وفي هولندا، استقبلت المدارس الابتدائية الطلاب الذين أمروا على البقاء في المنزل لمدة شهرين كجزء من إجراءات إبطاء انتشار الفيروس التاجي المستجد، وسرع للمدارس والمكتبات والأندية مثل صفوف الشعر بإعادة الفتح. أمس الاثنين بشرط اتخاذ تدابير لفرض التباعد الاجتماعي.

وحدثت اليونان المرحلة الثانية من إجراءات رفع الإغلاق، مع السماح لجميع متاجر التجزئة المتبقية التي تم إغلاقها في آذار بإعادة الفتح

ونفى البيت الأبيض أمس عزل نائب الرئيس الأمريكي مايك بينس، وقال ديفن أوميلي من مكتب نائب الرئيس، إن 'نائب الرئيس بينس ملتزم بتوصيات الخدمة الطبية في البيت الأبيض، لكنه لا يخضع للحجر، وهو يخطط للتواجد (اليوم الثلاثاء)، في البيت الأبيض'. وتذكر المتحدث أن بينس يخضع للفحوصات والاختبارات المتعلقة بالكشف عن فيروس كورونا المستجد، وحتى الآن كانت النتائج سلبية. وفي وقت سابق أفادت وكالة 'يونايتد برس إنترناشيونال' الأمريكية أن مايك بينس عزل نفسه بعد تأكيد إصابة أحد مساعديه بفيروس كورونا، وأكد البيت الأبيض الأسبوع الماضي إصابة اثنين من موظفيه بفيروس كورونا، وشهدت الإجراءات الاحترازية لأحد جميع أفراد العائلة، واحد الموظفين الاثنين المساعدين بفيروس كورونا، والآخرين باسم مايك بينس، كاتي ميلي زوجة ستيفن ميلر مساعد الرئيس دونالد ترامب.

استهداف سفينة إيرانية بنيران صديقة



سفينة إيرانية... وكالات

وبإمكان نقل القوات والحصول، وبمجموعه بمقدف 20 مليوناً، وكذلك 3 منصات إطلاق صواريخ كروز المضادة للسفن من طراز 'تور'.

أعلن الجيش الإيراني، أمس الاثنين، أن 19 شخصاً قتلوا وأصيب 15 آخرين، بعد استهداف سفينة حربية إيرانية بنيران صديقة خلال تمرينات عسكرية قبالة ميناء بندر عباس جنوبي إيران في مياه الخليج. ونقلت وكالة الأنباء الإيرانية 'إرنا' عن العلاقات العامة للمنتحمة العسكرية البحرية الأولى في بندر عباس، أن 19 شخصاً قتلوا وأصيب 15 آخرين في الحادثة، مضيفة أن الكسبيين في حالة مستقرة، وذلك بعد تعرض السفينة الحربية (كنارك) للاشتباكات عن طريق الخطأ من قبل الدمار (جماران) خلال التمرين مساء أمس الأول الأحد.

ولم تشير البحرية في البيان إلى سبب الحادثة وأضاف أن التحقيقات لا تزال جارية، مؤكدة ضرورة تجنب أي تخمينات وأنبأ، غير مؤكدة في هذا الصدد. وكانت وكالة 'تسنيم' ذكرت في وقت سابق في تغريدة باللغة الإنكليزية أن السفينة 'كنارك' ضربت بصاروخ أطلقتها سفينة حربية إيرانية أخرى.

وقالت إن السفينة تعرضت لثلاث نيران صديقة بعدما أطلقت فرقاطة جماران صاروخاً عن طريق الخطأ خلال تدريب حي على إطلاق النار في منطقة جاسك

شرق غرب

اعتقال العشرات في احتجاجات هونغ كونغ

قالت السلطات في هونغ كونغ، إنها اعتقلت 230 شخصاً خلال احتجاجات مطالبة بالديمقراطية بعدما خرجت تظاهرة في مركز التسوق إلى شوارع المدينة. ونشرت السلطات مئات من أفراد شرطة مكافحة الشغب لتفريق الاحتجاجات أمس الاثنين، وقالت إن أعداد المعتقلين في تلك الأحداث تتراوح بين 12 و65 عاماً، وتشمل اتهامهم التجمع غير القانوني والاعتداء على رجل شرطة وعدم إيراد بطاقات هوية. وقالت السلطات الصحية إن 18 شخصاً دخلوا المستشفيات إثر ذلك.

مقتل 22 عسكرياً أفغانياً في هجوم لطالiban

أفادت وكالة 'تولو نيوز' الأفغانية بمقتل ما لا يقل عن 22 عسكرياً وإصابة ستة آخرين، في اشتباك مع مسلحي حركة 'طالبان' في محافظة لامغان بشرق أفغانستان، وقال ممثل مجلس المحافظة جولزار نزياري، إن الاشتباكات بين الجانبين وقعت مساء أمس الأول الأحد، وقال نزياري، إن مسلحي 'طالبان' هاجموا نقطة تفتيش عسكرية في منطقة الألسينغ، وخلال الهجوم تم تدمير عشرات المركبات العسكرية، وأضاف أن 9 من رجال الأمن والجيش الأفغان، وقعوا في الأسر لدى الحركة.

القبض على مشاركين في محاولة غزو، فنزويلا

أفادت قيادة الجيش الفنزويلي، بأنه تم اعتقال ثمانية مرتزقة آخرين من الذين تسللوا إلى البلاد من كولومبيا، بهدف الإطاحة بالحكومة واعتقال الرئيس نيكولاس مادورو. وأشارت سلطات فنزويلا، إلى أنه تم حتى الآن اعتقال ما مجموعه 45 مشاركاً في 'محاولة الغزو'، وقال وزير الداخلية الفنزويلي نيستور ريغويرول، إن قوات مجموعة مرتزقة إرهابية من كولومبيا، في يوم 3 أيار، تنفيذ عملية غزو عبر البحر بهدف شن هجمات إرهابية في البلاد واعتقال زعماء حكومة فنزويلا، وتفتيز انقلاب على السلطة.

مديرية كمرک المنطقة الجنوبية
إعلان كمرکی

سبتبيع مديرية كمرک المنطقة الجنوبية أموال متروكة (سيارات متتوعة + رافعات شوكية + مدينة ألعاب + صفاغ لمتنوم + سيارات شحن) والموجودة في كمرک لم قصر الشمالي وذلك في يوم الأحد المصادف 2020/5/17 حسب نظام البيع المرقم 14 سنة 1985. فعلى الراغبين بالشراء الحضور في الزمان والمكان المحددين. شروط الاشتراك: أولاً - تأمين احضار صك صدق ما قيمته 20 % من القيمة 5 - 11 - 1

الاجمالية المقدره لحساب مديرية كمرک المنطقة الجنوبية مودعة لدى مصرف الرشيد برقم الحساب (88) فقط. ثانياً - احضار التأمينات البالغة 20 % قبل ثلاثة أيام تسلم للسيد رئيس قسم المبيعات (حصراً). ثالثاً - مراجعة قسم المبيعات قبل ثلاثة أيام لمعرفة القيمة المقدره لغرض معرفة التأمينات البالغة 20 % رابعاً - يتحمل من ترسو عليه المزايدة أجور الإعلان والدلاية والأجور الأخرى ان وجدت حسب مكان المزايدة. حبيب عبود داود مدير كمرک المنطقة الجنوبية، وكالة

خلف الأسواق

أين الجهاز المركزي للاسعار؟

تشهد الأسواق ارتفاعاً ملحوظاً في أسعار المواد والسلع الاستهلاكية رغم توفرها وطرحها بشكل مستديم .. ورغم انكماش الإقبال عليها بصورة مشابهة لما كانت في مناسبات عدة.

ويرجع العديد من المستهلكين دوافع تلك الظاهرة إلى انخفاض للعروض السلمي بسبب تأخير إيصالها في متناول المواطنين أولاً (باول) وليس بعيداً ما يحصل جراء "كورونا" منذ أشهر وما زال) وكذلك بسبب تأخير توزيع مقررات سلة الفقراء (التمنية في عموم البلد، ما أتاح الفرصة لى ارتفاع العديد من المواد الاستهلاكية.

وشهدت مواد استهلاكية ارتفاعاً واضحاً من دون مبرر فقد استمر ارتفاع سعر كيلو اللحم إلى 15 ألف دينار .. وعند سؤالنا العديد من الباعة عن دوافع رفع أسعار اللحوم

تذكروا ان السبب يعود إلى (تهريب الأغنام والمواشي إلى الخارج) وأن هناك العديد من الأسواق الشعبية المعروفة تشهد ارتفاع أسعار المواد ..

وتكذلك توجهنا إلى أحد أعضاء غرفة تجارة بغداد لسؤاله عن هذه الظاهرة فقال بصراحة أن هناك عجز عن توفير العمالة اللازمة للرقابة المختصة وبخاصة الباعثة والتجار، ما أدى بهؤلاء إلى التصرف الكيفي للأسعار، وعلى حساب المستهلك ذي الدخل المحدود .. وسألنا أحد الخبثين عن هذا الواقع فإجابته بأن الجهاز المركزي للأسعار هو الذي يتحمل هذه الفوضى والمواسي إلى الخارج (ج) في ارتفاع أسعار المواد الاستهلاكية برميتها .

والواقع أن أغلب الباعة والتجار يلجأون، بلا رادع من ضمير أو إنساني، في عدم مراعاة حالات ذوي الدخل المحدود .. ومن خلاصة هذا الاستطلاع الحاصل، نذكر

ان الأسواق العراقية يعيها الخبط والفوضى وبغداد الضواحي والاسس السعوية المحددة من قبل أجهزة الدولة .. وإن استمرار هذه الحالة سيؤدي حتماً إلى (استنزاف السيولة النقدية في الشارع العراقي) .

