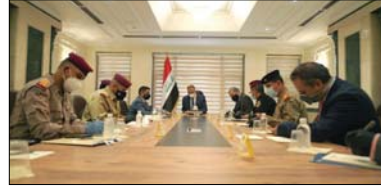


خلال اجتماع طارئاً لمجلس الأمن الوطني الكاظمي يناقش الإجراءات المتبعة لمواجهة «كورونا»



الكاظمي يترأس الاجتماع الطارئ لمجلس الأمن الوطني

بغداد / الصباح

ناقش رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي خلال اجتماع طارئ لمجلس الأمن الوطني جائحة كورونا وإجراءات مواجهتها.

وأشار إلى أن المجلس وبخه وزارة الصحة بإصدار تعليمات تتضمن بروتوكولات لدخول المرضى الصغار بفيروس كورونا إلى المستشفيات، وكذلك تعليمات تتعلق بمراجعة المواطنين إلى المؤسسات الصحية بما وكفل حمايتهم من التعرض للإصابة بالفيروس.

شمول 3 آلاف عامل بقانون التقاعد والضمان الاجتماعي

بغداد / اسراء السامرائي

بغداد، 29 في كركوك، ومنها لشمول عمال محافظة كركوك، شملت المشاريع والشركات العاملة بغضا، الموجهة لتأمين حصولهم على امتيازات القانون المذكور. وأشار الرئاسي إلى أنه تم الاتفاق على واقع العمل ضمن مشاريع تطوير محلة السوق الصغير، وطريق الحويجة إضافة إلى مشاريع إنشاء جسر الحويجة، ونفق وجسر الشهداء، وتقاطع جامعة كركوك إضافة إلى مشاريع عمل التاج لإنتاج الحليب الغازية والتمتع بامتيازات قانون التقاعد والضمان الاجتماعي، ومنح العمال الأجانب ممن تنطبق عليهم الشروط الخاصة بعمل العمالة الأجنبية بتلك الشركات إجازة عمل.

وأشار وزير العمل عادل الركابي بحديث خاص أدى به إلى الصباح: إن وزارته أطلقت حملات تفتيشية في مواقع عمل القطاع الخاص لشمول العاملين من العمالة المحلية بامتيازات قانون التقاعد والضمان الاجتماعي، ومنح العمال الأجانب ممن تنطبق عليهم الشروط الخاصة بعمل العمالة الأجنبية بتلك الشركات إجازة عمل. وأكد أن الجولات التفتيشية الميدانية التي بلغ عددها 113، نتج عنها حتى الآن شمول ثلاثة آلاف و121 عاملاً عراقيًا بامتيازات قانون التقاعد والضمان الاجتماعي، فضلاً عن شمول 939 من العاملين في كركوك، وذكر في السياق نفسه أنه تم الشركات الأجنبية العاملة فيها.

كشف عن ثلاثة أهداف أساسية للسياسة النفطية وتطويرها

وزير النفط: «الصباح» ملتزمون باتفاق «أوبك +» لمصلحة البلاد

بغداد / حازم محمد حبيب

أكد وزير النفط إحسان عبد الجبار التزام العراق باتفاق منظمة «أوبك +» المتعلق بخفض الإنتاج لأن المصلحة تقتضي ذلك، كاشفاً عن العمل في الوقت الحالي لتنفيذ مشروعين كبيرين للتصدير البحري بلغت نسبة الإنتاج في أحدهما قرابة 85 بالمئة، وبينما أكد أن جولات التفاوض تجري في مراحلها الأخيرة، مشيراً إلى أن الوزارة لديها رؤية لتفتح باب التفاوض مع الشركات وشرعت بدراسة بعض العقود النفطية.



جهود واسعة لزيادة الإنتاج وتطوير السياسة النفطية. أرشيف



وزير النفط إحسان عبد الجبار



جولات الترخيص تجرية ليست سيئة، فبالرغم من أنها شهدت إختلافات في مرحلة مبدئية، لكنها ساهمت في تطوير الصناعة النفطية في البلاد وهناك بعض الملاحظات تعمل على معالجتها

الندوات مستمرة بهدف إعادة ترميم العلاقة بين المركز والاقليم، وأن تكون جميع حقول النفط في البلاد خاضعة لسياسة واحدة، مع الأخذ بنظر الاعتبار حقوق الاقليم التي ينص عليها الدستور



العراق لتطوير الإنتاج في حقول النفط وهناك تقييم وإعادة مراجعة لبعض هذه العقود وليست جميعها.

وأشار وزير النفط في حوار مع «الصباح» بأن «الوزارة وضعت ثلاثة أهداف أساسية للسياسة النفطية وتطويرها في البلاد، شملت تقليص كلفة إنتاج برميل النفط، واستثمار الحقول النفطية ذات الكلفة الواطئة لبرميل النفط، وراث القيمة السوقية الخفية بهدف تحقيق أعلى الإيرادات الملموسة، والهدف الثاني، تكثيف عملية الاستثمار في مجال استثمار الغاز وتمثل بتسريع إجراءات العمل باستثمار الغاز في شركة غاز البصرة وخصوصاً معامل إنتاج الغاز السائل بصره (NGL) المرحلة الأولى والثانية، والتعجيل في اجراءات استكمال مشاريع تجميع الغاز في شركة نفط البصرة، وكذلك تعديل وضع جميع مشاريع استثمار الغاز وتشمل (مشروع غاز إرباطي في البصرة ومشروع غاز الناصرية وعكاظ والنصورية).

وأشار عبد الجبار إلى أن الهدف الثالث في السياسة النفطية يتمثل بإعادة تقييم سعرات التصدير في الصافي العراقية وتهيتها للوصول للسعات التصديرية الأمية، وكذلك إنهاء اجراءات الاستثمار للشركات غير الكفوءة، والذهاب باتجاه تعديل قانون للصفائي بغية تحقيق الأهداف المرجوة في التعامل مع مستثمرين حقيقيين في مجال الصفائي.

الصحية في كل من محافظات البصرة وذي قار، وتوفير المستلزمات الصحية والعلاجية الضرورية لمواجهة أزمة تفشي فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19).

وقال عبد الجبار: إنه «وجه بانفتاح وتشغيل عمل أوكسيجن باب الزبير الجديد، التي تم إنجازها بنفذة قياسية بهدف تزويد المستشفيات والراكز الصحية والمواطنين في محافظة البصرة وميسان وذي قار بيده اللادة الضرورية والصحية والمهمة وخصوصاً للمصابين بفيروس كورونا، من أجل التخفيف من معاناتهم والأسراع في معالجتهم». وأشار الوزير إلى أن «الطاقة الانتاجية لهذا العمل هي (50 مئرا مكعبا مساعياً) أي يعمل إنتاج 1550 أسطوانة) بسعة (8 مئرا مكعباً)، منوهاً «أن تشغيل آخر إنتاج كبريتات في البرجسية، حيث تم تشغيل المنشآت التعلیمی في ذي قار بعدد من المستلزمات الكبريتات لتغطية احتياجاتها منها».

ويشأن إمكانية زيادة سعر برميل النفط الذي يباع لصفائي النفط لرد خزينة الدولة بموارد إضافية، بين الوزير أن «المقترح ما زال قيد النقاش والدراسة وليس بالضرورة لمضي بهذا المقترح بالضرورة لعمل على دراسة الجدوى الاقتصادية قبل اتخاذ أي قرار بهذا الشأن».

اتفاق أوبك «الصباح» سالت وزير النفط بشأن آلية التعامل مع قرارات منظمة أوبك بتعميد خفض الإنتاج، وما تأثير خفض الإنتاج في العراق ومدى تعاون حكومة الاقليم مع هذا اللطف فأجاب قائلاً: إن «مصلحة العراق باستمرار التعاون مع منظمة الدول المصدرة للنفط (أوبك +) والعمل معاً في رفع القيمة السوقية للثروة النفطية، وزاد أن الوزارة ملتزمة بالتوقيعات الزمنية التي تم الاتفاق عليها للاشهر المتبقية من هذا العام باتفاق أوبك، وتم تخفيض كميات كبيرة من النفط في حقول المنقطفين الجنوبية والوسطى تنفيذاً لتلك

الإعلانات: ads@alsabaah.iq موبيل: 07809174852 شبكة الاعلام العراقي 0771629593

العلاقات العامة موبيل: 07809174853 التوزيع والاشتراكات: pr@alsabaah.iq info@alsabaah.iq القسم السياسي: saha@alsabaah.iq

سكرتير التحرير حيدر الربيعي العلاقات العامة د. محسن الشوفا

سكرتير التحرير محمد خضير سلطان مسؤول صحف المحافظات توفيق التميمي

مدير التحرير نزار عبد الستار المدير الفني مصطفى الربيعي

نائب رئيس التحرير جواد علي كسار مدير تحرير الرياض علي البايوي

الصحة تجهز مستشفيات ذي قار بالأدوية وأجهزة التنفس ووسائل الوقاية نصب مختبرات وأسرة إضافية لعلاج مصابي كورونا في الرصافة

بغداد/الحفاظات / مراسلو الصباح



مختبر فحص - اربيش

أوعزت دائرة صحة الرصافة بنصب أسرة إضافية في مستشفيات الكندي وابن الخليل وابن زهر لعلاج مصابي كورونا مع إنشاء ثلاثة مختبرات جديدة لزيادة عدد السعات المنجزة. وبينما عززت وزارة الصحة مستشفيات ذي قار بالأدوية والأجهزة الطبية ووسائل الوقاية، تواصل وزارة الصناعة من خلال معاملها وقد المؤسسات الصحية احتياجاتها من الإكسجين الطبي.

وقال مدير صحة الرصافة الدكتور عبد الغني الساعدي، إن العمل يجري حالياً على إضافة 50 سريراً لعلاج مرضى كورونا في مستشفى الكندي التعليمي، ومتابعة مراحل اكتمال إضافة 100 سرير للعناية التنفسية في ردهات العزل وإدخالها الخدمة بعد أيام قليلة. ولقد تم وضع خطط واليات لحاربة فيروس كورونا من خلال استخدام البروتوكولات العلاجية المتبعة من قبل منظمة الصحة العالمية والتابع آخر التطورات في كيفية استقبال الحالات المشتبه بها والتعامل معها لتجنب حزام العنقوصات الخطيرة وتظهر النتائج. وأكد الساعدي اتباع الإجراءات الاحترازية وتعزيز مستشفيات البحر الصحي بالفريق الطبية واللاكات المساندة الأخرى من مختلف التخصصات. خصوصاً مستشفى الكندي لأنه من المستشفيات التعليمية المهمة في جانب الرصافة.

وأوعز الساعدي أيضاً بإضافة 50 سريراً للعناية التنفسية في مجمع ابن الخليل وابن زهر لعلاج مصابي كورونا، مشيراً إلى أن اللاتكات الخاصة في مختبر سعد الزوي لاكمال نتائج المسائل المخبرية. وأشار إلى أن الأيام المقبلة ستشهد افتتاح 3 مختبرات جديدة في جانب الرصافة لتتمكن الدائرة من اكمال نتائج 2000 مسحة يوميًا. وشدد على اعانة الاجراءات الوقائية لحماية اللاتكات العاملة بالمستشفيات من الفايروس، والحرس على التزام الزائرين بتدابير الوقاية من خلال استخدام العقمات وارتداء الكفوف والكامكات.