وإذا ما علمنا بأن تدني أسعار النفط العالمية أدى إلى تدوير الواقع النقدي غير الطبيعي، والذي ندعو فيه الحكومة الآن بعد تشكيلها إلى تأكيد اهتمامها الجاد بوضع حد (لازمة السعوية غير القيدية بالأسس والضوابط الرسمية) وكما يتخلل ذلك منها تفعيل بنيت (الجهاز المركزي للأسعار) في دوره غير الفاعل منذ سقوط النظام في العام 2003 .

ظاهرة موسمية تشهدها الاسواق

أسعار المواد الغذائية في رمضان .. عرض وطلب



بغداد/ الصباح

يتأثر ذوو الدخل المحدودة، خصوصاً في شهر رمضان، بارتفاع أسعار المواد الغذائية، ويظهره يتم تأشيرها سنوياً دون إيجاد حل لها، إذ تستقبل الموائل الشهر الفضيل بالاستعدادات التي تتضمن التسوق والتبضع بعدد من المواد الغذائية التي تعرف بالماندة الرمضانية.

على وزارة التجارة ضخ كميات أكبر من المواد الغذائية النوعية في هذا الشهر تخفيفاً عن كامل الوطن.

وأكدت ان هذه الزيادة تعد زيادة موسمية تنتهي حال انتهاء المناسبات لتعود إلى معدلها الطبيعية، داعية إلى تقديم الدعم لتجار القطاع الخاص بأسعار مدعومة لتسهم في الحد من ارتفاع الأسعار، إضافة إلى ضرورة تهيئة خطة استباقية لمنع تكرر هذه الظاهرة السنوية التي ترفع ألقاب العوائل الفقيرة في شهر رمضان.

مختصة لمتابعة أسعار البضائع خلال شهر رمضان المبارك وذلك لرقابة الأسواق وعدم السماح لتجار برفع أسعار المواد الغذائية خلال الشهر الفضيل.

وذكرت أنه من خلال مراقبة السوق بشكل يومي من قبل اللجان التي شكلتها الوزارة تابعة للأسعار لم تلحظ أي ارتفاع مفاجئ في أسعار المواد الغذائية، وإن كان هبوطاً في أسعار المواد الغذائية كالزيت والسكر والزيت بسبب توزيعها على المواطنين ضمن مقررات البطاقة التموينية.

مشكلة لم تحل
 يرى الأكاديمي الاقتصادي ماجد كندر البيضاوي أن "الأسواق تشهد غياب الرقابة الحقيقية وعدم وجود ضوابط محددة

على وزارة التجارة ضخ كميات أكبر من المواد الغذائية النوعية في هذا الشهر تخفيفاً عن كامل الوطن.

وأكدت ان هذه الزيادة تعد زيادة موسمية تنتهي حال انتهاء المناسبات لتعود إلى معدلها الطبيعية، داعية إلى تقديم الدعم لتجار القطاع الخاص بأسعار مدعومة لتسهم في الحد من ارتفاع الأسعار، إضافة إلى ضرورة تهيئة خطة استباقية لمنع تكرر هذه الظاهرة السنوية التي ترفع ألقاب العوائل الفقيرة في شهر رمضان.

مختصة لمتابعة أسعار البضائع خلال شهر رمضان المبارك وذلك لرقابة الأسواق وعدم السماح لتجار برفع أسعار المواد الغذائية خلال الشهر الفضيل.

وذكرت أنه من خلال مراقبة السوق بشكل يومي من قبل اللجان التي شكلتها الوزارة تابعة للأسعار لم تلحظ أي ارتفاع مفاجئ في أسعار المواد الغذائية، وإن كان هبوطاً في أسعار المواد الغذائية كالزيت والسكر والزيت بسبب توزيعها على المواطنين ضمن مقررات البطاقة التموينية.

تطلعات بتحسين البيانات والأرقام الاقتصادية العالمية

عواصم / وكالات

يتطلع المستثمرون في الأسواق العالمية إلى تحسين البيانات والأرقام التاريخية المعلن عنها في الأسبوع الماضي، ورغم ذلك فإن الأهتمام سيتحول إلى قضايا اقتصادية أخرى.

وسيتسبب تركيز المستثمرون في هذا الأسبوع على مجموعة أحداث منها تصريحات رئيس أكبر بنك مركزي في العالم وكذلك حديث المحافظ الجديد لبنك إنجلترا، إضافة إلى ترقب تقرير أوليك الشهري.

والشخص الذين تقدموا للحصول على طلبة إمانة البطالة في الولايات المتحدة خلال الأسبوع الأول من الشهر الحالي . وفي غضون الأسابيع السبعة الأخيرة، تقدم 33.5 مليون شخص للحصول على إمانة البطالة الأمريكية والتي تم رفعها مؤقتاً لمدة 3 أشهر لأكثر من 900 مليوناً، أسبوعياً.

شهر آذار بما يتزامن مع اندلاع حرب الأسعار والتي انتهت لاحقاً بالتوصل لاتفاق يقضي بتقليص الإمدادات بداية من أيار الجاري.

تصريحات بيلي
 يُدلي محافظ بنك إنجلترا الجديد أندرو بيلي بتصريحات في ندوة عبر الإنترنت يوم الخميس المقبل، وزارة العمل الأمريكية عدد

ارتفاع أسعار العقود الآجلة للنفط



● نشأة تنمية

وفي الساعة 04:49 صباحاً بتوقيت جرينتش ارتفعت العقود الآجلة لتسليم حزيران المقبل لأسعار النفط "نيكس" 0.90 دولاراً مقارنةً بـ 24.71 دولاراً للبرميل مقارنةً بالافتتاحية عند 24.49 دولاراً للبرميل، مع العلم، أن العقود استهلكت تداولات الجلسة على فجوة سعوية هائلة بعد أن اختتمت تداولات الأسبوع الماضي عند مستويات 24.74 دولاراً للبرميل.

كما ارتفعت العقود الآجلة لخام النفط تسليم حزيران المقبل 0.13 دولاراً مقارنةً بالتداول عند 30.74 دولاراً للبرميل مقارنةً بالافتتاحية عند 30.70 دولاراً للبرميل، مع العلم، أن العقود استهلكت التداولات أيضاً على فجوة سعوية هائلة بعد أن اختتمت تداولات الأسبوع الماضي عند 30.97 دولاراً للبرميل، وذلك مع تراجع مؤشر الدولار الأمريكي 0.11 بالمئة إلى 99.70 مقارنةً بالافتتاحية عند 99.81 مع العلم 24.71 دولاراً للبرميل مقارنةً بالافتتاحية عند 24.49 دولاراً للبرميل، مع العلم، أن العقود استهلكت تداولات الجلسة على فجوة سعوية هائلة بعد أن اختتمت تداولات الأسبوع الماضي عند 99.73



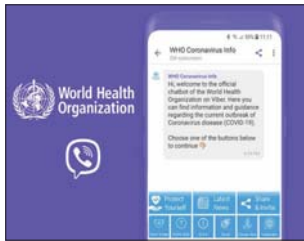
● نيويورك

الصحة العالمية تطلق تطبيقها الخاص بكورونا

نيويورك / وكالات

قال مسؤول في منظمة الصحة العالمية إن المنظمة تخطط خلال الشهر الحالي لإطلاق تطبيق يمكن الناس في البلدان الضعيفة الموارد من تقييم صحتهم باستخدام أجهزة الهاتف المحمول، كما تدرس إضافة ميزة تتبع جهات الاتصال القائمة على تقنية البلوتوث.

وقال (برناردو ماريانو) - كبير مسؤولي المعلومات في منظمة الصحة العالمية - إن التطبيق سييسل الناس عن أعراضهم وسيقدم إرشادات بشأن احتمال وجود (كوفيد - 19) لديهم، وستخصص معلومات الاختيار، وفقاً لبلد المستخدم، ومع أن منظمة الصحة العالمية ستستمر بتطوير نسخة في متاجر التطبيقات على مستوى العالم، فإن أي حكومة تستطيع أن تستخدم التقنية الأساسية للتطبيق، وإضافة ميزات وإصدار نسخها الخاصة في البلدان لتطبيق لإبلاغ العالم المحييين في جميع أنحاء العالم بفضل الممارسات لارتداء الملابس الواقية وغسل اليدين وعلاج الفيروس.



تحطم صاروخ روسي في مدار الأرض

موسكو / أهاب

أكدت وكالة "روسكوسموس" الروسية أنها أهدت صواريخها التي استخدمت في عمليات إطلاق في السباق والطافية في مدار الأرض، تحطم تاركا الأجزاء، في الفضاء.

وقالت وكالة الفضاء الروسية إن الصاروخ "فريجات-إس بي" تم استخدامه لوضع القمر الاصطناعي العلمي الروسي "سبيكتر آر" في مدار العام 2011.

وأوضحت الوكالة في بيان وقع الحادث في الثامن من أيار 2020، بين الخامسة والسادسة صباحاً بتوقيت غرينتش فوق المحيط الهندي، وأضافت "تعمل حالياً على جمع البيانات حول أجزاء الصاروخ".

وقد أعلن عن تحطم "فريجات" السبت عبر حساب "سبيانس كونترول سنكرايونز" وهي وحدة تابعة لسلح الجو الأميركي تتبع الخطم الفضائي، على تويتر.

وأضافت أن الصاروخ تحطم إلى 65 جزءاً لكن لم يكن هناك ما يشير إلى أن سبب تحطمه هو اصطدام، وتوقف التلسكوب سبيكتر آر عن الاستجابة للتحكم الأرضي في كانون الثاني 2019 وأعلن عن اكتمال المهمة بعد شهر عدة.



قادة التكنولوجيا يسعون لتحقيق التوازن بين الراحة والأمن «تاليس»: كلمات المرور لا تحمي المستخدمين



سيساعدكم ذلك على تلبية متطلبات تنظيم البيانات مثل النظام الأوروبي لحماية البيانات.

عادات عمل جديدة

ومن جهته قال فرانسيو لاسينيبي، نائب الرئيس لحلول إدارة الوصول لدى «تاليس»: «التزام من تحول المزيد من الشركات لتبني خدمات قائمة على السحابة لإنارة علاقات العملاء، البريد الإلكتروني وتعاون الموظفين والبيئة التحتية لتكنولوجيا المعلومات كجزء من استراتيجيات التحول الرقمي الخاصة بها، أصبح الصراخ من أجل توسيع نطاق الحلول القديمة، الصممة لحماية الموارد الباقية، نحو العالم الخارجي أمراً صعباً للغاية. مع أغلب الأحيان، وفي محاولة للتأقلم مع عادات عمل جديدة للمستخدمين الذين يتصلون بالإنترنت من أي مكان، الأمر الذي بات مناسباً على نحو متزايد إلى وسيعميص معياراً للمضي قدماً به.

لتزويد الموظفين بالأمن والراحة في الواقع، يقول أكثر من ثلثي (67 في المئة) قادة تكنولوجيا المعلومات الأوروبيين إن فرق الأمن لديهم يشعرون بالضغط الممارسة عليهم لتوفير وصول ملائم إلى التطبيقات والخدمات السحابية للمستخدمين، ولكنهم لا يزالون يحافظون على الأمن - وهو مؤشر على أنهم يواصلون من أجل موازنة التحول الرقمي والأدوات الأمنية.

تحقيقاً لهذه الغاية يعتقد 96 في المئة أن الحلول القوية للمصادقة وإدارة الوصول يمكنها أن تسهّل اعتماد السحابة الآمنة كما كشف أكثر من ثلاثة أرباع (76 في المئة) عن أن مصادقة الموظفين تحثّج إلى أن تكون قادرة على دعم الوصول الآمن لخاصة على نحو متزايد مع مجموعة واسعة من الخدمات من ضمنها الشبكات الافتراضية الخاصة والتطبيقات السحابية.

إجراء تحسينات صغيرة

في حين إن بعض المؤسسات لا تزال تعتمد على طرق المصادقة القديمة مثل أسماء المستخدمين وكلمات المرور الخاصة باسم إلا أن الوعي بالتهديدات الناشئة حفّز على التحول، إذ قامت جميع المنظمات (94 في المئة) تقريباً بتغيير سياساتها الأمنية في ما يتعلق بإدارة الوصول في الأشهر الأثني عشر الماضية، وأصبح كل من تدريب الموظفين على الأمن وإدارة الوصول (47 في المئة) وزيادة الإنفاق على إدارة الوصول (43 في المئة)، وإدارة الوصول التي أصبحت من أولويات مجالس إدارة الشركات (37 في المئة) محط تركيز متزايد. من المقرر أن يقل ذلك أيضاً شروط الامتثال إذ اعترف جميع المستخدمين الأوروبيين تقريباً (98 في المئة) بالضوابط على بيانات شركاتهم.



باريس / أهاب

وفقاً لمؤشر إدارة الوصول لعام 2020 من «تاليس»، إصدار أوروبا والشرق الأوسط لا يزال نحو ثلث (29 في المئة) المؤسسات في أوروبا والشرق الأوسط تعتقد أن أسماء المستخدمين وكلمات المرور الخاصة بهم في واحدة من أكثر الوسائل فعالية لحماية الوصول إلى البنية التحتية لتكنولوجيا المعلومات، وذلك بعد عامين من الاعتراف الذي أدلى به مختبر كلمات المرور الثابتة المعقدة بأنها غير مفيدة.

هجمات الكترونية

في الواقع، يشير 67 في المئة من المستخدمين إلى أن مؤسساتهم تخطط لتوسيع استخدام أسماء المستخدمين وكلمات المرور الخاصة بهم في المستقبل. يأتي هذا اعتماد المستمر على الأمن المتقادم على الرغم من أن قادة تكنولوجيا المعلومات يكثفون عن انصاف انه سهل على نحو متزايد (48 في المئة) مع الحاجة للأمن في مجالس الإدارة في شركاتهم مقارنة بالعام الماضي (29 في المئة).

من خلال دراسة شملت 400 من صنّاع القرار في مجال تكنولوجيا المعلومات في جميع أنحاء أوروبا والشرق الأوسط، وجد البحث الجديد الذي أجراه «تاليس» أن غالبية (57 في المئة) المتخصصين في التهديدات الناشئة حفّزوا من أجل التحول إلى البنية التحتية عبر الحماية في واحدة من أكبر الأهداف للهجمات الإلكترونية. لذلك، فإن أي منظمة تستخدم هذه البنى التحتية نتيجة لضغوط العمل التي تدعمها إلى اعتماد تقنيات التحول الرقمي من المرجح أن تعرض نفسها إلى مستوى أعلى من المخاطر.

الأمن مقابل الراحة

بالتزامن مع إفتتاح جائزة كوفيد - 19 العالمية التي نفذت في عدد كبير من الشركات إلى العمل من المنزل، يواصل موظفو أقسام تكنولوجيا المعلومات

بكين / وكالات

«Realme» تكشف عن Narzo 10A و Narzo 10



خلفية رباعية تتضمن مستشعراً أساسياً بدقة 48 ميجابكسل مع فتحة عدسة f/1.8، ومستشعراً ثانوياً بدقة 8 ميجابكسل بفتحة عدسة f/2.25. مجال رؤية 119 درجة، ومستشعر العمق بدقة 2 ميجابكسل بفتحة عدسة f/2.4، ومستشعر ماكرو بدقة 2 ميجابكسل بفتحة عدسة f/2.4، والمستشعر السينمائي بدقة 16 ميجابكسل بفتحة عدسة f/2.0، داعم لتسجيل الفيديو بدقة 720 بكسل بمعدل 40 إطاراً في الثانية، بينما تدعم الكاميرا الخلفية تسجيل الفيديو بدقة 1080 بكسل. ويأتي الهاتف بسمعة تخزين داخلية تبلغ 128 غيغابايت قابلة للتوسعة باستخدام فتحة بطاقة (microSD) مخصصة، وهناك بطارية بسعة 5000 ميلي أمبير ساعة للشحن السريع بقدرة 18 واط.

بينما يحمل هاتف Realme Narzo 10A نظام التشغيل أندرويد 10 مع واجهة المستخدم نوع (LPDDR4X). ويحتوي الهاتف على كاميرا

التي أطلقتها الشركة في ميانمار في شهر آذار، بينما Narzo 10A) كإصدار جديد من الفئة C33 الصغار في تايواند خلال شهر شباط.

يعمل الهاتف بنظام التشغيل أندرويد 10 مع واجهة المستخدم (Realme UI) ويتميز بشاشة بقياس 6.5 إنشات وبدقة

أطلقت شركة (Realme) سلسلة (Narzo) التي تركز على الشباب من خلال (Narzo 10A) و (Narzo 10) بحيث كان من المفترض أن تكون من فئة C33 الصغار في تايواند خلال شهر شباط.

يعمل الهاتف بنظام التشغيل أندرويد 10 مع واجهة المستخدم (Realme UI) ويتميز بشاشة بقياس 6.5 إنشات وبدقة





عشوائية انتشار النفايات زادت من نسب التلوث

بغداد / بشير خزعل

رغم الأوقات الصعبة التي تمر على دول العالم مع استمرار انتشار فيروس كورونا وتزايد أعداد الإصابات والوفيات، ما أدى إلى توقف أغلب مظاهر الحياة، إلا أنه ظهرت بعض الآثار الإيجابية في نواح أخرى انعكست على البيئة بالذات، فمع دخول دول كثيرة في حالة إغلاق تام بسبب الفيروس، حدث تراجع كبير في مستويات التلوث، وانخفضت غازات أكسيد الكاربون وأكاسيد النيتروجين وهي أخطر ملوثات الهواء وأحد أسباب ارتفاع درجات الحرارة في الجو.

بعد توقف اجباري للأنشطة الصناعية.. «كورونا» ينعش بيئة العالم



إبخرة سامة

تشهد لأمم وضيافة تستمر ليومين أو ثلاثة، خصوصاً مع القادمين من مدن ومحافظات بعيدة، وربما يستتقر هذه الظاهرة الجديدة لاختصار بعض العادات والتقاليد القديمة.

وأضاف السراي: جميع هذه الأنشطة تلقت من حاجة الإنسان إلى استهلاك الطاقة وطرح النفايات والمخلفات النابعة من الحركة البشرية اليومية المعقدة، وهي ظاهرة غير مسبوقه تحدث لأول مرة في القرن الحالي.

البيئة العالمية تشهد حالة استرخاء وانعاش بعد توقف أغلب الأنشطة الصناعية التي انتهكتها واضرت بها بشكل كبير جداً

إبداعات

العزلة المنزلية وتوقف الأعمال والحركة جعلها الكثيرون يبحثون عن أعمال تبدد أوقات الفراغ والجلوس أمام شاشات التلفاز لساعات طويلة، فمنهم من ذهب إلى الرسم أو الحياكة أو العزف أو تصليح الأجهزة المنزلية منذ فترة طويلة، محسوس الفن والادب والرسم قاسوا بتنظيم معرض فنية عبر وسائل التواصل الاجتماعي لعرض أحر رسوماتهم، أثناء فترة الحجر المنزلي، بينما قام مغنون وموهوبون بنشر مقاطع غنائية تشجع على مكافحة الوباء، وبسط الروح المعنوية في مواجهة أحد مصلحي الأجهزة المنزلية في مدينة الشعب ببغداد قام بتطوير أجهزة كهربائية تعمل على تعقيم المنازل وهي تشبه مسدرة الهواء، في طريقة عملها ولكن يسهل حملها من مكان إلى آخر.