تجهيز ذي قار بالادوية والأجهزة الطبية

من جهتها، افاضت الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية في وزارة الصحة بتخصيص الدوام الاستثنائي في مختبرها باستخدام الأجهزة الطبية في كافة صحة ذي قار. إضافة إلى شحن المواد وإرسالها للعيود من نتائج الفحص السريع وإعداد كبيرة من مواد الحماية الصحية وتشمل الكمكيات والبدلات والكفوف و15 جهازاً من

بكورونا قامت البائرة بنصب هذا الخزان بسعة 1750 اسطوانة اوكسجين في وقت الذروة تكفي لمدة 30 يوماً أو أكثر، مبيناً أن الأوكسجين المسائل سيموفر بعد تشييره بتفاعة عالية جداً تعمل الي 99.6 % وهو للفصل في ردهات العناية التنفسية. وتابع ان مركز العزل في مستشفى ميسان للفشل والالارة يتوفر فيه معمل اوكسجين وهو يوضع الي المستشفى عبر انابيب خاصة منفذ زيراطية قائمة من محافظة ايلام الاربائية بكمية تجاروت 11 طناً. مشيراً ان دائرة صحة المحافظة باشرت اعمال نصب خزان اوكسجين كبير اضافي في مستشفى الزهراء بالكربن من اجل الاحتياط بخزين يكفي المرحلة المقبلة، داعياً معمل اوكسجين الحكومية والاهلية لتزويد دائرة الصحة بالاكسجين المسائل اليومي بواقع 40 طناً أسبوعياً.

وأكد محافظ واسط ان 204 مصابين بفايروس كورونا قد اكتسبوا الشفاء، التام بعد ان تلقوا طوالم فترة علاجها الاربائية وفق بروتوكولات وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، وتم احراجهم من وحدة الحجر الصحي، مشيراً ان التحاليل مخبرية اجريت للمصابين للتأكد من اكتمالهم الشفاء، التام حيث ظهرت جميع النتائج سلبية.

ويشارعت لتركيب خزانة الأكسجين في دائرة صحة ميسان العمل على نصب خزان الأوكسجين المسائل بسعة 10 آلاف لتر في مركز العزل الصحي. وقال مدير دائرة صحة ميسان على محمود العالقي لـ "الصباح" إنه بعد تزايد أعداد المصابين بكورونا إلى مختبر الصحة العامة في النشئ،

واوضح ان المحافظة اعلنت منذ الاسبوع الماضي فرض حظر التجول الشامل لكن ايوب الحفاظات الجائرة وطرقها التسمية مفتوحة ما تسبب بتأخل وتواصل المواطنين بين واسط والحفاظات التي تسفل من خلال من وجوه الالف المحلات التي تتخفف ضمن طوابير كبيرة امام بوابات المحافظة. وأضاف اليها ان واسط استقبلت الشحنة الأولى من الأوكسجين المسائل الطبي عبر معمل زيراطية قائمة من محافظة ايلام الاربائية بكمية تجاروت 11 طناً. مشيراً ان دائرة صحة المحافظة باشرت اعمال نصب خزان اوكسجين كبير اضافي في مستشفى الزهراء بالكربن من اجل الاحتياط بخزين يكفي المرحلة المقبلة، داعياً معمل اوكسجين الحكومية والاهلية لتزويد دائرة الصحة بالاكسجين المسائل اليومي بواقع 40 طناً أسبوعياً.

وأكد محافظ واسط ان 204 مصابين بفايروس كورونا قد اكتسبوا الشفاء، التام بعد ان تلقوا طوالم فترة علاجها الاربائية وفق بروتوكولات وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، وتم احراجهم من وحدة الحجر الصحي، مشيراً ان التحاليل مخبرية اجريت للمصابين للتأكد من اكتمالهم الشفاء، التام حيث ظهرت جميع النتائج سلبية.

ويشارعت لتركيب خزانة الأكسجين في دائرة صحة ميسان العمل على نصب خزان الأوكسجين المسائل بسعة 10 آلاف لتر في مركز العزل الصحي. وقال مدير دائرة صحة ميسان على محمود العالقي لـ "الصباح" إنه بعد تزايد أعداد المصابين بكورونا إلى مختبر الصحة العامة في النشئ،



الحياة مع كورونا.. إنترنت!

كورونا لن يغير العالم قريباً، وإن فعل فتعقبه من بعيداً لترحم عليه، هذا ما تتحدث عنه تقارير منظمة دولية معنية بتصميم تغيير قواعد السلوك الاجتماعي ونمط الحياة ككل للحد من انتشار الوبئة من جهة، والاستمرار في الحياة من جهة أخرى. فلا يعقل أن يظل الناس في البيوت والأسواق مغلقة، وحركة الطيران متوقفة، نمط الحياة في ظل كورونا وإخراجه يقوم بشكل رئيسي على التباعد بين البشر، وتقليل فرص التلاقي المباشر. هذا الأمر يعتمد بشكل رئيسي على التواصل عبر التقنيات المتصلة للإنسان، وعاملياً شبكة الانترنت كثير من النشاطات تعتمد اليوم، وسيزيد اعتمادها قريباً، على التواصل الالكتروني. إنجاز الأعمال والعاملات، وعقد الاجتماعات والندوات، والتسوق والتعليم وغيرها الكثير من شؤون الحياة. شركات كبرى بدأت تقلص من مكاتبها وتوزع أعمالها على موظفين ينجرونها من بيوتهم، فغابت أهمية المكان، ويات الموظف يسكن في مدينة أو دولة لينجز عمله في شركة مقرها دولة أخرى.

نمط الحياة في ظل كورونا وما بعده يقيم أساساً على وجود شبكة الانترنت قوية وسريعة، ومثل هذه الشبكة تحتاج الى متطورة، فهل نحن مستعدون لذلك؟

الانترنت في العراق ما زال متخلفاً جداً عن أقران دولته في المنطقة ما زالت في خدمات الجيل الثالث التي تجاوزتها الدول قبل سنوات الى الجيل الرابع ويعتمد عليها في تشغيل الجيل الخامس. كما أقر دولة في المنطقة استخدمت الجيل الثالث، ومع ذلك لم يكن بالمتوسط المطور السبب رئيسي هو مهمة الوزارة على التكاليف الضخمة التي هو أساس هذه الخدمات ويعبأ ساعات الانترنت يسعر بوقت ما يتوقف في دول مثل العراق بتلاتين ضعفاً، ما يدفع الشركات الجوزاء إلى أعلى السرعة في توفير البنية التحتية من مصادر غير شرعية مما يفوت على الخريفة مبالغ طائلة والنتيجة ان المواطن محروم من خدمة سريعة تلي حاجته. كل رؤساء الحكومات السابقين حاولوا معالجة المشكلة لكنهم اصطدموا بكونهم بعضياً بتعلق بخصائر، والتوقف، وأخر بعقلية بعض السياسيين الذين ما زالوا يتسمون بالعقلية الاشتراكية في إدارة الاقتصاد، ناهيك عن تنافس كتل على الاستمرار في هذا القطاع المنتجة واحدة تأخر التحاق العراق برك التطور التقني للاتصالات التي بلغت حتى أقرن دول المنطقة.

من إيا، الحكومة الجديدة وتصريحات رئيس الوزراء نسمع ذات التاكيدات على أهمية التوظيف بقطاع الانترنت، لكن الجديد هو البيات العمل التي لاحت باوراءها، والتي تمنع عن اصرار ومعالجة بعضاً بتعلق السيد الكافاني وهو ما تحتاجه مشغوقا إجراءات التصدي للتجاوز كالكوابل والمعدات التي أقيمت العراق متخلفاً في مجال الاتصالات.

منذ انشغال الجول العسكري في نواحي التطور التقني، تتصارع بوزارة الاتصالات مع شركة سبغ، موافقة نمط الحياة التي يفرضه علينا كورونا وأجياله القادمة.

الامة على المدينة مبينا ان الشروع تم عقب رفع كامل اناقضه ضمن مدينة الموصل القديمة. واضاف ان الاعمال ستتم بالتعاون مع نيون، شرعت باعمال مبنى ومركز العامة التابعة لوزارة الاعمار والاسكان سبغت عصابات 'داعش' الارهابية لحين انتهاء اعمال الجامع والمركز.

وتفقدت ان المشاريع التي يجري العمل بها من قبل وزارتها تتضمن إنشاء مركز ذي قار بقيمة 40 بليوناً وسيقدم خدمات لـ 66 ألف نسمة وشيرون الذي شارك في الانشاء، وسيخدم 12

تتفد وزارة الاعمار والاسكان والمباني العامة سنة مشاريع خاصة بتاهيل المراكز الصحية ضمن المناطق الحرة وبتعمول من البنك الدولي ضمن محافظة ديالى

وقال مدير عام دائرة المباني في الوزارة بشري انعام بتصریح خاص لادب لـ 'الصباح' ان وزارته وضمن خطتها لاعادة اعمار المناطق الحرة تتفد حالياً سنة مشاريع لتاهيل مراكز صحة في محافظة ديالى بتعمول من قرض البنك الدولي لاعادة تاهيل المناطق الحرة.

واضافت انها انجزت بهذا المنصد، تاهيل المركز الصحي بقضاء القادسية، ونوهت بأنه سيسهم في الجهود المبذولة لمواجهة جائحة كورونا، منوهة بأن العمل استمر بالمشروع حتى خلا مدة حظر التجول الوقائي لإعادته إلى الخدمة بعد ان ندمه بالكامل ارباهيو 'داعش'، مبينة ان المركز الذي يسقدم خدمات الصحية الي 17 ألف نسمة بالقضاء، يضم غرفة لاطباء، وصيدلية ومختبراً للتحاليل المرضية إضافة إلى غرف للضمان وطب الأسنان والوقاية والتحصين الصحي.

واضرات انعام في استمرار العمل بالمرکز الصحية الخمسة الأخرى وينسب انجاز متقدمة، وهي جولا ببنسبة انجاز 71 بليوناً وسيقدم 65 ألف نسمة بالقضاء، وبمضوية الجيل بنسبة انجاز 45 بليوناً وسيقدم خدماته الي 15 ألف نسمة، وعلاوة على خدماته لـ 81 ألف نسمة.

وقال مدير عام دائرة المباني في الوزارة بشري انعام بتصریح خاص لادب لـ 'الصباح' ان وزارته وضمن خطتها لاعادة اعمار المناطق الحرة تتفد حالياً سنة مشاريع لتاهيل مراكز صحة في محافظة ديالى بتعمول من قرض البنك الدولي لاعادة تاهيل المناطق الحرة.

واضافت انها انجزت بهذا المنصد، تاهيل المركز الصحي بقضاء القادسية، ونوهت بأنه سيسهم في الجهود المبذولة لمواجهة جائحة كورونا، منوهة بأن العمل استمر بالمشروع حتى خلا مدة حظر التجول الوقائي لإعادته إلى الخدمة بعد ان ندمه بالكامل ارباهيو 'داعش'، مبينة ان المركز الذي يسقدم خدمات الصحية الي 17 ألف نسمة بالقضاء، يضم غرفة لاطباء، وصيدلية ومختبراً للتحاليل المرضية إضافة إلى غرف للضمان وطب الأسنان والوقاية والتحصين الصحي.