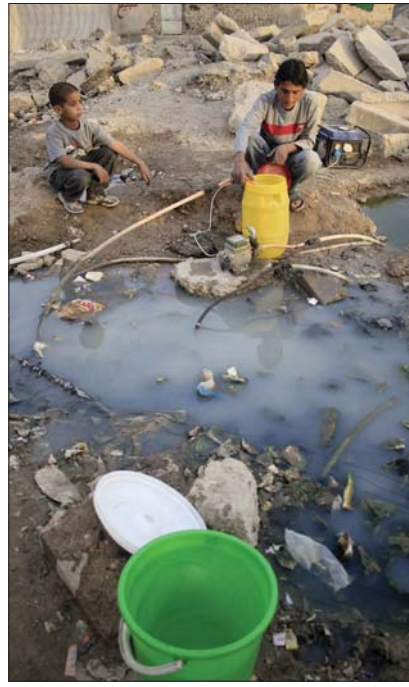
خلال هذه الفترة، فقد شعر الناس بخطورة الوضع الصحي مع انتشار فيروس كورونا، وامتنعوا عن القاء نفاياتهم بشكل عشوائي، كما إن الانتقادات من قبل سكان الحي إن يقلق نفاياته بالشارع أصبح يسبب إحراجاً لمن يقوم بهذا التجاوز.

ظاهرة

الاقتراب، والاصدقاء، خلال فترة الحجر الصحي لجسوا إلى إدامة التواصل الإلكتروني عن طريق الانترنت وغير مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة في الفيسبوك والواتساب وتويتر، بينما برزت ظاهرة التعازي والتهاني عبر الاتصالات حالة جديدة في أوساط المجتمع العراقي.

يقول الباحث الاجتماعي علي حسن السراي: المجتمع العراقي في مختلف المدن والمناطق هو من المجتمعات غير الاتعالية، فهو يختلف عن المجتمعات في أوروبا وأمريكا ودول أخرى كثيرة، ولم تكن موضوع كورونا سن الخبرات المنزلي، إلا أجهزة جالحة كورونا سن الخبرات السهلة التي اتخذتها الحكومة بحري التوصل تاريخ الدولة العراقية الحديثة بحري التوصل في مؤسسات العراء، أو الأفران بين الأقرباء، أو الأصدقاء، أو المجتمعات العشائرية عن طريق الهاتف لتع حدوث دعوى بين الأشخاص خلال المجتمعات، وكما تعرف إن مثل هذه المناسبات

جمع النفايات المنزلية عن طريق السيارات التابعة لإمانة بغداد انتظم في بعض المناطق السكنية في بغداد ضمن مواعيد محددة، فمسيب انتشار الفيروس أصبح أغلب سكانه الأجسام، والأقفة يتخفون من القاء النفايات في الشوارع والساحات وينظفون على جمعها في الحاويات، لكن في أحسب، وازدة أخرى لم يواصلوا تخفون في رمي نفاياتهم على الأرصفة في الشوارع العامة، يقول كاظم هادي أحد سكان مدينة الشعب ويعمل مدرساً، لاحظنا وجود فرق كبير في انتشار أماكن تجمع النفايات



مياه أسنة تلوث مياه الشرب

انتظام

جمع النفايات المنزلية عن طريق السيارات التابعة لإمانة بغداد انتظم في بعض المناطق السكنية في بغداد ضمن مواعيد محددة، فمسيب انتشار الفيروس أصبح أغلب سكانه الأجسام، والأقفة يتخفون من القاء النفايات في الشوارع والساحات وينظفون على جمعها في الحاويات، لكن في أحسب، وازدة أخرى لم يواصلوا تخفون في رمي نفاياتهم على الأرصفة في الشوارع العامة، يقول كاظم هادي أحد سكان مدينة الشعب ويعمل مدرساً، لاحظنا وجود فرق كبير في انتشار أماكن تجمع النفايات

تراجع مستوى التلوث في البيئة العراقية إلى حدود 40% بسبب توقف الأنشطة الصناعية وحركة السيارات

انتعاش

دول صناعية كثيرة سجلت انخفاضاً بنسبة 50% في غاز أول أكسيد الكاربون الذي ينبعث من السيارات والمعامل، إذ أكد باحثون ومختصون في مجال البيئة أن البيئة العالمية تشهد حالة استرخاء وانعاش بعد توقف أغلب الأنشطة الصناعية التي انتهكتها واضرت بها بشكل كبير جداً.

بيئة العراق

مع فرض حظر التجول توقفت أغلب الورش والمعامل والسيارات في جميع المدن العراقية عن العمل وتراجع الطلب على مختلف أنواع الوقود إلى أكثر من النصف، يقول الباحث والمختص في مجال البيئة سلام حسن الجنابي: تضررت البيئة في العراق والعالم بشكل كبير ومخيف جداً بسبب الانتهاكات المستمرة للأنشطة الصناعية التي تتزايد بشكل مستمر، الأمر الذي أدى إلى حدوث متغيرات بيئية كبيرة مستعصمات مستقبلاً لا توجد تلك الأنشطة الصناعية الكبيرة كالمعامل النووية ومعامل الأسفلت البوليولجي أو باقي الصناعات الكيماوية الأخرى، لكن الانتهاكات على البيئة في أغلب المدن العراقية كثيرة وتتوعد بدءاً من وجود أكثر من 3 آلاف مولدة اهلية في العاصمة بغداد فقط تحمل جميعها على وقود البنزين والكان، أضف إليها ازدياد عدد السيارات التي مئات الآلاف وبها الورش والمعامل خارج الضوابط البيئية وتطلق غير منظم لأمكان الطمر الصحي وطرق التعامل معها، جميع هذه التجاوزات أدت إلى حدوث تلوث في بيئة العراق ينسب من مدينة إلى أخرى، وأضاف الجنابي: مع فرض حظر التجول سبب وباء كورونا تراجع مستوى التلوث في البيئة العراقية إلى حدود 40% بسبب توقف الأنشطة الصناعية وحركة السيارات وانعكس هذا الانخفاض في مستوى التلوث على نسبة نقاء الهواء والأجواء وانخفاض نسبية غازات أكاسيد الكاربون والنيتروجين في الجو.

نقاوة

في السنوات الماضية المنقرعة من نهري دجلة والفرات لاحظ بعض الفلاحين والمزارعين نقاوة المياه الواردة من الأنهر الرئيسة في مزارعهم، إذ بين المزارع محمد حنوب (43) سنة صاحب مزرعة في منطقة الرضائية، بعد مرور 30 يوماً تقريباً على فرض حظر التجول وتوقف جميع الأعمال لاحظنا خلال قيامنا بعملية السقي للمزارع تحديراً في نوعية ماء البئر بعد اختلافات بعض المصانع والمخلفات النفايات، أو الانخفاض التي ترمي في النهج في مواقع بعيدة عن المؤسسات الزراعية فقد ارتفعت جودة ماء البئر بشكل كبير وأصبح صافياً بعد أن كان داكناً ومكراً ويميل إلى الخضرة بسبب كثرة النفايات الصناعية التي تلقى فيه.



تلوث مياه الأنهر بمخلفات المصانع



تجريف المساحات الخضراء

alsabahculture@gmail.com

اندحار المفاهيم الكبرى

محمد سعيد

تتحرك الحياة دائما في سبل مختلفة لاجل ان تبني سلسلة من المفاهيم الكبرى التي تعرضها على الناس يحكم أسس ضاغطة لا يمكن للانسان تجاوزها، لكنها تخضع في الوقت نفسه لما تشره الطبيعة أولا، والحضارة ثانيا، من سرورات تعرض هذه المفاهيم الكبرى للخطر وتعرض نظريات جديدة لتغييرها، ومن صراع الطبيعة مع الحضارة تولد مفاهيم جديدة على انقاض اندحار مفاهيم قديمة تنتهي صلاحيتها لتصبح شيئا من الماضي.



اصمال الفنان خليفة مسكارو

ثانية؟ هل بلغ تحوُّش رأس المال وإيغاله في شهوة الكسب الشرع من دون الالتفات إلى المثل ما يمكن "أو ما يجب" أن يصفه به رأس المال هذا من الإنسانيات مختلفة؟ فالأرقام دائماً وأبداً هي التي تتحكم بسيرة رأس المال ولا يُسمح لغيرها مهما كان المدخل إلى بائحة أو الأطلاع على حياته الخائفة والسرارة، وأرقام رأس المال بالنسبة إليه لا لون ولعوم ورائحة أو براما ولا يتنقها، ولا يتشبهن من هو خارج محيط الفضاء، الراسمالي المحدود جداً، يتلانى في هذا الضمار مفهوم "العمل" بوصفه أحد الحلول الضامنة لسيرورة الحياة وإجمال الطبيعة وحيوية الحضارة والإنسانية البشر، لكن هذا المفهوم للأسف يستحيل تطبيقه في ظل أنظمة ومفاهيم ونظريات مادية لا تستعين بالروح في اقتراح الحلول المناسبة للمشكلات الكون، لأنه يصطدم بسؤال الإنسان إذا ما كان هو الهدف والغاية، أم أن المال والثروة والجاه ومن السيطرة والهيمنة والتفوق والحق والبرهان والتفكير، وهل تتناقض العالم اليوم ضد ما تصوره الطبيعة للإنسان من أجل أخطار هي من أجل الإنسان، أم من أجل

ركب كثير من تجار الحروب والأزمات موجة الفيروسوس ودفعوا باتجاه تسيير السبل للكسب غير المشروع بإشهار علامات الربح والتحويل وتحطيم العنويات وكسر الإرادات، والناس في ضعف شديد حين وجدوا أن احتياجاتهم تهددها خطر قريب لا يعرفون كيف يدرون جونه ويستبعدون احتمالات نقله إليهم من أقرب الناس، وأستميا أن هذه الهجمة الفيروسية العجيبة تمكنت من الكسف عن سطوة الزعامات الكبرى في السياسة الدولية والأسيوية الكثير من مرافق الحياة والحياة إلى سبل، الفزع الخاص من هذا السقوط والغياب على النحو الذي عثر معادلات كثيرة كانت إلى الأسس القريب أشبه بالفتكات

خلقت أزمة كورونا مشكلات كثيرة في جوانب الحياة المختلفة، ومنها مشكلة "العتي" وقد تعرض لأختلال الحياة ودفعها باتجاه اللاشي، أو استعمال اللامني بالعتي في طبقات كثيرة من جوهري المفهوم، فاللامعني على هذا النحو قد يساري الجنون، لأن العقل البشري تعود على أن يحفظ وجوده بالعتي العملي، الواضع القابل للفحص والإسماك والرؤية. يمكن معالجة الوضع الإنساني الجديد بمفاهيمه الجديدة بوصفه عالماً بالغ والريبة والتحسب والإنظار والمثل والحرمان والفقدان والسجن والغياب، وتغيير العادات أو تكيفها أو تحويلها من منزلة إلى أخرى ومن نطاق إلى آخر، وتتضاعف الحاجة للخدمات الصحية في هذا الصنف بهذا الفيروس، فكيف هم الصليون به في ظل ظروف العالم لا مناسبة لتغيير جذاً من سكان العالم لا يحسون أسس شروط العناية الصحية اللازمة بهم، على أمل شانهم وإفانهم، من غير خطر يحدق يحدق بهم من الجهات كليا؟

الأوبئة التي حولت مسار الأمم وغيّرت المجتمعات أربعة دروس من التاريخ

رئيس الولايات المتحدة يحظر الهجرة الواسلة أمر تنفيذي، والذي استمر حتى أوائل عام 1893.