واضرات انعام في استمرار العمل بالمرکز الصحية الخمسة الأخرى وينسب انجاز متقدمة، وهي جولا ببنسبة انجاز 71 بليوناً وسيقدم 65 ألف نسمة بالقضاء، وبمضوية الجيل بنسبة انجاز 45 بليوناً وسيقدم خدماته الي 15 ألف نسمة، وعلاوة على خدماته لـ 81 ألف نسمة.

وقال مدير عام دائرة المباني في الوزارة بشري انعام بتصریح خاص لادب لـ 'الصباح' ان وزارته وضمن خطتها لاعادة اعمار المناطق الحرة تتفد حالياً سنة مشاريع لتاهيل مراكز صحة في محافظة ديالى بتعمول من قرض البنك الدولي لاعادة تاهيل المناطق الحرة.

واضافت انها انجزت بهذا المنصد، تاهيل المركز الصحي بقضاء القادسية، ونوهت بأنه سيسهم في الجهود المبذولة لمواجهة جائحة كورونا، منوهة بأن العمل استمر بالمشروع حتى خلا مدة حظر التجول الوقائي لإعادته إلى الخدمة بعد ان ندمه بالكامل ارباهيو 'داعش'، مبينة ان المركز الذي يسقدم خدمات الصحية الي 17 ألف نسمة بالقضاء، يضم غرفة لاطباء، وصيدلية ومختبراً للتحاليل المرضية إضافة إلى غرف للضمان وطب الأسنان والوقاية والتحصين الصحي.

التعليم تحدد توقيتات العام الدراسي المقبل



جامعة بغداد، رشيف

بغداد / الصباح

حددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التوقيتات الخاصة بالعام الدراسي المقبل، مسجلة في 18 من شهر تشرين الأول المقبل، موعداً للتقديم الإلكتروني في حين ان تاريخ الـ 18 من شهر تشرين الأول المقبل سيكون موعداً للتقديم الإلكتروني، وسيعقبه إعلان نتائج القبول في الـ 22 من الشهر نفسه. وأكد المتحدث الرسمي باسم الوزارة الدكتور حيدر العبودي في بيان صحفي تلقى "الصباح" نسخة منه من ان الوزارة والتزاماً منها بتجهيز منطلقات العام الدراسي 2020/ 2021 للدراسات العليا، فقد حددت التوقيتات الخاصة بالتقديم والقبول وموعد الامتحان التنقيحي. وبين ان تحديد منظومة القبول لجامعة الفصّل الدراسي الثاني للعام 2020/ 2021 من شهر آذار المقبل، موعداً لتقديم الطلبات، والذي يستمر لغاية الـ 11 من شهر شباط المقبل، فيما سيكون موعداً لتقديم الطلبات، والذي يستمر لغاية الـ 17 من شهر حزيران للعام المقبل.

تمويل من قرض البنك الدولي تأهيل 6 مراكز صحية في ديالى

ورفقت ان المشاريع التي يجري العمل بها من قبل وزارتها تتضمن إنشاء مركز ذي قار بقيمة 40 بليوناً وسيقدم خدمات لـ 66 ألف نسمة وشيرون الذي شارك في الانشاء، وسيخدم 12



بناية صحة ديالى - اربيش

الموصل / شروق ماهر

شرعت مديرية اوقاف محافظة نينوى، امس السبت، باعمال مرقد النبي جرجيس (ع) في منطفة سوق المشاعرين بمدينة الموصل القديمة، والذي دمره ظلاميو 'داعش' العام

بغداد / وقاء عامر

تتفد وزارة الاعمار والاسكان والمباني العامة سنة مشاريع خاصة بتاهيل المراكز الصحية ضمن المناطق الحرة وبتعمول من البنك الدولي ضمن محافظة ديالى

عقب عاصفة مستشار الأمن القومي الأمريكي السابق

ابنة شقيق ترامب تفصح أسرار العائلة الخفية

واشنطن / وكالات

رغم أن العاصفة غير المسبوقة التي أحدثها مستشار الأمن القومي الأمريكي السابق جون بولتون عبر كتابه عن "البيت الأبيض" تحت إدارة الرئيس دونالد ترامب، لم تهدأ بعد، يواجه الأخير عاصفة جديدة وهذه المرة من داخل الأسرة، حيث رفع روبرت ترامب، الشقيق الأصغر للرئيس الأمريكي، دعوى قضائية جديدة إلى محكمة نيويورك أمس الأول الجمعة، لمنع نشر كتاب لابنة أخيه الآخر المتوفى، تفصح فيه أسرار أسرة ترامب الخفية.



تدخل قضائي بشأن كتاب لابنة شقيق ترامب - وكالات

بـ "التطرف المعادي للحكومة" والعناصر الذين يقفون وراء أعمال العنف أثناء الاحتجاجات وقال بار في رسالة إلى أجهزة الأمن والمدعين، نشرتها وزارة العدل أمس السبت إن "مطرفين ارتكبوا أعمال عنف بهدف تقويض النظام العام، بما في ذلك الاعتداءات على أفراد الشرطة والحاق الأضرار بالملكاتك وتهديد المدنيين الأبرياء". وأشار بار إلى أن المتطرفين يتدعون لأيديولوجيات مختلفة، لكن كلهم ينسبون بالقوى والسياسيين ونكر العصر العام من بين المتطرفين الذين يشكلون خطراً حقيقياً "Breitbart" للثورة نظريات التنوع العرقي وانتفاها السياسية المتأخضة للفاشية العرقي، فمضون ذلك، طلعت إدارة ترامب من الحكومة على إلقاء نظام أوباما كير، الذي يؤزر تأميمنا صحيا لعشرات ملايين الأميركيين.

وتأتي الخطوة الثالثة لتحدي القانون ويعرف بقانون الرعاية المسبورة الكلفة في وقت سجلت فيه الولايات المتحدة أعلى معدلات الإصابة بفيروس كورونا المستجد منذ ضرب الوباء البلاد. ويتعين على ملايين الأميركيين في ظل نظام أوباما كير شراء تأمين صحي ولا فرصت عليهم غرامة مالية، لكن الكونغرس ألغى عام 2017 الغرامة على الأشخاص الذين لم يسجلوا للحصول على التأمين بناء، على ما يعرف بالتكليف القوي، ما يعني أنه تم إلغاء جزء أساسي من النظام الذي فرض في عهد الرئيس الأسبق باراك أوباما. بدورها، ثارت رئيسة مجلس النواب البيفرطة نانسي بيلوسي، خطوة إدارة ترامب ووصفتها بـ "التطرف الذي يحتمل فسوة لا يمكن فهمها" خصوصا في ظل فقني وباء، "كوفيد-19".

وأشارت بانه إذا وافقت المحكمة على الخطوة، سيخسر 130 مليون أمريكي يعانون من أمراض سارية العصاب التي يورفها قانون الرعاية مسيرة الكلفة، بينما قد يفيد ما يقارب من 23 مليون مواطن دون تأمين، إضافة أنه لا يوجد مبرر قانوني أو أخلاقي لجهود إدارة ترامب الكارثية لاتخاذ الخطوات الصحية من الأميركيين.

يأتي ذلك عدوة رفض قاض في محكمة أخرى بنيويورك دعوى مماثلة من روبرت ترامب، أنهم في ماري ترامب ابنة شقيقه الأكبر فريد التوفى عام 1981، بانتهاك اتفاق سرى لتسوية نزاع عائلي وقعت عام 2001.

ووصف محامي ماري ترامب الدعوى الجديدة بأنها "محاولة أخرى لا أساس لها من قبل عائلة ترامب للحصول على حطر أولي غير دستوري، لمنع التصريحات السياسية المهمة حول الرئيس، معبرا عن ثقته بان هذه المحاولة سيكون مآلها الفشل". وحسب ناشر كتاب كثير الواسي وليس كتابا أبدا، كيف خلقت عائلتي أكثر الرجال خطورة في العالم، والذي من المقرر أن يصدر في نهاية تموز المقبل، قبل 3 أشهر فقط من خوضها عنها الانتخابات لولاية رئاسية ثانية، فإن مؤلفته ماري ترامب تلقى الضوء، على التاريخ القائم لعائلة الرئيس دونالد ترامب "السامية".

وإضافة أن ماري "الوحيدة من عائلة ترامب المستعدة لفضول الحقيقة حول واحدة من أقوى العائلات في العالم وأكثرها اضطرابا".

من جانب آخر، ألغى الرئيس الأمريكي دونالد ترامب اسم الأول الجمعة، زيارته المرعبة إلى منتجع الجوفال الخاص به في نيوجيرسي، وقال إنه يأق في واشنطن لضمان تطبيق القانون والنظام.

وقال ترامب على "تويتر" "جبرى إلى حد كبير وقال ترامب في تغريدة أخرى، إنه وقع على أمر تنفيذي قوي للغاية يحمي الآثار والتذكارات والتماثيل الأميركية، ومكافحة العنف الإجرامي والإرهاب، وأضاف أن السجن لقرارات طويلة سيكون عقاب للخربين بسبب هذه الأفعال

لدمع الشرطة في المواقع الأثرية الرئيسية التي تم تشويه أو تدمير. وتم إسقاط تماثيل ذات موروثات عنصرية وجري تدميرها من جانب مظاهرين في أنحاء متفرقة من البلاد في الأسابيع القليلة الماضية، وذلك على خلفية الاحتجاج على وفاة المواطن جورج فلويد على يد الشرطة الشهر الماضي.

بمورده أمير وزير العدل الأمريكي المدعي العام ويليام بار، بتشكيل فريق عمل لمحاربة ما وصفه الخارجة عن القانون ضد بلدنا العظيم". وكان الرئيس الأمريكي قد قدم همد معاقبة المتظاهرين الذين يسعون لإسقاط تماثيل لشخصيات تاريخية في واشنطن.

وذكر المتحدث باسم الحرس الوطني أنه وقع على كريح كلابر، أنه تم الدفع بـ 400 من عناصر الحرس لحماية المعالم الأثرية، بناء على طلب من الحكومة الأميركية.

طهران تكشف عن منظومات عسكرية مذهلة



طهران / وكالات

قال القائد العام للحرس الثوري حسين سلامي إن حطر التسليح وفر فرصة للعلماء، لتلبية حاجات البلاد الدفاعية اعتمادا على القدرات الوطنية، معلنا بأن البلاد ستكشف قريبا عن منظومات مذهلة وقال المرار، سلامي في تصريح للصحفيين أمس السبت، عن ماضي زيارته التقفنية لعرض منارات وقدرات منظمة الأبحاث وجهات الاكتفاء الذاتي للقوة البرية للثورة الإسلامية، هناك من جانب حطر تسليحي عالي ضدا، ومن جانب آخر تعد أميركا وحلفاؤها من التهديدات لنا، ولقد وفر الحظر التسليحي الفرصة لعلمائنا لتلبية حاجاتنا الدفاعية اعتمادا على القدرات الوطنية".

وأكد سلامي، أنه "من الأسور المميزة هو بناء علاقة جيدة بين جهات الاكتفاء، الذاتي ومراكز التطوير والؤسسات المعرفية، وأن هذا الأمر جعل كل منظومات أسلحة القوة البرية في غنى عن الحظر، وإن ما يطرحة الأبحاث حول تمديد الحظر التسليحي لا تأتيه لى قدرات البلاد الدفاعية، وستشهد الكشف عن منظومات مذهلة في القرب العاجل".