التسبب في الاضطراب الاجتماعي يشير نقشي الكوليرا في القرن التاسع عشر إلى الخنجة الثانية للوبئة. الاضطراب الاجتماعي، يشير صنوول كونهن الاستلا في جامعة غلاسكو الإسكتلندية. في أن التوراث الشعبية ازدهرت في أعقاب نقشي الكوليرا في جميع أنحاء العالم من ثلاثيات القرن التاسع عشر وحتى شربنيات القرن العشرين. هرتز وأمريكا الشمالية، وفي بعض الأحيان، كانت تتلاحق مع حركات الإصلاح السياسي، في منية ديموثاكس لبحرق المثقفون المدينة بكلمها وجعلوها ركناً فوق وجه الأرض خلال وباء عام 1892. استفيد مطرو بثافت المنقب والسلطات السياسية، وما سطر القبح في كونهن اكتشف أن الأطباء، والماكين

الحمل بالقطمل والشبح البعدوي" كما يسخر ديلوي هنتر، وهو مسؤول استعماري بريطاني بارز، في عام 1872، "أن يقول في كل عام الألف ممن هم أكثر موبئة والأجمل في عصرنا في فيينا أو لندن أو واشنطن". إن "امثالهم يهود حياة أكثر قيمة من جياهم". كما لم تكن أن الهنود أو السلمين ذرور، ومن ثم هم مشحونون مثاليون لحمل الأمراض، عواقب سياسية دامة، وشكالت سياسة الهجرة والسفر. على الجانب الآخر من المحيط الأطلسي، صاع السكان الأمريكيون مياين الصحة العامة كسجة ضد هجرة مختلف الناس بما فيهم الروس يهود أوروبا الشرقية. خلال نقشي وباء الكوليرا في عام 1892، الذي حاصر الماني الأوروبي التي تنقل الهاجر من اليبود غرباً، تصارع جوطوموا السلميون من أجل إغلاق الحدود. "إن هزلاً اسفولاً سؤزون بما فيه الكفاية في أحسن الأحوال، وحتت ظل الظروف الصحية، فإنهم يشكلون تهديداً مؤكداً على صحة البلاد". حسب تعليق صحيفة نيويورك تاينز، كان بنيامين هاريسون

التي هبطت في القرن التاسع عشر في الهند

مشي أزرق

زهير بهنام بردي

بين مشي أزرق تصوير القائمة ويثبت هزيل الظل ومتوتر التراب، يجلش الطريق تعباً على ركبتين بهر متدفق، بعريه يقرع موقد مشيوي قرب حدار فوق حانة على شكل وانحة مسوخ مشيوي قرب حدار فوق حانة على شكل وانحة مسوخ بهيطن من حافة سماز المدينة البيضاء، ويبراعة كما كل ماء، باكراً أنا كنت أفعل هذا الفن تقوياً أسطورة تشبه في نفسها، بطاوحن سواه، تلعب من اسنانتهن البيضاء، انظر إلى عنق إلي يسير، إلى وإطفا بإبهام لجرح أخضر من لن عشية خضراء، تركها كلكاش بين نخذي شمخي كحل وسيل لتبرير خيبتة ونام في قد فئمان على حقاً، هيكل مردي مسخور الظهر يدفني برودة رشوات مصبح ما، سرّي برغبغ أن يجعله سبيطاً فاتناً كسراج طلسم وغرور سلاله تعمر تلقسوة حمزا.

الضوء يشرئل الماء من صنوبر مقفوق قرب شفتي ورد، الطفل ما زال يتكلم لي ندية ناعمة بيضاء، ويقود الطفل امامه إلى توتر الطين، مائة الغرابين ما زالت هائلة ولا يبيد، طوق تراب برائحة قهبيص واصابع قصب يبي أمر مثير أيضاً سمحت، رجل من سالف وقت يتكثف أيضاً بديقا، يتعرج في المزمج من أطراف شفتيه، بلاش خيراً في طين الصنوبر الأخير.

الربط بين العوالم

ربما يكون الطامعون في تسعيات القرن التاسع عشر قد وصل إلى الهنتل لأول مرة من طريق سفينة من مونغ كونغ، مما يبرهن لنا كيفية انتشار المرض من



* دنياير باسنل ايتان تاريخ مساعد في جامعة بوز كاريان، مؤلف كتاب تاريخي راند القومية الهندية، Scroll on

تاريخ العنصرية والتعصب الاعمى

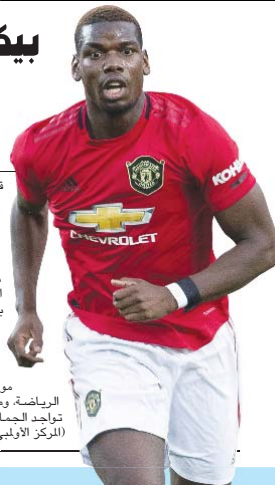
أولاً تزوج الأوبئة الفئاد للشهاجرين والتعصب العنصري، تلمبجات دنولد تراب إلى "الفيروس الصيني" لها أسماء خافتة في القرن التاسع عشر، عندما دمرت كوليرا (التي أطلق عليها اسم "الكوليرا الآسيوية" في الصحافة العالم في عدة موجات ديبلوماسيون أوروبيون، كانوا يبحثون عن أشخاص لاتهامهم بالتسبب في نقل المرض، خصوصاً الحجاج السلمين الناهيين إلى مكة، على الرغم من توافر العديد من التوالق القوية الأخرى التي تسببت في ذلك. أخرون وجهاً اصابع الاتهام إلى الهند، منذ أن نشأت الكوليرا في البنغال الزفان الهنديون ذوو "الحرق والشعر والجولد



عبادة الطامعون من القرن التاسع عشر في الهند

بيكيه يشكك بإمكانية تنظيم نهائيات كأس ديفيس للتنس

مريد / أ ف ب



قال جيرار بيكيه، مدافع نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم، ومالك المجموعة المنظمة لنهائيات كأس ديفيس في كرة الضرب، إنه "متشائم قليلاً" بخصوص تنظيمها هذا العام بسبب "الشك" المرتبط بوباء كورونا المستجد. وأوضح بيكيه في تصريح لقناة "سوفيستار" الإسبانية "هناك الكثير من الشك نحن نحاول مواكبة ما تقوله الحكومة عن الرياضة، وما إذا كان يمكننا ضمان تواجد الجماهير داخل كاخا ماجيكا المركز الأولي لكرة المضرب في مدريد

الذي يستضيف النهائيات". وأضاف بيكيه مالك مجموعة كوسموس للاستشارات التي وقعت عقداً مع الاتحاد الدولي لكرة الضرب لمدة 25 عاماً بقيمة ثلاثة مليارات دولار، "أرد أن أقول إنني متشائم قليلاً لأن كأس ديفيس بدون جماهير أمر صعب". وتابع "لا اعتقد أن أي شخص في الوقت الحالي لديه يقين أنه يمكننا ضمان تواجد الجماهير أو إننا كانت النهائيات ستقام خلف الأبواب المغلقة مع مرور الأيام اعتقد أنه سيكون لدينا المزيد من الوضوح". ومن المقرر أن تقام نهائيات كأس ديفيس 2020 في الفترة بين 23 و29 تشرين الثاني المقبل في العاصمة الإسبانية. وكانت إسبانيا توجت العام الماضي على حساب كندا، بلقب نسخة الأولى من كأس ديفيس بطلتها الجديدة، والتي تقام



على مدى أسبوع واحد في أواخر الموسم بمشاركة 18 منتخباً بدلاً من توزيعها على مدى أربعة أسابيع. وفي موعدها مختلفة بحسب المنتسفين، وتعد إسبانيا إحدى الدول الأكثر تضرراً من "كوفيد - 19" مع إصابة أكثر من 264 ألف شخص ووفاته أكثر من 26 ألفاً. وبحسب الإجراءات الحكومية الصارمة لتفكيك العزل التام سيتم بدءاً من المرحلة الرابعة التي تدخل حيز التنفيذ في أوائل حزيران، السماح بإقامة أحداث في الهواء الطلق (مثل مباريات كرة القدم) شرط ألا يتجاوز عدد المتواجدين 400 شخص، وأخرى داخل صالة لا تتجاوز حضور 50 شخصاً.