وسط تفاقم الأزمة المعيشية جراء ارتفاع الدولار الداخلية اللبنانية: مال خارجي لدعم التخريب في البلاد

عن دفع سننات (اليوروبوند) وهذا يعتبر من الخطايا التاريخية، أما كتلة ضمانة الجبل التي يتزعمها الوزير البرزي السابق طلال أرسلان فأشارت إلى أن الألفية في السلم الأهلي ولعيشة المواطن التي باتت تتراجع يوماً بعد يوم على الصعيد والاحتياجات كافة، نتيجة لتراجع قيمة العملة الوطنية مقابل الدولار الأميركي وانعكاسات على القطاعات الإنتاجية وعلى عملة استيراد المواد الغذائية والأدوية والمروقات التي تؤثر بشكل مباشر في معيشة المواطن".



تظاهرة في بيروت

وقال راميلينغ في حديثه إلى موقع "الديندنت عربية"، إن بريطانيا تتزق من الحكومة وشمسوق النقد الدولي الاتفاق على إطار واضح قبل التراجع، وأوضح أن التمويل الخارجي في يتفق، وأن يكون متخفا للتعلم اللبناني، في غياب تنفيذ إصلاحات اقتصادية شاملة من قبل السلطات اللبنانية".

وأكد السفير "مضرورة أن يتفادي الألبون الملطون نط خطاب أمين عام حزب الله حسن نصر الله، ومعادلاته لجهة التوجه شرقا في تعاملات لبنان الاقتصادية، والتهديد بالرد على العقوبات بالقتل".

الرسمي الذي لم يعد له وجود على أرض الواقع وهو 1500 ليرة، وهناك أيضا الدولار الذي عدته نقابة المصرفيين بالتنسيق مع مصرف لبنان وقد تراوح بين 3850 كحد أدنى و 3900 كحد أعلى.



سد النهضة - وكالات

اتفاق ثلاثي بشأن سد النهضة خلال أسابيع

اديس ابابا / وكالات

الاثيوبي الكبير في غضون أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع. وأشاد رئيس الوزراء الإثيوبي أبي أحمد، بنتائج الاجتماع، مع زعمي مصر والسودان بشأن قضية سد النهضة، وأصفا المحادثات بالمتصرة. وكتب أبي، في تغريدة على "تويتر" "محادثات متمرة للحلول الإفريقية حول ملف سد النهضة، مع مصر والسودان ومكتب جمعية الاتحاد الإفريقي، وأضاف أن الاتحاد الإفريقي هو الساحة المناسبة للحلول للقضايا الإفريقية المهمة".

وكال وزير المياه والري واللجنة الإثيوبي سيليفي شيكلي على "تويتر" "تم التوصل إلى توافق لوضع اللسمات الاتفاقية على اتفاق سد النهضة.

كشفت وزير المياه الإثيوبي أسس السبت عن إنه سيكون هناك اتفاق بين مصر وإثيوبيا والسودان في ما يتعلق بملء سد النهضة في غضون أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع. ذلك يعود واحد من قمة افتراضية لرؤساء الدول الثلاث ورئيس جنوب إفريقيا سيريل رامابوسا، الذي يراس الاتحاد الإفريقي، وقال وزير المياه والري واللجنة الإثيوبي سيليفي شيكلي على "تويتر" "تم التوصل إلى توافق لوضع اللسمات الاتفاقية على اتفاق سد النهضة.



تشن / بي بي سي

تجربة أكثر إرهاقاً ومشقة لكنها خالية من الفيروسات تقنيات واختبارات جديدة تجعل السفر أكثر أمناً في 2022

تخيل نئسك وقد قفزت عامين إلى الأمام وأصبحت في العام 2022، واصلت توك إلى منطقة ما على سطح كوبنها، لشقاء صلالة. وقتها يفترض - وفقاً لسيناريو تخيلي مبنى على المشروبات والجهود البحثية الجارية في الوقت الراهن - أن يستقبلك فور خروجك من الطائرة "روبوت" يلتقي عليك بعليك على طريقته، المتماثلة في تسليط شعاع تيزر عليك، لقياس درجة حرارتك من بعد.



نقطة الفحص الصحي
 على أية حال، ما من داع للقلق من النتيجة. فقد اجتزرت قبل صعودك على متن الطائرة قبل ساعات من ذلك، ربما، فحصاً مماثلاً. لذا ليس عليك سوى أن تعض بعد انتهاء، هذه العملية باتجاه نقطة الفحص الصحي التالية.
 هناك مستنظر للوقوف في صف لفحص جهازك التنفسي، من خلال أنبوب صغير لاختبار التنفس، يحتوي على شريحة صغيرة ومن الناحية النظرية، يشبه هذا الاختبار الذي يخضع له سائقو السيارات لقياس تركيز الكحول في زفيرهم. لكن الاختلاف بين الاختبارين يتمثل في أنك الذي تستخدم فيه الأنبوب يستهدف هذه المرة رصد وجود جزيئات فيروس كورونا المستجد في الزفير، وهو ما يعني إمكانية التعرف على حاملي المرض ضمن ما تظهر عليهم أي أعراض، لكن يمكنهم نقل الفيروس إلى غيرهم.

وفي هذه الحالة، سيطلب منك أن تستعمل بقوة داخل الأنبوب، قبل أن تضعه في جهاز يشبه فوراً "ميكرووييف" تخضع لنزول أكبر بعد ذلك مسافة 30 ثانية لا أكثر قبل أن يضيء الجهاز ليلس أخضر ويصدر نغمة خافتة، بما يعني السماح لك بالمرور. ستملك التابعية مستنظلاً في مكتب فحصي جوازات السفر، وهو ما يعني أن ستتمكن من اختبار جوازات السفر بسرعة وحث الخشي بتجاههم.

لحاق 2021
 بطبيعة الحال، يشكك البعض في إمكانية تحقيق هذا الهدف في العام 2021، كما ورد في دورية "ساينتيك أميركان"، وهو ما يعني أنه سيتوجب على المسافرين، إذا ما حدث ذلك، الاحتفاظ بسجلات التطعيم الخاصة بهم للحصن في المطارات. وهناك قد يضاف التطعيم ضد كورونا إلى قائمة التطعيمات الموجودة حالياً، والتي تشترط بعض الدول أن يكون زوارها قد تلقوا سلفاً، قبل وصولهم إليها.

وفي هذه الحالة، سيكون على المسافرين أن يقدموا لموظفي الجمارك تاشيرة الدخول وسجل التطعيمات. وقد يكون هذا السجل في صورة بطاقة ورقية أو وشح صغير على الزجاج، لا توري بالعين المجردة، لكنه قابل للقراءة باستخدام جهاز مسح بالأشعة تحت الحمراء. وتقول آنا جاكوبسن، الباحثة في معهد سانفرانسيسكو للتكنولوجيا، إن هذه التقنية موجودة بالفعل، وسيكون أن يركز على الماشية الحيوية والحدائق الحضرية. وستستخدم في هذا الصدد لصحة تحتوي على أبرة متناهية الصغر يمكنها أن تحقن الإنسان تحت الجلد، باللقاح ويرشده من جسد غير مرئي في أن واحد، ما يفضي لأن تحفظ البيانات الخاصة بالتطعيم في هذا المكان.

تفحص صديق البيئة
 إذا عدنا إلى تفاصيل تجربتك المستقبلية الافتراضية مع التقنيات والأجهزة الحديثة التي ابتكرت للتعامل مع عالم ما بعد تفشي وباء كورونا، سنجد غالباً قد اجتزرت مرحلة التحقق من سلامة جواز سفرنا من جانب ضباط الأمتعة، وهناك عند الحزام الدوار الذي تسلم الأمتعة، وهناك عند الحزام الدوار الذي يحمل حقائب المسافرين، سيغرض عليك أحد عمال المطار أن يرش التمتع ببعض المطهرات الصناعية ذات الرائحة الكريهة. كذلك ستعرض سباب على الأظفار، وتخرج بدلاً من ذلك قارورة تحتوي على سائل تنظيف صديق للبيئة يحمل اسم "فيلز"، تصوم عنه عند استخدامك ورائح اليانسون العطري وزيت الخرشوف والتعناز، وقد تم تطوير هذا المنظف على يد أماندا ويكس التي نشأت في منطقة ستاوتن لاند بالقرب من مكن نفايتا، سين السبعة في نيويورك، وتقول ويكس: إن الأمر يشبه "تخصير الجعة" أو مشروب كومبوتشا الأخضر". إذ يُعد "فيلز" من فضلات الجعة التي يتم تخميرها، على غرار تخمير الجعة، وقد أنشأت ويكس وحدة تخصص حويصة تجريبية في عام 2018 لكي تحوّل إليها التشنجيات المخلطة بقايا الطعام بدلاً من أن تُوجع مكبات الغابات، ويرمي ذلك في تقليص كميات المواد الغذائية التي يصعبها العفن، ويخفف مقدار الغازات المسببة لطاغرة الاحتباس الحراري التي تنتج منها.

وتوضح ويكس سبب إجماعها على إخضاع "فيلز" لهذه الاختبارات حتى الآن بالقول إنها لا تجرى على عدد محدود من المختبرات، ومقابل مبلغ يتألف من ستة أرقام، وتشير إلى أنها تعتزم الضفي في هذا الطريق بمجرد توافر بروفص طبيياً، أدرك أن الطائرات قد تشتم في نقل الأمراض، في ضوء أنه يصعب تنظيفها بشكل شامل، بسبب عوامل من قبيل حصول الرحلات الأرحم، والتأخيرات التي تحدث في مواعيد الإقلاع، بجانب حقيقة أن هيكلها يحتوي على أركان وزوايا يشقوق يصعب الوصول إليها، كما عرفت هذا الرجل، بحكم مهنته أيضاً أن تطوير الأشعة والأدوية والمعدات فسي المتشعبة يتم باستخدام مصابيح التعقيم بالأشعة فوق البنفسجية، المعروف أن هناك ثلاثة أنواع من ضوء الأشعة فوق البنفسجية، اثنتان منها متوسطا الأشعة تحتوي عليهما أشعة الشمس، أما النوع الثالث فينقسم بأنه مضر بشكل أكبر، ويُرشح عند الغلاف الجوي للأرض، ويستطيع الفتك بالمحرض النووي للجراثيم، وقد طوّر الأب

الحيل الخفي
 ورغم أن ما سبق قد يبدو مستوحى من عالم الخيال العلمي، فإنه ليس كذلك على الإطلاق، فإننا نكتف في وقت سابق من العام الحالي، بالترافق مع بدء دول العالم تطبيق إجراءات الإغلاق، ربما تكون قد رأيت في بعض المطارات بالفعل أجهزة قياس درجات الحرارة التي تعمل بعد باستخدام الأشعة تحت الحمراء، لكن بالرغم من الفوائد الكامنة في استخدام هذه الأجهزة إلا أن هذا لا يعني ظواهر من العيوب، وربما يكون ارتفاع درجة الحرارة التي تستخدمها نجماً عن سبب آخر غير الإصابة بكورونا.





زقورة عفرقوف .. تصوير: خضير العتايبي



بغداد، رلى واتق

مع كل إعلان عن حظر شامل للتجول او إشاع عنه في مواقع التواصل الاجتماعي، تتعالى الأصوات بين مؤيد ومعارض، فالبعض يراه قرارا صائبا للحد من ازدياد عدد الاصابات بجائحة كورونا التي هتكت بأرواح مئات الآلاف حول العالم ومازال خطرهما مستمرا، يسبب عجز أغلب الدول عن ايجاد لقاح مضاد للفيروس، لكن بعض شرائح الكسبية وأصحاب الأعمال اليومية يرون أن فيروس كورونا أهون من قطع الأرزاق التي يفرضها حظر التجول.

الفقراء وكورونا.. عوز الايام الصعبة

النفط لتمويل ما يصل الى 95 بالمئة من نفقات الدولة.



تأمين مرشدات
البطاقة التموينية
يسهم في سد رمق
الأسر الفقيرة، وبدل لك
ليس للمواطن عذر
في كسر الحظر



فعدد ربط الجانب التنموي المتمثل بالتحفيز مع الجانب الإعلامي والثقافة الصحية، والتركييز على حالات الشفاء، سيسهم في بث الأمل والالتزام بالتعليمات الصادرة من خلية الأزمة.

منح مالية

الباحث الاقتصادي عبد الرحمن الشهباني يرى أن المواطن الكاسي بحاجة إلى التحويل في مصرف مبلغ النخبة، فجميع الدول اتخذت إجراءات عاجلة في دعم شعوبها في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها الجميع، إذ صرفت للنخبة المالية نتيجة تفشي كورونا لضمان كروتهم في المنزل، ويتابع: نحن على أعقاب الشهر الرابع من فرض حظر التجول، وهناك تأخير في صرف النخبة الشمول بها 12 مليون شخص تم تقسيمهم على وجبات كل منها 50 ألف أسرة، وهذا الأمر يحتاج إلى وقت طويل، هذا مع العلم أن مبلغ النخبة بسيط جدا ولا يسد رمق أسرته في الأروية، وأضاف: هناك مشكلة أخرى تتمثل بعدم تأمين مفردات البطاقة التموينية التي كانت تسد رمق الأسر الفقيرة، ففي حال تجول يمكن أن تقلل من نسبة كسر أسرته في الأروية، ويضع صحته وصحة أسرته في الأروية، فليس من المنصف أن نطالب شخصا مس بالالتزام ولديه أطفال وكبار في السن هم بحاجة للعلاج ومساكن بحاجة لرفع بدلات الأيجار وغيرها من الاحتياجات الأخرى.

جهود ذاتية
رئيس منظمة مؤمنات لتلمية الشباب إحدى منظمات المجتمع المدني نضال العبودي بين المنظمة كان لها دور بارز منذ أنار النصرم وبعده اتجاهات تملتت في المشاركة ببرامج إذاعية وغير البث المباشر في مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة للتعوية عن فيروس كورونا، فضلا عن القيام بـ 16 حملة شملت توزيع سلات غذائية متنوعة بين 500 أسرة، وحليب للأطفال، ومواد الوقاية (الكمامات والكفوف)، وجميع ماذكر هو بجهود ذاتية من قبل المنظمة وبعض الاصدقاء بشكل طوعي، ولا يوجد دعم من دائرة المنظمات غير الحكومية ولا من أي جهة حكومية أخرى.

وأضاف العبودي: نفذت المنظمة وبالتعاون مع المؤسسات الحكومية حملات تغيير، وتوزيع بوسترات تعريفية عن طرق انتشار المرض وكيفية الوقاية منه، فنحن مؤمنون بمقولة (الوقاية خير من العلاج)، خصوصا وأن العلاج الخاص بالقضاء على الفيروس لم يتوفر حتى الآن، ولقدت رئيس منظمة مؤمنات: أن عمل المنظمة في هذا الجانب يأتي ضمن الشعور بالوطنية والرغبة في مساعدة المحتاجين لعبور هذه الأزمة، متمنيا من الجميع الالتزام بأساليب الوقاية من ارتداء الكفوف والكمامات والمعقمات المنزلية المنتشرة (الكحول، المطهر) مع الالتزام بعدم المشاركة في مناسبات الأفراح والأحزان؛ لأنها ستكون بؤرا لانتشار المرض بشكل كبير، مع الالتزام بالحظر المنزلي وعدم الخروج إلا للضرورة رغم تقديرات الظروف المعيشية الصعبة لبعض الأسر، إلا أن الأمر يتعلق بصحة وحياة الآخرين، وهو أمر أخطر من الجوع، فمؤسساتنا الصحية ليست بالستوى المطلوب لتحتمل هذا الكم الهائل من المرضى.

الأمل

ولفت العبودي إلى: ضرورة إشاعة ثقافة التفاؤل والأمل بين المواطنين، فهذا الحال سيئتهي ليكون لديهم هدف وأمل في مواصلة الحياة، المهم هو في كيفية الخروج من هذه الأزمة والالتزام بالوقاية الصحية.



ازدياد

في ظل أزمة كورونا تشير التوقعات الأولية بحسب مصادر مطلعة إلى ارتفاع نسبية الفجر في العراق إلى ما يزيد عن 34 بالمئة، بعد أن كانت 20 بالمئة، وهذه النسبة كبيرة جدا قياسا لبلد مثل العراق وتحتاج إلى خطط وحلول سريعة لتقليلها إلى أدنى حد ممكن.

هجوم أسرية

في حال تم فرض حظر شامل للتجول مرة أخرى سناضطر إلى بيع أثاث المنزل من أجل توفير لقمة العيش لأولادي، هذا ماقاتلته المواطنة سلمى سعيد وهي أم لثلاثة أولاد، أنا على علم بمدى خطورة هذا الفيروس، لكن في حقيقة الأمر في كلا الحالتين نحن في عداد الموتي، إن أصبنا بالمرض أو الترتسا بالحظر، نحتاج إلى دفع بدل ايجار للمنسكن والعيشة وباقى التطلبات الأسرية.

تسهيلات

في الوقت الذي أيد فيه المواطن أسامة محمد فرض حظر تجول شامل للحد من هذه الجائحة التي قسمت على معنى الحياة بقوله: لا بد من فرض حظر للتجول شامل مع إلغاء جميع الاستثناءات، فبعد قرار رفعه أن يفعت الأعداد بشكل كبير وبات من الصعوبة السيطرة عليه، إلا أن هناك مشكلة حقيقية تتمثل بتشريحة الفقراء والكسبي من يفتأون على رزقهم بشكل يومي، ويضيف محمد: في هذا الوقت نحتاج إلى وقفة الحكومة في توفير فرص العيش للفقراء، وتقديم التسهيلات المالية والغذائية، فعدد تأمين هذا الجانب أصبح لزاما على الجميع الالتزام بالوقاية وحظر التجول لئلا نتخلص من الأزمة وعودة الحياة إلى طبيعتها.

قلق

في حين شكك الموظف أحمد حسان من الوضع الراهن بقوله: ليس (الكاسب) فقط من يعاني وإنما الموظف الذي بات يتقاضى راتبه بعد أكثر من 40 يوما، والحال ذاته للمتعاقدين، الأمر الذي سبب إرباكا في جميع مفاصل الحياة، مع القلق الدائم من انتشار الوباء بشكل كبير لا يمكن السيطرة عليه، وتابع أيضا هناك مشكلة الاستقطاعات التي تستغل رواتب الموظفين، نحن بحاجة إلى حلول مدروسة تجذب المناس برواتب الموظفين مع كل أزمة وخصوصا بعد أن كيفوا أوضاعهم المادية حسب الرواتب التي يتقاضونها.

كساد

أما ليث عبد الرزاق صاحب أحد محال بيع الملابس فيقول: المشكلة الاقتصادية عامة، لكن ساحل في أسرة تحتاج إلى مصاريف، وصاحب المحال يطلب مبلغ الأيجار، وديون تترتب على البضائع المكسبة، ليست للتصمر الوحيد، فهناك من أخرى أصابها الكساد نتيجة فرض حظر التجول والإجراءات التي اتخذتها خلية الأزمة بعلق تلك المحال لنج التجمعات.



ضرورة إشاعة ثقافة
التفاؤل والأمل بين
المواطنين، ليتكروا في
كيفية الخروج من هذه
الأزمة والالتزام بالوقاية
الصحية





خلف الأسواق

محمد شريف أبو ميسر

تكلفة الفرصة البديلة

ثمة مفهوم أساسي في علم الاقتصاد يعبر عن العلاقة بين البندرة والاختيار، ويطلق عليه "تكلفة الفرصة البديلة". ويمكن تبسيط هذا المفهوم بقياس قيمة العمل الذي يقوم به الشخص، مقارنة مع بدائل أخرى، فإنا كان دخل الشخص من وظيفة ما عشرة ملايين دينار سنوياً، والتبعت له فرصة العمل بوظيفة أخرى محاولاً تحسين دخله السنوي مثلا، فإن تكلفة الفرصة البديلة ستكون عشرة ملايين دينار سنوياً مقارنة باختياره الجديد، وهنا على الشخص أن يحقق أرباحاً في وظيفته الجديدة لتغطية كلفة الفرصة البديلة إذا ما أراد تحسين دخله.

وينسحب الأمر أيضاً على دراسات الجدوى في إقامة المشاريع في إطار الخيارات المتاحة، وهنا يكون على صاحب المشروع حساب ما يمكن أن يحققه في المتاح مقارنة بما هو متوفر، بمعنى معرفة قيمة التكلفة المتوقعة التي يمكن خسارتها من المشروع القائم أو تم اختيار بديل آخر.

ولكن السؤال هنا يتعلق بأسباب اللجوء لاحتساب تكلفة الفرصة البديلة، والتي يعزوها علم الاقتصاد إلى محدودية الموارد المالية، فلو لا هذه الحدودية ما كان دعوى في السحت عن البدائل، إذ إن الوفرة لا تعزونا للخوض في المخاطر بل تدعونا لتنفيذ مشاريعنا على قدر المسؤولية في

ثمة مفهوم أساسي في علم الاقتصاد

أما حاجات السوق وخطط التنمية، بينما تشكل التمدد عامل ضغط للتطور بين الفرض المتاحة، بهدف تعليم الأبناء.

بين البندرة والاختيار، ويطلق عليه تكلفتة

ويتمتع بتبسيط هذا المفهوم بقياس قيمة العمل الذي يقوم به الشخص، مقارنة مع بدائل أخرى

مهمجة على مدار سنين، إذ بالإمكان أن تعرض هذا الأسلوب إلى العامة من الناس بأسلوب الاستمرار أو الإجراء بشكل مجال صغيرة على نفقة المستاجر، خصوصاً أن اللجنة الاقتصادية في مجلس الوزراء الأسبق قد اتخذت قراراً بتحويلها إلى مشاريع استثمارية.

وهذا يمكن أن ينسحب على إمكانية توظيف أعداد الهائل من عاقدات الدولة التي يقلل أن عدد حالات التجاوز عليها بلغ نحو 100 ألف حالة، وهذه الخيارات مع عرض بعض المشاريع المخططة لدى الجمهور سنسهب في سحب الكلفة التقفية المكتنزة لدى الجمهور والتي يقدرها البنك المركزي بنحو 70 ملياً من نقد الصار، وتوظيفها في تفعيل حركة البناء، مجال وملاعب أطفال وكيفيات أخرى بشرط معطلا لبناء، مجال وملاعب أطفال وكيفيات أخرى بشرط

ساحية كغبار بمرحلة الألاف نحو هذا المكان السطحي لبرنامجي في قلب العاصمة بغداد أملاً بالوصول إلى قطعة أرض في قلب وكثيف بونفير الكثير من فرص العمل للمواطنين، وهكذا بالنسبة لبرنامجي نجدة الأبناء والأخري في نواحي المحافظات مرمية، نحن هنا لا نتكلم عن كلف جديدة من الشباب العاطلين ومعتق منهم من المستاجرين

غرفة تجارة بغداد قدمت ورقة بـ 10 محاور القطاع الخاص وهيئة المستشارين ناقشا آليات النهوض بالقطاع التجاري



بغداد/ الصباح

العراق جازمة وكاملة وهنا معناه تسليحها بذكر أن الثانية مالية تصيف طالب مؤخرًا مجلس الوزراء، بإلغاء القرار 435 الذي منع مبرجبة إنبخال السيارات للتضرة في العراق مبيئة أن هذا القرار حرم آلاف العمال الشباب من فرص العمل في صيانة هذه السيارات واليوم باتت وللأسف تسدل الـ دول الجوار ليمت تسليحها هناك.