أوباسي: حرموني من مونديال البرازيل لعدم دفعي «رشوة»



أوجا / أ ف ب

قال المهاجم الدولي التشيبي السابق تشينيدو أوباسي إنه طلب منه دفع رشوة أو ما أمّا أراد الانضمام لتشكيلة بلاده لخوض نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2014 في البرازيل، وهو ما نفاه أحد أعضاء الجهاز الفني خلال تلك الحقبة. ويبلغ أوباسي من العمر 33 عاماً، وهو غير مرتبط بأي فريق منذ رحيله عن صفوف فريق "إيك" السويدي في كانون الثاني الماضي، ودافع الألبان خلال مسيرته عن أوران أندية عدة أبرزها هوفنهايم وشالكة الألمانيين، وخاض مباراته الدولية الأخيرة مع منتخب "سويبر إيغلز" (السويسر الممتازة) التشيبي في 2011، بعدما شارك معه في مونديال جنوب إفريقيا 2010، وتوج بالبطولة القارية في أوكيانا بكون 2008. وقال أوباسي خلال حوار عبر مواقع التواصل الاجتماعي في نهاية الأسبوع الحالي "كان من المفترض أن أشارك في كأس العالم 2014، كنت حينها مع شالكة وخوض مسابقة دوري أبطال أوروبا، وكل شيء، كان علي ما يزال". وتابع "في نهاية الموسم تمت دعوتي إلى تشكيلة المنتخب لخوض مباراتين واثنتين (تضامياً للمونديال) في جنوب إفريقيا". لكن "قبل يومين من إعلان التشكيلة، طلب مني دفع مبلغ من المال أنا ما أردت أن أكون مع المنتخب". ولم يحدد أوباسي من طلب دفع المبلغ، وأكد للاعب الذي لم يستدع في نهاية المطاف إلى تشكيلة مونديال 2014، رفض الدفع. وأوضح "شعرت بأنني قدمت ما علي لإبدائي، أنا كنت لبعياً جداً يمكن تفهم ذلك لكن بالنسبة إلي، كان الأمر شامسياً ويحطم القلب". وأشار إلى أن غيابه عن المونديال حال دون انتمام صفقة انتقال إلى الدوري الإنكليزي.

يوفنتوس يبحث عن حلول لاستعادة بوغيا

روما / وكالات

واصل يوفنتوس البحث عن حلول جديدة من أجل استعادة الفرنسي بول بوغيا نجم مانشستر يونايتد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، ومحاربة تخفيض ثمن الصفقة قبل الإنكسار، وارتبط بوغيا بالرحيل عن صفوف مانشستر يونايتد هذا الصيف في ظل عدم انسجامه مع الكفاح المدرب أولي ستولشاير، وغمته بخوض تجربة جديدة، وهناك نادبان مهتمان بالحصول

على خدماته بشكل كبير وهما ناديه السابق يوفنتوس بالإضافة إلى ريال مدريد، كما أن هناك اهتماماً أيضاً من جانب باريس سان جيرمان. وذكر مصدر قريب من يوفنتوس ما زال يأمل بالتوقيع مع بوغيا بعد أن فشل في ضمه خلال الصيف الماضي، لكن الشككة تكمن أن مانشستر يونايتد يقدّر سعر اللاعب بـ 15 مليون يورو، وهو مبلغ لا يمكن للنادي اليانكيتوري دفعه بالوقت الحالي لأسبابه وأنه يعاني اقتصادياً كحال جميع أندية العالم بسبب جائحة فيروس كورونا.

اليكس: أوروبا أسرع طريق للوصول إلى «NBA»

لوس أنجلوس / أ ف ب

يعتزم اليكس أنتيوتوكوسيو الشقيق الأصغر لابنيس نجم ميلووكي باكس متصدراً دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين بدء مسيرته الاحترافية من أوروبا التي عنها أسرع طريق للوصول إلى الدوري الأميركي للمحترفين. وتخر اليكس (19 عاماً) من مدرسة ثانوية أميركية في ميلووكي وتلقى عرضاً لثلاث تدريسيات من العديد من الجامعات بينها جامعة ديابلو في شيكاغو. وقال اليكس المولود في اليونان والذي التحق بشقيقه يانيس إلى ميلووكي عام 2013، في تصريح دفع "يورو هوس" "أريد أن أصبح محترفاً في أقرب وقت ممكن"، مضيفاً "ألف واثق وترجمت في أوروبا، أعرف كرة السلة الأوروبية وأفضل شيء، بالنسبة لي هو التوقيع على عقد مع ناد أوروبي". وتابع اليكس الفارع الطول (متران) بخصوص الخطوة الأوروبية "سأخضّر إلى التدريب ومناقشة لاعبين أكبر مني سنًا، ستكون لدي خبرة المنافسة والضعف القويين". وفي حال لعب اليكس في الدوري الأميركي للمحترفين، سيصبح رابع فرد من أسرته يشارك في الدوري الأفضل عالمياً، حيث سينضم إلى أشقائه الأكبر من سنًا وهم يانيس أفضل لاعب في الدوري موسم 2018 - 2019، ثنائيس الذي يلعب بدوره مع ميلووكي باكس وكوستاس الذي يلعب في لوس أنجلوس ليكرز. وتاق اليكس في بطولة الثانويات بمعدل 20 نقطة و7.3 متابعات في المباراة الواحدة.



تسجيل 8 إصابات بكورونا في فرق الليغا الإسباني

مريد / أ ف ب

الأعلى وزارة الصحة، كان للكشف عن لا تظهر عليه الأعراض وبهذه الطريقة تضمن سلامة الجميع عند استئناف المنافسات". وكشف رئيس الرابطة خافيير تيباس عن وجود ثلاث حالات إصابة إضافية لدى أشخاص ليسوا من اللاعبين "وعدد أن هذا العدد" هو أقل بما كنا نتوقع، توقعنا أن 25 أو 30 نظراً للأرقام التي رأيناها في اليونان (الدوري الإسباني) وحده الأولى، في إسبانيا". ويرى أن هذا العدد المحدود "ثباتاً ساراً". أما في تمكن الليغا من استئناف الموسم

كشفت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم تسجيل ثمانية إصابات بفيروس كورونا المستجد بينها خمس لاعبين من الدرجة الأولى والثانية، مع إبقاء رئيسها خافيير تيباس أمه بالتمكّن من استكمال الموسم اعتباراً من 12 حزيران المقبل. وعاهد لاعبو الدرجة الأولى الأسبوع تدريبياتهم الفردية في مراكز الأندية في ظل تطوّر صحة صارمة. بعدما أثبتت الحكومة خطة تدريجية لرفع قيود الإقفال التام على أربع مراحل. ووفق البروتوكول الذي وضعته الليغا، ستسمح بإقامة التمارين بمجموعات صغيرة مع قيود تباعد اجتماعي، قبل أن يرفع العدد تدريجياً. وتعد العودة للتدريبات خطوة أولى في الطريق نحو استئناف المنافسات المأمولة في حزيران المقبل.

وتصم الرابطة على أن تحديد المصابين هو جزء من المخطط. وأوضح في بيان أنه "من بين أندية الدوري الإسباني في درجته الأولى والثانية تم اكتشاف خمس حالات إيجابية لدى اللاعبين جميعها بدون أعراض وفي المرحلة الأخيرة من المرض". وأشارت إلى أنه سيتم وضع اللاعبين الذين لم يتم الكشف عن اسمائهم، في الحجر الصحي المنزلي، ليتم فحصهم مجدداً "في الأيام القليلة المقبلة". ولن يُسمح للمصابين بالالتحاق مجدداً بتدريبات فريقهم قبل التأكد من شفائهم. وأعلنت "الهدف من هذه الاختبارات، وفقاً لبروتوكول" الليغا "للعودة إلى التدريب، ولتوصيات مجلس الرياضة



مباراة سابقة من الدوري الإسباني - وكالات

صورة و تعليق



السباحة الإيطالية هيدريك بيلغريشي أثناء مباشرة التدريب أسب - أ ف ب

جثة كورونا

لا يزال الباحثون يسعون لفهم سلوك فيروس كورونا المستجد، الذي أدخل العالم بأسره في نفق مظلم على الصعيدين الصحي والاقتصادي، بهدف إيجاد طريقة للتخلص من هذا الكابوس، وكشفت آخر الدراسات التي أجريت على الفيروس من مدينة ووهان وسط الصين التي يعتقد أنها مهد الوباء، أن جثبات كورونا بالكاد يمكن أن تعلق في الهواء لساعات طويلة في منطقتين أساسيتين الأماكن المرتفعة والأخرى سنية التربة وأظهرت النتائج وجود فيروس بتركيزات كبيرة في الغرف التي تبرّد عليها الأظياء، تطهير ملابسهم، والأماكن سنية التربة مثل دورات المياه...

الأطفال ربما لا ينقلون عدوى فيروس كورونا

كشفت تقرير طبي في أستراليا، أن الأطفال الصغار ربما لا ينقلون عدوى فيروس كورونا المستجد في ما بينهم كما أنه من المستبعد أن ينقلوا الفيروس إلى الكبار، وقام باحثون من معهد الرصد وبصوت النماة في أستراليا، برصد انتقال الفيروس في مدارس ومراكز رعاية الأطفال لولاية نيوساوث ويلز، شرقي البلاد، وتابعت الدراسة حالة 18 أخصاً، من بينها تسعة طلاب وتسعة من الأساتذة في 15 مدرسة، وكشفت النتائج أن ثلثين فقط أخصياً داخل المؤسسة التعليمية، وهو ما يعني أن أغلب الإصابات لم تسجل داخل المدرسة.

علماء أميركيون يتوقعون بقاء كورونا لعامين

رجح علماء أميركيون أن يستمر وباء كورونا (كوفيد 19)، لعامين على الأقل، ولن يجري احتواؤه إلا حين يصير ثلث سكان العالم محصنين مناعياً ضد العدوى وقال باحثون من مركز بحوث الأمراض المعدية في جامعة مينيسوتا إن السيطرة على الفيروس أمر صعب جداً لأنه ينتقل من طريق شخص إلى تيمو عليهم أي أعراض للمرض وأضائف التقرير الطبي أن الأشخاص الحاملين للفيروس قد يصلون إلى أوج نقل العدوى للأخريين قبل أن تظهر الأعراض، بحسب "بloomberg".