وكانت تصيف في بيان صحفي صدر عن مكتبها أن "سبق لنا أن حرزنا من تدايعات هذا القرار على الأيدي العاملة في ورش صيانة السيارات للتضرة المستوردة، فألا من العمال في بغداد والمحافظات كانوا يعيلون أسرهم من خلال هذا الهيئة المستحدثة التي جعلت سوق السيارات تنتهم وكسرت لحدكنا بعض الشركات

وإذك الحمداني التركز من خلال الورقة على توجيه التعاون مع الهيئة الوطنية للاستثمار إذ انشر ذنبي الاستثمارات في ألتونة الأبرقية لعدة أسباب ولعرض الترويج للفرص الاستثمارية في البلاد ونظرًا لسعة اصنامنا بغرف التجارة العربية والبرية وزياراتنا لها فنقرح أن تمثل غرفة تجارة بغداد بهيئة الاستثمار ممثلًا عن القطاع الخاص وذلك السرعة الإطلاع على الفرض الاستثمارية وترويجها خارجياً وإقليمياً. كما أن إيجاز عقارات الدولة محور مهم نظراً لغلغ أغلب المحال والمخازن التجارية للتجزئة من الدولة نتيجة للوضع الحالي وبحثنا للفرح فنقرح أعضاء الأخوة لتجار الأمتجرين لعقارات الدولة من دفع الإيجار لخدمة أشهر وأعضاها من أجور الماء والكهرباء، للخدمة للتكورة وبين الحمداني أن الورقة تناولت قطاع السيارات، لاسيما أن العراق ومنذ عام 1995 يستورد سيارات مستعملة من الخارج ويتم تسليحها داخل العراق من طريق ورش التصليح التي وصل عددها في عموم العراق لحوالي ألف ورشة على قدم المساواة فأهل السيارات المستوردة، والمؤتمرون لجنة الشؤون الاقتصادية قرارها رقم 435 بمنع استيراد مثل هذه السيارات ويجب أن تدخل

البرنامج الحكومي وتحديات المرحلة المقبلة

احمد الحسيني

لا شك أن الأحداث المتسارعة اليوم تلقي بظلالها بشكل أو بآخر على مجمل النشاط الاقتصادي، وما تشهد المنطقة اقليمياً من المتغيرات الجيوسياسية والعسكرية التي قادت إلى التآخير في سير مجمل النشاط الاقتصادي في العراق، خصوصاً وأن العراق استطاع بعد 2017 القضاء على اعنتى قوى ظلامية ((داعش)).

الاجيال القادمة، كما ان فكرة تنمية الاقاليم فقيرة بتخصصاتها ترويلون دينار فقط، نوعين من التصدير بإجهان الحكومية الحالية - الاولى تحديات خارجية متشعبة بالتحركات الجيوسياسية والعسكرية في المنطقة وهذه التحديات لا شك انها ستلقي بظلالها على الواقع الاقتصادي العراقي.

ويخطئ الان للنهوض بواقع الخدمات وإعادة اعمار المناطق المحررة، وهناك قطاعان لو نظرنا اليهما ((قطاع الخدمات و قطاع الاسكان)) لووجدناهما من القطاعات الجاذبة للايدي العاملة، ويفترض اذا ما خطط لهما بشكل واقعي وصحيح ان يعلا بعد فترة لا تزيد عن الـ (6) اشهر على اتمصاص فائض قوة العمل من الايدي العاملة.



لكن هنا يبرز تساؤل مهم، هل تخطط الحكومة فعلاً لتتحقق هذا الهدف؟ وللإجابة على هذا التساؤل لابد من قراءة وجهة البرنامج الحكومي التي وضعته الحكومة العراقية ووعدت بتفديدهم في جدول زمني، تأملياً عن مراجعة لبعض مؤشرات أداء التنمية العراقي فقد جاء في البرنامج الوزاري للبرنامج الحكومي، (ثالثاً - الفقرة الثانية ((الأولوية للمواطن الفقير والمظلوم والاسي والمرأة والام والمطل والشباب والشيع والمقدع والمريض والمعطل والخائف والمهدود))، وجاء في المادة (3) من البرنامج الحكومي ((الاستثمار الاصل للطاقة والمورد البشري (المائية))، أما الفقرة (4) من البرنامج الحكومي فقد جاءت تحت عنوان ((تقوية الاقتصاد))، والفقرة (5) ركزت على ((الخدمات والتنمية البشرية والمجتمعية)) فكل هذه الفقرات من البرنامج الحكومي تصب في خدمة المواطن والمجتمع اذا ما نفذت في مواعيدها المثبتة في البرنامج الحكومي.

أما من ناحية المؤشرات الاقتصادية فمن خلال لقاء نظرة سريعة على بعض المؤشرات الاقتصادية للأعوام 2017، 2018، 2019، 2020، يتضح أن السياسات الاقتصادية في العراق لم تتغير كثيراً، فالسياسة المالية للدولة مثلاً بالموازنة العامة بكل تفاصيلها لا تزال بداية (موازنة البؤود)، ولا تزال تلك الموازنة مثقلة بالبعجز المالي ومركبة لاختلال الهيكل، إذ تشكل الإيرادات القليلة ما نسبته 96 بالمئة من إجمالي الإيرادات العامة، تأملياً عن الفروض التي تشكل كامل الموازنة العامة وتصلب حق

توقعات باستمرار انعاش الاقتصاد الصيني



يكن / متابعة

ويالتسبة لعام 2020، من المحتمل أن يصل نمو إجمالي الناتج المحلي السنوي للصين إلى حوالي 3 بالمئة وفقاً لما ذكره بيغما سيبيشيد نمو في الربع الثاني وما بعده، وفقاً لما ذكره تقرير إصداره مركز أبحاث وتكر مشددي الاقتصاد الكلي الصيني في التقرير أنه من المتوقع أن ينمو الاقتصاد الصيني بنسبة 2.5 بالمئة بدلاً من انقطاع سلسله الإمدادات، وحث على بذل الجهود لتوسيع الطلب المحلي والرايح من عام 2020 على التوالي.

وقال التقرير إن انتعاش الصين وإعصاده تدعمهها للاساسات الاقتصادية له أهمية إرشادية للاقتصاد العالمي باعتبارها أحد الاقتصادات الأولى التي يتم فيها اختراع البواب، وإعادة تشغيل الاقتصاد.

المصادقة على استئناف دوري الـ «NBA»

نيويورك / أ ف ب

أعلنت رابطة دوري كرة السلة الأميركية للمحترفين وتقابة اللاعبين عن توصلهما الى اتفاق على استئناف المباريات بعد توقف قسري بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، بدءاً من 30 تموز بما في ذلك بروتوكولات الصحة والسلامة ويتضمن الاتفاق اقامة جميع المباريات المتبقية في مجمع «وات ديزني وورلد ريزورت» في أورلاندو بولاية فلوريدا، حيث سيقم اللاعبون في «قاعة» حجر صحي لحمايتهم من فيروس «كوفيد - 19».



وستخوض كل من الفرق الـ 22 ثماني مباريات في الموسم المنتظم لتحديد المركز الثمانية الأولى. وستعمل الى الازور الاقتصادية «بلاي أوف» بعد المباريات الثماني الفرق السبعة الأولى في كل من النطقين، مع احتمال اللجوء الى سيناريو خوض ملحق فاصل بين صاحبي المركزين الثامن والتاسع في حال كان الفارق بينهما أربعة انتصارات أو أقل. ويحال حصول ذلك، على صاحب المركز الثامن أن يفوز بفارق مباراة على التاسع لكي يحصل على البطاقة الثامنة الأخيرة الى «الزلا أوف»، في حين يتوجب على التاسع أن يفوز بفارق مباراتين.

وقالت مديرة تقاية اللاعبين ميشيل ويرتس: «من الشجر للغاية الإعلان عن استئناف موسم 2019-2020». ويشارك في استئناف الدوري 22 فريقاً بدلاً من 30، بواقع 13 فريقاً من المنطقة الغربية وتسعة من المنطقة الشرقية. وبحسب خطة الاستئناف بـ 22 فريقاً من أصل 30، فستشارك الفرق التي كانت تحتل المركز الثماني الأولى في كل من المنطقة الغربية وتسعة من المنطقة الشرقية، إضافة الى ستة فرق كانت أمام فرصة جيدة لالتزاع مركز مؤهل كونها لا تتخلف أكثر من ستة انتصارات عن صاحب المركز الثامن في كل من النطقين، وهي نيو أورليانز بيلكانز، ساكرامنتو كينغز،

فيينيكس صنز، بورتلاند تريل بلايزرز، سان أنتونيو سبيرز (كلها من المنطقة الغربية)، وواشنطن ويزاردز (من المنطقة الشرقية)، أما الفرق التي كانت تحتل المركز الثماني في كل من النطقين قبل التوقف في كل من 11 آذار، فهي ميلووكي باكس، تورونتو رابتورز حامل اللقب، بوسطن سلتيكس، ميامي هيت، إنديانا بايسرز، فيلادلفيا سفنكس، سكرسون، بروكلين نتس وأورلاندو ماجيك (المنطقة الشرقية)، ولوس أنجلوس ليكرز، لوس أنجلوس كليبرز، دنفر ناغيتس، يوتا جاز، أوكلاهوما سيتي ثاندر، هيوستن روكيتس، دالاس ماستركس وميمفيس غريزاردز (المنطقة الغربية).

رونالدو يقود يوفنتوس لفوز جديد

روما / وكالات

الهدف الثاني ليوفنتوس من ضربة جراه حصل عليها بنفسه، وسددها في شياك الصوف.

وأضاف البيول غونزالو هيفولين الهدف الثالث ليوفنتوس في الدقيقة 83، بعد تمريرة رائعة من كريستيانو رونالدو والكعب وسدده أمام المرص وسددها بقدم اليسرى في الشباك.

واختتم الدفاع البولندي ماتياس دي ليخت وبياغية السيدة المحجوز في الدقيقة 85 بصناعة من دوغلاس كوستا.



قار النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو فريقه يوفنتوس لتحقيق انتصار كبير ونخطي مقية ليونتي، ليواصل اليانكونيري صدارة ترتيب الدوري الإيطالي منفرداً، ونجح يوفنتوس في تحقيق الفوز على ليونتي برباعية نظيفة، في المواجهة التي جمعت بينهما على ملعب أليانز ستاديو، ضمن فعاليات الجولة رقم 28 من مسابقة الدوري الإيطالي الممتاز.

والشوط الأول من المواجهة انتهى بالتعادل السلبي بدون أهداف، وشهد طرد فايو لوسيانو لاعب ليونتي بعد تدخل مع بينتاكور الغفرد.