العضو الأعقد في جسم الإنسان الدماغ.. خمس حقائق مذهلة



اعداد: صحة

يعد الدماغ العضو الأعقد في جسم الإنسان، فهو يتحكم في العمليات الحيوية الأساسية (التنفس والحركة)، إضافة إلى وظائف الأعضاء المختلفة، إضافة إلى عمليات أشد، مثل التفكير والشاعر والتصرفات والتذكيرات، ومع أهمية دماغنا، لا يعرف أكثرنا عنه سوى القليل.

إليك حقائق تساعدك على فهم طبيعة عمل دماغنا:

يحمل دماغنا دوراً حتى في أثناء النوم، فهو ما يقبضنا على قيد الحياة لكل كل منطقة في الدماغ مسؤولة عن وظائف مختلفة، إذ ينقسم الدماغ إلى 4 أرواح من القصور في صحتي الكرة المخية، تنقسم القصور أيضاً إلى مناطق وظيفية، ويستطيع العلماء، عبر مسح الدماغ تحديد المناطق المسؤولة عن وظيفة معينة، وذلك بقياس جريان الدم الذي يزداد في المنطقة التي تحتاج إلى التام ووظيفة ما، وذلك مهم جداً في الأبحاث العلمية والعمليات الجراحية. يستقبل المعلومات على الدوام، تتردد المعلومات باستمرار إلى دماغنا

وتُنظّم في طريقتين أحدهما حسي، ومسؤول عن المعلومات الواردة إلى الدماغ، والأخرى حركية، مسؤولة عن المعلومات الخارجة من الدماغ. مع ذلك لا تكون دائماً وأعين لهذه المعلومات المتدفقة، إذ تعالجها مناطق خاصة في الدماغ، مثلاً تصل معلومات لحظة إلى دماغنا، لكننا لا نعيها إلا إذا أصبح الوضع غير مريح أو إذا أردنا تغيير موضوعنا. أساس المعلومات الخارجة من الدماغ كالأفعال الإرادية مثل التقاط شيء ما، فنحن نعي ذلك دائماً، أما الحركات اللاإرادية مثل التنفس أو حركة الجهاز الهضمي فتحدث دون وعي منا. يستحوذ 20% من جريان الدم، يحتاج الدماغ إلى الأوكسجين الذي

يحمله الدم إليه كي يعمل ويحافظ على الدماغ نحو 15 - 20% من جريان الدم عند الراحة، لكن توتر العديد من العوامل على هذا الجريان، منها العمر والحسن والوزن أثبتت الدراسات أن أكثر السكتات الدماغية تصيب النصف الأيسر من الدماغ، ولهذا الأمر أهمية، فالتصنيف الأيسر من الدماغ يسير بشكل طبيعي، وتلعب هذه الوظائف دوراً هاماً في الحياة، وتلعب دوراً هاماً في سير العملية، ولأن الدماغ لا يدعي مستقبلات للألم فإن الجزء الوحيد الزاوم من الجراحة هو إجراء الشق الجراحي عبر الجلد، والجمجمة والسحايا، وهو ما يتألم تحديراً عابثاً، أو موضعياً في هذه الرحلة.

جراحة غير مؤلمة:

أشار الفيدويون الشهير لاسرأة تعرف الكمان في أثناء، خضوعه للجراحة استئصال ورم في الدماغ العديد من

التساؤلات، ورغم غرابية لا يكون الشخص مستيقظاً في أثناء، جراحة دماغية، فإن الأمر أكثر شيوعاً مما تتصور. إذ غالباً ما تحتاج جراحات الدماغ التي تستهدف مناطق مسؤولة عن الحركة والكلام والروية أن يخضع المريض للتخدير العام، ثم يُوظف كي يستيقظ الأخص، تطيق هذه الوظائف في أثناء، سير العملية، ولأن الدماغ لا يدعي مستقبلات للألم فإن الجزء الوحيد الزاوم من الجراحة هو إجراء الشق الجراحي عبر الجلد، والجمجمة والسحايا، وهو ما يتألم تحديراً عابثاً، أو موضعياً في هذه الرحلة.

قد يفخر الأدي الدماغية شخصيتنا:

اكتشفت أكثر الأشياء التي نعرفها عن



يستطيع العلماء عبر مسح الدماغ تحديد المناطق المسؤولة عن وظيفة معينة، وذلك بقياس جريان الدم التي تحتاج إلى إتمام وظيفة ما



كيفية تجنب كورونا عبر مواد الغذاء؟

فيينا/ أ ف ب

يقول خبراء الصحة في فرنسا إن هناك عدة إجراءات ملموسة يمكن أن تقوم بها عند شراء المواد الغذائية وحفظها على خلفية المخاوف من فيروس كورونا، ومن أهمها في التالي:

أولاً، يفضل أن يحمل الشخص الذي يتولى شراء مواد غذائية من المحال التجارية معه كيساً خاصاً بديل استخدام المتاجر، كما يُنصح الزبائن في هذا السياق بتجنب استخدام العربات أو الأوعية البلاستيكية التي تضعها المحال التجارية على أيديهم لوضع بضائعهم فيها قبل دفع أسعارها ووضعها في أكياس خاصة تُحمل باليد أو توضع في السيارات، فهذه العبارات أو الأوعية الصغيرة المستخدمة للغرض ذاته يتم تداولها بشكل مكثف ومنظم من قبل الزبائن داخل المحال التجارية، مما يشكل مصدراً لنقل الفيروس من شخص إلى آخر.

ثانياً، يُنصح الزبائن عند اختيار المواد الغذائية لتجنب الخضار والفواكه الطازجة بتجنب لمسها أكثر من اللازم وعدم وضع اليدين على الوجه من حين آخر عند اختيار هذه المواد، بل إن عدم لمس الوجه باليدين إجراء ضروري مهم جداً يجب التقيد به باستمرار داخل المحال التجارية، وخارجها أي كان المكان نظراً لأن اليدين من أهم الأدوات الناقلة للفيروس.

ثالثاً: بعد العودة إلى المنزل يُنصح المستهلكون بالتخلص من الأوعية البلاستيكية أو الكرتونية التي تغلف بها عدة مواد غذائية منها مثل غلاف الحليب والزبادي وغيرها وغسل اليدين بالماء، والصابون قبل وضعها في الثلاجة، أما بالنسبة إلى المواد الغذائية غير القابلة للتلف أو التفتت خارج الثلاجة، فيفضل الإبقاء عليها في الأرض لعدة ساعات قبل وضعها في الثلاجة أو في مكان آخر من المطبخ.

رابعاً، في ما يتعلق بالخضار والخمير الطازجة، يُنصح المستهلكون بغسلها بالماء، والصابون وعدم استخدام اللواظ المطهرة في هذا الشأن لأن هذا الإجراء، بضرر بالصحة البشرية لاسيما إذ طهو الخضروات كغسلها جيداً، مما يقلل من فيروسات أو شوائب أخرى.

خامساً، في ما يخص الخمين، تتمتع الوكالة الفرنسية التي تهتم بالأمن الغذائي الصحي بوضعها في القرن وتسخينها لمدة أربع دقائق بقياس ثلاث وستين درجة قبل استهلاكها.

الحفاظ على ضغط الدم صحياً

اعداد: صحة

يقول الدكتور مايك ميد، طبيب في لوبستر: «هناك الكثير من الطرق المختلفة التي يمكن أن يكون لها تأثير كبير على ضغط الدم، وقد تجد تحدياً خفض ضغط الدم فرقاً كبيراً لصحتك، فيمكن أن يجلبها الإصابة بسكتة دماغية أو أزمة قلبية، كما يوجد فوائد عديدة للحرص على إبقاء ضغط الدم عند مستوى معقول، ستساعدك الخطوات التالية تجاه حياة صحية على خفض ضغط الدم والحفاظ عليه في مستوى صحي.

التمرين

قد بما لا يقل عن 30 دقيقة من التمارين خمس مرات في الأسبوع مثل المشي، الرقص، ركوب الدراجة أو السباحة، إلا أن تكن قد اعتدت على التمرين، لا تبدأ بسرعة



التواكاه والخضراوات جيدة للصحة، سواء كانت طازجة، معلبة، مجمدة، مجففة أو في العصائر



كبيرة جداً تحدث مع طبيبك حول مقدار التمرين الذي يناسبك، ورتبه، اكتشف المزيد حول كيفية البدء، الشهي، ركوب الدراجات، السباحة الجري



المحافظة على ترويض ضغط الدم

يمكنك معرفة المزيد عن الصحة واللياقة البدنية، بما في ذلك تمارين 10 دقائق من التدريبات التالية:

الطعام الصحي

يساعد اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن على تخفيض ضغط الدم، يشمل اتباع نظام غذائي صحي تناول:

- كمييات أقل من الملح
- كمييات أقل من الدهون المشبعة
- خمس حصص من الفاكهة والخضراوات يومياً
- حاول ألا تتناول ما يزيد عن 6% من الملح يومياً، لا تصنف الملح إلى الطعام، اقرأ الملصقات الغذائية أثناء تسوقك، استأمنك على شراء أغذية صحية تحتوي العديد من الألياف، بما في ذلك حبوب الإفطار، الفين، الثورية على ملح ضئيل.

فقدان الوزن

سوف يساعدك التمرين وتناول الطعام الصحي على فقدان الوزن، تزيد اليادة من خطر ارتفاع ضغط الدم، لذلك من المهم أن تكون بوزن صحي.

لعرفة ما إذا كنت بوزن صحي والحصول على المشورة بشأن فقدان الوزن، استخدم حاسب الوزن الصحي (مؤشر كتلة الجسم)، على الرغم من أن التدخين لا يسبب ارتفاع ضغط الدم، إلا أنه يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، ويُقلل التوقف عن التدخين من هذه المخاطر، وهذا أمر مهم خاصة إذا كان لديك ضغط دم مرتفع.

احصل على معلومات وتصائح لمساعدتك على التوقف عن التدخين.

الدواء

يجتاح بعض الناس الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم إلى تناول الأدوية لخفضه، وكذلك إجراء التغييرات الصحية لنمط الحياة المذكورة أعلاه، اكتشف المزيد عن:

- معرفة ما إذا كان ضغط دمك عالياً
- علاج ارتفاع ضغط الدم
- مضاعفات ارتفاع ضغط الدم، بما في ذلك السكتة الدماغية، النوبات القلبية وأمراض الكلى.

بصمة امرأة

مصممة الأزياء شهد آل خليفة.. أول فتاة نادت بالمنتوج الوطني

دو الفقار يوسف

بقليل من الخوف، وكثير من القوة، لحت من بين السحب تلك الزهرة وهي تحرك الرياح على اهلها، وسيطرة عظيمة كمنهجة على اهلها واليوم في الأفق لتلوونها برداء الحب والسلام، فتخلق المجد باناملها السورية، وان تقبى محلفة تثبت الأصرار في نفوس أخواتها العراقيات، كان لصميتها «الصباح» حوار مع مصممة الأزياء شهد آل خليفة إحدى صانعات الجمال.

رواية شهد

تطل علينا شهد لتحدثنا عن جمال بديتها فقد كانت رسامة بالخطرة، وذلك حتى قبل تعلمها للكتابة والقراءة، وبعد ان تكلت هذه الروية بالنضح افتتحت معارضها التشكيلية في دمشق وسويسرا. إذ أن موهبتها في الرسم جعلتها تجذب كل أنواع الجمال لتصبح مصممة أزياء، ومع كل هذا فلم تستكف فافتتحت فن النحت لتكلم روايتها بلا توقف.

العراق أولاً

لم تبلغ شهد نهاية القوة، ولانها ابنة



شهد آل خليفة

حدمات اندراج بابل على التراث العراقي وازدهرت في الوصول لهدف، إذ تم عرض فيلم قصير عن تاريخ العراق بازياتنا التاريخية التي تبرز هوية حضارة العراق وتاريخه المثلّي، بالجمال والانياب، وبالرغم من الصعوبات التي واجهتها، إلا ان العراق وحضارته وثقافته لا يجب ان تنسى تحت رصاص الحروب والازدحام، وأنا كشباب عراقيين لنا الدور في تلك المسألة، لهذا مرة أخرى لهذا فقد قدمت لتعلم العديد من الشباب لتطوير مهاراتهم وابداع مواهبهم.

دور الإبداع

المشاركات في هوية الأصرار، فقد شاركت شهد بثلاثة مؤتمرات، منها المؤتمر الأول في بابل برعاية وزير التعليم العالي والبحث العلمي، وقد نالت العديد من الشهادات وبروع الإبداع منها محلية واخرى دولية مؤكدة بقولها: إنني ما زال في بداية النجاح، وطموحي لا يسع صدري على الرغم من إنجازاتي على المستوى المحلي والدولي في ايراز مواهبي، وبالرغم من هجرتها لم أخذت جزءا كبيرا من ابداعها لهذا، تشير شهد الى انها قد استفادت من هذا المنفى الروحي قبل ان يكون جسديا، فقد دخلت معهد تقوية لكل من اللغة الانكليزية والفرنسية لتعلمها في عالم التصميم العالمي، وفوق ذلك تعلمنا لفن الرسم والنحت على يد فنانين كبار، وهذا ما صقل مواهبها لتكون ايقونة في عالم الجمال، وكما ان لكل صيغ وطرق صممتها يصممها المصممون مثالا يحتذى به، تمثل هذا الاحتفاء في شهدها للصمصمة المعمارية العراقية رما حديد رحمتها الله، فقد جعلتها قوتها واجتهادها



شبكة الاعلام العراقي، وشهادة درع الإبداع من سفير دولة فلسطين احمد عقل، والمقبل أفضل باذن الله.

رسالة للنساء

لكل ناجح رسالة يريد منها ان تصل لكل من يتحدث بلغة السخحيل، إذ انتهزت شهد هذه الفرصة لتوجه رسالتها الى نساء العراق، لتقول لهن انهن قادرات على تحقيق الكثير، فلا تتنازلن عن الاحلام فهي بداية النجاح، اما ما اكتسبت صفة الأصرار والقوة واللباب للتحقق اي هدف، وان تكون تورية في وجه الظلم والاستبداد، وتحدي كل ضعف، وان تكسبن قلوبكم لشي صحتها الجهد، وان تقولن لا يوجد كل من لا يعرف من هن بنات العراق الاني.

نيل المطامح

الانتفاضة بوجه المستحيل هي مهمة كل عراقية أصيلة، وهذا ما نالتته شهد وقد اطرت نجاحها العديد من الشهادات المحلية والدولية، تقول: نلت درع الإبداع من قبل وزير الثقافة والسياحة والآثار لكوني العام الأول لجمعية جيل بابل من القادرات العالي في مؤتمر بابل الأول، ولأيضا درع الأنياب من وزير التعليم العالي والبحث العلمي، وأيضا درع التميز من قبل

إرشادات لتقليل تعب العمل خلال الصيام

- تجنب طهي الطعام، بل تناول الأطعمة الجاهزة.
- تناول وجبة السحور، التي تعد من الوجبات المهمة، وتجنب الإصابة بالحموضة أو التلبكات المعوية، وتجنب تناول الكميات الكبيرة من الطعام، والتي تكون أحياناً أكثر من احتياجات الفرد؛ نتيجة تناول الطعام بشكل سريع دون مضغه جيداً.
- الخضار والفاكهة هما مصدران أساسيان للألياف التي لها دور كبير لتجنب الإصابة بالإمساك، وتزود الجسم بكمية كبيرة من الماء، فضلاً عن الفيتامينات والسوائل المضادة للاكسدة.
- للاشخاص المصابين بالسكري، يجب ان تكون مصدر الألياف، ويفضل تجنب الحلويات والسكريات البسيطة، لأن امتصاصها يكون سريعاً، ولا يشعر الفرد بالشبع لفترة أطول، فيجب التركيز على الخبز الأسمر، والحبوب الكاملة التي يستغرق هضمها وامتصاصها فترة أطول، ويشعر الفرد بعدها بالشبع لفترة أطول.

- يمكن تقسيم وجبة الإفطار إلى قسمين، تفصل بينهما ساعة أو نصف ساعة، بحيث تناول طبق شوربة، والذي يفضل أن يحتوي على الخضار، بحيث يكون طبقاً أولياً خفيفاً، ويؤزده الجسم بكمية سائلة مناسبة مع طبق السلطة، ويليهما الطبق الرئيسي.
- تناول وجبات خفيفة بعد السحور، الذي يزود الجسم باحتياجاته من الميكان مثل الفيتامينات والماء، مثل الخضار والفاكهة.
- التمر يعد من الفاكهة الضرورية، فهو مصدر مهم للطاقة، إذ يساهم الصائم على الحصول على مصدر احتوائه على الفيتامينات والسكريات، خاصة إذا أراد الأطفال أو المراهقين أو كبار السن الصوم.
- تجنب الإفطار، بحيث تكون السحور الذي يزود الجسم باحتياجاته من الميكان مثل الفيتامينات والماء، مثل الخضار والفاكهة.
- التقليل قدر الإمكان من الوجبات التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون، فهذه الوجبات أولاً عالية بالسعرات، وتحتاج لفترة أطول عند هضمها، وقد تكون مزجة خاصة للافراد المصابين بالقرحة. وهي



تناول وجبة السحور مهم جداً خلال فترة الصوم

حسين الصدر



حسين الصدر

- 1- نشأنا وعل، أمانا حكمة تقول: وبالفعّل فإن للوقاية من المرض دوراً فاعلاً في إبعاده عن النفس، والبقاء الحبل على الغارب من دون تحفظ ومن دون تحزير من أسباب انتقال العدوى وأنه تفریط بالسلامة لا تعقبه إلا التدامة ولا ت حين مندم !!
- 2- والمعالج السوم باجمعه مسكون بالهلع والخوف المتزايد من (فيروس كورونا) الذي انتقل الى الكثير من الدول بسرعة فائقة لعد قدر من الشرق (الصين) الى الغرب (الولايات المتحدة الأمريكية) وواصل الحضور في معظم الساحل...
- 3- وفي ظل هذا العدد الضخم من الاصابات، وارتفاع عدد الوت من المصابين انتشلت وسائل الاعلام المرئي والسموع والمقروء، بما يسمى بـ (التوعية) من مخاطر الاصابة بهذا المرض، وبيان اساليب تكثيف النظافة الصحية منه.
- 4- إن هناك بعض الاصابات (بفيروس كورونا) ممن لم يسافرو ولم يتحرك من بلده على الإطلاق، في إشارة واضحة الى إمكانية الاصابة

- 7- ويؤكد شهد ان الناعة النفسية تُعين صاحبها الصمود أمام هجمة الفيروس وبسراسته وبصراحة: إن الانهيار النفسي والاضطراب الكبير الذي يعيشه الكثيرون من الاصابة بالمرض هو من أشد ما يعانيه الكثيرون، وهو يُضعف قدرتهم على مواجهة التحدي للمرض، ويختصر حياتهم، الأمر الذي يسبّب للفيروس مهمة الفتك الذريع بهم.
- 8- إن التوجه الى الله سبحانه، وهو الرؤوف الرحيم بعباده، والمنتمع عليهم بأنوار البركات كقيل تصعبد منسوب المعنويات القادرة على المواجهة بشكل فاعل. - اتصّب التركيز على أن إبعاد شبح الهلع الموتى المصابين هم من كبار السن ومن يشكون من أمراض مزمنة !! كل هذا من أجل تخفيف وطأة الصدمة على النفوس وإضفاء شيء من السكينة عليها !! -
- 6- وكما أن الهزيمة في الحرب تبدأ بالهزيمة النفسية، فلنْ أخاطر الحالات في مواجهة هذا الفيروس العنيد هو الهزيمة النفسية، وغياب النظافة النفسية - إن صنع التشهير - يفتح المجال واسعاً أمام اقتحام الفيروس لأجسامنا دون هواة.