وفي بداية الشوط الثاني سجل دييالا هدف التقدم ليوفنتوس في الدقيقة 53، بعد خطأ من لاعبي ليونتي في التمرير ووصلت إلى النجم الأرجنتيني على حدود منطقة الجزاء، وأطلق سديدة قوية في المرص.

وبعد 9 دقائق فقط أضاف كريستيانو رونالدو

السياتي يأمل بمواصلة مشواره في كأس انكلترا

لندن / أ ف ب

الموسم الكروي، ويسعى تشيلسي المتوج باللقب عام 2018 لمواصلة مشواره القوي في المسابقة بعد أن أفضى لفيرول من الدور الخامس. وفي مباراة أخرى، سجل إرسنال ضيفا على شيفيلد، في مواجهة مرهقة بين تاسع وثمانين الدوري اللذين يتنافسان على آخر المركز الأوروبية وتفصل بينهما نقطة بثمة. وتقام مباراتا الدور نصف النهائي والمباراة النهائية المقررة في الأول من آب في ملعب ويمبلي في لندن من ملعب كينغ باور.



ويأمل مانشستر سيتي مواصلة مشواره نحو الاحتفاظ ألقه قائماً لا سيما بعد أن نجح في التفوق على ملك المسابقة نادي الدوري الذي حققه في الموسم الماضي لصالح ليفربول بخسارته أمام تشيلسي.

ورغم خسارته لقب البريميرليغ، إلا أن الحلم الأوروبي ما زال قائماً لا سيما بعد أن نجح في التفوق على ملك المسابقة نادي ريال مدريد الإسباني، في عقر داره 1-2 في ذهاب الدور ثمن النهائي قبل تعليق المنافسات التي سستأنف في آب المقبل. وفي مباراة قوية، سجل تشيلسي ضيفا على ليستر سيتي منتصفاً بفوزه على مانشستر سيتي في الدوري بعد أن عزز به أماله بلوغ المسابقة القارية الأهم الموسم المقبل. وقد يكون مرحباً بفوز نظراً لبلاد، التواضع الذي يقدمه ليستر منذ استئناف

ليفربول مطالب بتسديد مستحقات بعض أندية البريميرليغ

لندن / وكالات

بالدوري، وذكرت مصادر صحفية إنكليزية أن لفيرول مطالب الآن بتسديد أموال مقدرة بالملايين نظير الصفقات التي تم إبرامها خلال السنوات الأخيرة.

فريق ساوثهامبتون سيكون أكبر المستفيدين من انتقال أربعة لاعبين من صفوفه الى لفيرول في فترة سابعة وهم الهولندي فيرغيل فان دايك، والسنغالي ساديو ماني والكرواتي ميان لوفرين والإنكليزي آدم لالانا، حيث سجل لفيرول دفع لم يارب 3 ملايين جنيه استرليني بحسب الصحف، إرسال بدوره سيسيفيد بسبب تواجد لاعبه السابق اليكس أوكسليد، تشارنغتون ضمن قائمة لفيرول.

حسم فريق لفيرول لقب الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم بعد طول انتظار دام 30 عاماً، وهو اللقب الأول للفريق بنسبة الدوري الجديدة.

ولكن رغم هذا التنوع المنتظر، على الفريق الالتزام بالعودة التي وقعها تحقيق حلمها، حيث كانت الأتارة لتجا أحياناً لإجراء الأندية للحصول على مكافآت نظير انتقال نجومها الى ملعب «أنفيلد»، وسامعهم في التنوع

كورونا يضرب ايفانيسيفيتش

زغرب / أ ف ب

ويميلون الإنكليزية اصابته بفيروس كورونا المستجد، بعد أيام قليلة من إعلان المصري تروكاي بوكوفيتش الصنف الأول عالمياً عن إصابة مسائلة.

وقال ايفانيسيفيتش (48 عاماً) على أنستأغرام: «الأسف، لقد اكتشف لنتو باني مصاب بوباء كوفيد 19».

وأضاف آنا في حالة جيدة ولا اشعر بأي عوارض، سأشاهد جميع اللذين خالطوه بان ينتبهوا على صحتهم وعلى صحة ذويهم، وتابع المتوج بلقب ويميلون عام 2001 «سأسهر في حجر نفسي» مشيراً الى انه خضع لفحصين سلبيين في آخر 10 أيام قبل ان تأتي نتيجة الفحص الثالث ايجابية. وكان ايفانيسيفيتش مديراً لجولة «أريا» الكرواتية في كرة المضرب التي

أعلن نجم كرة المضرب الكرواتي غوران ايفانيسيفيتش الفائز السابق ببطولة



ابراهيموفيتش يعود من الإصابة

سيتيين: إدارة برشلونه لم تبغني بمغادرة ارتور

مدريد / أ ف ب

أكد كيكو سيتيين مدرب برشلونه ثاني الدوري الإسباني لكرة القدم أن النادي الكاتالوني لم يبلغه برحيل لاعب وسطه الدولي البرازيلي ارتور عن صفوفه الى صفوف يوفنتوس الإيطالي. وقال سيتيين في تصريحات صحفية: «أعتمد عليه ولديه فرصة للعب»، مضيفاً: «نحن بحاجة للتأكد من أن هذا اللاعب لا يؤثر به وأنه قادر على بذل قصارى جهده لم يخبرني النادي أنه سيغادر». وأفادت وسائل الإعلام الإسبانية والإيطالية بأن ارتور (23 عاماً) سيقبل الى يوفنتوس، في صفقة تبادلية تتضمن انتقال لاعب الوسط الدولي البوسني ميراليم بيانيتش الى برشلونه.

وأوضحت صحيفة «غازيتا ديلو سبور» الإيطالية أن الصفقة ستشهد دفع يوفنتوس 10 ملايين يورو (11.2 مليون دولار) لبرشلونه، وأن ارتور وافق على الشروط الشخصية مع يوفنتوس. وأضاف سيتيين: «لا أعرف الآن إذا كان سيغادر، يقول البعض إنه من الأفضل الاحتفاظ به بسبب صغر سنه، والبعض الآخر يقول عن ذلك: «تتابع تشيلسي معنا حتى المباراة الأخيرة هذا الموسم، وأنا أفكر في الغافرة بعد ذلك، فهو بحاجة الى تغيير اتجاه، والتفكير في حقيقة أنه لا يزال لديه وقت، وبقائها هنا، وتزلزلكي جيدة، وأن يكون صافقاً حتى النهاية».

وقال سيتيين: «الوضع الحالي ليس طيباً، لم يحسم أي شيء، بعد، وأي لاعب في هذا الوقت يعرف أن الموسم لم ينته».

وختم: «لا أشك للخصم، احتراف ونزاهة اللاعبين حتى اليوم الأخير».

مفكرة الصباح

الدوري الإنكليزي

6:30 مساءً
وانفورد ساوثهامبتون

الدوري الإسباني

3:00 عصراً
ريال بيتيس

6:00 مساءً
فاريال

8:30 مساءً
غرناطة

إيبار

11:00 مساءً
إسبانيول

ريال مدريد

الدوري الإيطالي

6:15 مساءً
ميلان روما

8:30 مساءً
سامبوريا بولونيا

8:30 مساءً
ساسولو هيلاس فيرونا

8:30 مساءً
نابولي سبال

8:30 مساءً
أودينيزي أتالانتا

10:45 مساءً
بارما انتر ميلان

ميلانو / وكالات

عاد المهاجم السويدي الخضرم زلاتان ابراهيموفيتش للمشاركة في تدريبات فريقه ميلان الجماعي من جديد، بعد تعافيه من الإصابة وتعرض ابراهيموفيتش لإصابة في الساق الشهر الماضي مع عودة الفروسيونريزي إلى التدريب بعد غيابه كوروناً، ولم يشترك في أي مباراة بعد عودة فعاليته كرة القدم في كأس

عاد المهاجم السويدي الخضرم زلاتان ابراهيموفيتش للمشاركة في تدريبات فريقه ميلان الجماعي من جديد، بعد تعافيه من الإصابة وتعرض ابراهيموفيتش لإصابة في الساق الشهر الماضي مع عودة الفروسيونريزي إلى التدريب بعد غيابه كوروناً، ولم يشترك في أي مباراة بعد عودة فعاليته كرة القدم في كأس

على الرغم من اكتمال جمالها وأوتئتها المرأة الثلاثينية.. بين العنوسة وفارس الأمل الأخير

يونس جلوب العراف

دائماً ما تكون المرأة الثلاثينية غير المتزوجة محط حديث الناس ففى الوقت الذي يقول فيه ذؤار قبائى «ان النساء بعد الثلاثين لا يكبرن.. بل تزداد اوتئتهن ويزداد جمالهن ويكتمل سحرهن» تسأل احدى الفتيات وتقول، «صديقتى عمرها 33 عاماً، ولم ترتبط حتى الآن وتشعر انها عانس، ما يعكس هذا على سلوكها ودائماً ما تحاول الانتقام من أصدقائها فهل هذا نوع من الاكتئاب، وهل يمكن أن تصاب العانس بالاكتئاب وكيف يمكن علاجه؟ وهل ان الطب قادر على شفاؤها، أم ان علاجها هو فارس الأمل الأخير الذي قد ياتي متأخراً خير من الا ياتي؟».



**ان سن الثلاثين
ويسبب كثرة اعداد
النساء العراقيات
مقابل الرجال تعد
سبب الأزمات بالنسبة
لغالبية السيدات
حيث يميل تفكيرهن
وتقييمهن لوضعهن
نحو السلبية
والتشاؤم**



المجربة

من النساء اللواتى جربن العنوسة هي هنا، كريمة التي تقول ان اكثر ما يحزن في نفسها انها تجاوزت الاربعة عشر عاماً دون زواج ولا انجاب وانها قد لا تتمكن من تجريب شعور الاسرة وان التفكير في مستقبلها يؤرقها فهي لا ترتاح لفكرة ان تصبح عوزاً وحيدة من دون زوج ولا أبناء، وتضيف انها «بيدولي ان اليأس من الشعور بالأمومة يفوق في المرارة والقسوة اليأس من الزواج ومن قصص الحب وغيرها».

هنا، تؤكده انه بالرغم من استقلاليتها المادية عن اسرتها، كونها تعمل وتعيش بمفردها فهي ليست سعيدة بحياتها خاصة عندما تفكر في ما حققته من طموحاتها مضافة انها تمنى لو تتوفر لها الظروف والاكتئاب لكي تتخلى عن تروسي طفلاً صغيراً ويعوضها عن مشاعر الاسرة ويكون رفيقها في الحياة ويعملها عند الشيخوخة لكنها تعلم ان هذه الفكرة لن تسرق لاسرتها ولا لحبيبتها الاجتماعية وانها قد تكون مصدر ضايقها قد تصل مثلاً الى حد انها يكونها انجبت خارج اطار الزواج.

الامراض النفسانية مثل زيادة ضربات القلب والام المعدة والصعاب وخفة الرقبة وتتميل أو عرق أو برودة الأطراف، بالإضافة إلى الام جسدية غير مبررة وحوادث اضطرابات نفسية وعضوية».

ولفت إلى ان العلاج يتمثل في العلاج المعرفي بأن يفهمها الطبيب ان هناك بدائل أخرى بان تشغل نفسها في عملها أو تلجأ للعمل التطوعي واحياناً يلجأ إلى مخصصات الاكتئاب وبعض المهدئات ولكن سرعان ما تعود مرة أخرى لوجود السبب وعدم الارتباط أو الانتعاش بأمور أخرى.

العنوسة العراقية

من جانبها ترى سهام احمد ان الإحساس بالعنوسة في العراق مختلف عن بقية الدول. ان النساء العراقيات يشعرن بهذه الحالة قبل سن الاربعة عشر وليس بعدها ان المرأة العراقية تبدأ بالقلق حين تتجاوز الثلاثين بسنة أو سنتين اما في دول العالم الاخرى فان سن الاربعة عشر تمثل متعرجاً في حياة المرأة حيث يميل فكرها نحو التشاؤم.

واضافت: ان سن الثلاثين وسبب كثرة اعداد النساء العراقيات مقابل الرجال تعد سن الأزمات بالنسبة لغالبية السيدات حيث يميل تفكيرهن وتقييمهن لوضعهن نحو السلبية والتشاؤم. ويأتي على رأس هذه الأزمات الزواج والعنوسة، فالعزباء التي ترغب في إيجاد شريك لحياتها قد تشعر بالخيبة واليأس لإحساسها عندما يباقرتها من سن اليأس بما يعنى ضمناً انها لن تتمتع بالأمومة.

وأشارت إلى ان الكثير من النساء العراقيات وقول المدخل في العقد الرابع من العمر يبدآن منجماً في حياتهن هو هاجس التزوج لفترة الشباب والبدول في مرحلة النضج الفكري والعاطفي وتره أخريات فترة مناسبة للقيام بالمرامح الشخصية. وبالتقارب سن الاربعة عشر تبدأ المرأة عما حققته وعن مستقبلها.



وتابع:

«من المظاهر السلبية التي قد تحدث للنساء، اللاتي يشعرن بانهن وصلن إلى مرحلة اليأس من الزواج الإحباط على بعض التصرفات الهستيرية اللاشعورية مثل تكرارهن محاولات الانتحار أو بدة أكثر الإظهار للاخريين انها محاولات الانتحار مثل تعاطي بعض الادوية التي تعلم انها لا تؤدي إلى الوراثة التي تعتمد الاصابات السطحية بجوار الشرايين الرئيسة بالجسم على أساس ان تظهر محاولة انتحار والبعض الآخر يلجأ لتصرفات لا شعورية مثل التخلي عن سبب ابحاث مشاكلنا معهم دون سبب واضح لها وقد يتنبأ البعض سنون موجبات من الاكتئاب الشديد قد تؤدي إلى الانتحار الفعلي إذا لم يتم علاجهن فوراً وأخريات قد يزداد وزنهن بشكل كبير أو العكس يفقدن وزنهن بصورة واضحة وقد يلجأ بعضهم للتدخين بشراهة أو تعاطي بعض الكحوليات والخدرات وقد تصاب الفتاة ببعض



هو إحساس

بحرمان عاطفي شديد يسيطر على جميع جوانب تلك الفتاة ما يؤثر بالسلب في الوظائف المعرفية مثل الانتباه والتركيز والذاكرة كما يؤثر في الجهاز العصبي اللا ارادي لها ما يجعلها تقدم على بعض التصرفات العاطفية.

الجانب الاجتماعي

عن هذه الاسئلة يجيب الدكتور محمد الخفاجي (دكتوراه الطب النفسي) قائلاً، «في العراق ربما تختلف الامور عن بقية البلدان، إذ ان الشباب يفضل الزواج بقناة اصغر منه سناً، ويعنى آخر ان حصولها في حال وصولها إلى سن الرتبة من العقد الثالث تقل فرص حصولها على زوج وهذا مفارص عليه من الجانب الاجتماعي خوفاً من عدم الزواج».

واضاف: «لا بد ان تعرف كلمة عانس هل هي مجرد التأخير في الزواج أو ان الفتاة صغيرة وتوسع انها تشاركت بعمرها لزوجها فبئان فتاة عمرها لم تعد العفرون وتشعر انها غير مرغوبة أو انها لا تجد من يهتم بها فبئانها الشعور بالعنوسة أو انها عانس وأخريات وصلن إلى سن الثلاثين والخصيات ولم يتزوجن ولم يتحابين الشعور بانهن عوايس».

ويرى ان كلمة عانس ليست مجرد التأخير في سن الزواج وإنما

في استطلاع البيانات الأولية

كوفيد – 19) يؤثر سلباً في سلامة الصحة النفسية للمراهقين

المراهقين بالثقة بقدرتهم على مواجهة مصاعب الحياة. كما يمكن للأهل إتخاذ عدة خطوات لتقوية قدرة أطفالهم على التراجع، كالتركيز على ما هو تحت سيطرتهم وخلق مساحة فعليه لهم للتحدث عن عواطفهم.

وتضيف سيرانجيول: «من المستحيل توقع كل سيناريو قد يواجهونه لكن يمكننا الترويج بهم بمهارات لأجانب هذا العالم المعقد، الامر من ذلك ان المراهقين بحاجة لمعرفة انه لا بأس من طلب المساعدة، عن موقع ياهو نيوز



يمكن ان يكون اكثر من اللازم بالنسبة لي أحياناً».

وعالماً ما يُطلب من المراهقين استخدام اجهزتهم لحد معين معظم اليوم للمشاركة في التعليم عن بعد، وقد يكون مواصله ذلك امراً جيداً خلال معظم العام الدراسي للمقبل. لذا يؤكد مايرز ان الشيء الوحيد الذي يجب على الوالدين مراعاته هو ان الوقت الذي يمضيه ابناهم هو وقتهم مع اولادهم من المراهقين معهم فعلاً.

دور الوالدين

يقول مايرز: «بالرغم من ذلك فان الكثير من المراهقين ربما يستخدمون هواتفهم معظم اليوم للترفيه عن الترفيه فمن المهم قضاء بعض الوقت معهم، هذه التفاعلات مهمة لتعزيز التواصل وخلق الروتين كما يوفر تفاعلاً شخصياً قد لا يحدث بطريقة أخرى».

ويؤكد مايرز انه من المهم ايضا التواصل والوالدين مع اطفالهم مباشرة ولا تُجرى من طرْح الاسئلة المباشرة. أسألها عن ما يشعرون به وما يعانون منه، وربما الإفصاح عن عواطفكم الخاصة قد يؤدي التي بد، المحادثة، ويشير الاستطلاع ان المراهقين متعجبون لبعكاً نوع من التناحور، فقد اوضح 80 بالمئة تقريبا من المراهقين ان الاضطرابات النفسية هي مسألة

نتائج ملققة

وذكرت رئيسة منظمة (4-H) والديرة التنفيذية لها جينيفر سيرانجيلو موقع هافينغتون بوست ان «من الواضح لنا اعتماداً على نتائج الاستطلاع ان كوفيد-19 له قابلية قياس التأثير السلبى في الصحة النفسية للمراهقين، فعلى سبيل المثال اوضح 61 بالمئة من المراهقين ان الجائحة زادت من شعورهم بالوحدة».

وقال استاذ علم النفس بجامعة روزفلت في شيكاغو (ستيفن مايرز) بحدراً، «تعمس هذه العلوية عرضاً سريعاً للاكتئاب اكثر من التشخيص الطبي التي يقدمه متخصص الصحة العقلية».

مضيفاً: تشير النتائج بالفعل الى تزايد التوتر والاضطرابات النفسية، وعلى نحو مشابه لكثير من معاناة البالغين. مثلاً وجد الاستطلاع الذي اجراه مؤرخا جونز هوبكنز في نيسان الماضي لغارة ما شعر به البالغون في الوقت ذاته عام 2018 قفزة في النسبة المتوية الى ثلاثة اضعاف لعاناة البالغين من اعراض التوتر النفسي. لذلك ما الذي يمكن ان يفعله الوالدان لمساعدة اطفالهم المراهقين لواصله اجابتها هذا الوضع الصعب، والذي على ما يبدو ان ينتهي في وقت قريب».

ومن النتائج المحزنة في هذا الاستطلاع ان المراهقين ذكروا بانهم يمشون ما لا يقل عن تسع ساعات يومياً في استخدام هواتفهم تقريبا من خلال الجائحة، اي بزيادة لا تقل عن ثلاث ساعات في اليوم.

كارلين بيرسون

ترجمة: شيلاء ميران

في الوقت الذي يطبق الناس اجراءات التباعد الاجتماعي بسبب كوفيد - 19 يتحدث كثيرون عن كيفية تألق أطفالهم لكن القليل منهم يتحدث عن المراهقين الذين فاقتهم سر اجراء مهمة كحصول الدراسة النهائية ورموس الرياضة وحلقات التخرج، ويعنيهم من القيام بما هو في الاساس عملهم طوال الوقت مثل استكشافهم للمعلم والتسروح بتحديد شخصيتهم.

ويوضح الاستطلاع الذي صدر مؤخرًا لحة تهميدية عن حصيلته تأثير جميع تلك التغييرات في سلامة الصحة النفسية الاساس عملهم طوال الوقت مثل استكشافهم للمعلم والتسروح بتحديد شخصيتهم.

ومن بين ما يقارب 1500 مراهق شاركوا في الاستطلاع الذي اجراه هاريس بول نياً على الجلوس الوطني لمنظمة (4-H) في اثار الماضي، اوضح سبعة من كل عشرة مراهقين انهم يعانون من سلامة صحتهم النفسية بطريقة ما.

ويبين اكثر من نصفهم انهم عانوا من القلق، و45 بالمئة منهم شعروا بزيادة في التوتر، بينما 43 بالمئة منهم حدوا انهم سيعانون من الاكتئاب.

ورغم ان هذه البيانات ليست مطابقة بأي حال من الأحوال، لكن بالنسبة لبعض سياق الكلام، فان 12 بالمئة من المراهقين الأميركيين يواجهون معايير تشخيص الاصابة بالاكتئاب، وما يقارب 30 بالمئة منهم عموماً يواجهون معايير تشخيص الاصابة بالهاب الاجتماعي عند بلوغهم السن الثامنة عشرة.

التقييف الصحي أهم الطرق لاحتواء «كورونا»



بنخاد/ هدى العزاوي

أكد أطباء أن التقييف الصحي يعد من أهم الطرق لمنع انتشار فيروس (كوفيد - 19) خصوصاً أن الأعراض التي تظهر عند الإصابة تشبه إلى حد كبير الأنفلونزا الاعتيادية ك: الرشح، السعال، الحمى، مع ضيق التنفس الذي يكون على الأغلب متوقفاً.

عن طريق إحدى وسائل الاتصال، فالحالة النفسية تلعب دوراً كبيراً في تجاوز هذه المرحلة خاصة للمصابين.

دفاعات مناعة
ويقول الجراح الاستشاري الدكتور عزاوي مصطفى الجميلي إن الإصابة بفيروس كورونا جائحة ما لم يتم إيجاد لقاح ناجح.

ويبين الجميلي خلال حديثه لـ «الصباح» أن الإجراءات الوقائية في هذا الوقت هي الحل الأمثل لتأخر التعرض للإصابة في الوقت الحاضر على الأقل إلى أن يتم اكتشاف لقاح أو علاج يقلل من عدد الإصابات التي بدأت تتكاثر خلال المؤسسات الصحية بأعدادها المتزايدة.

ويوضح الجميلي أن «العركة تدور داخل جسد الإنسان بين الفيروس والجهاز المناعي لذا فإزالة الإصابة تعتمد على حجم عدوى الجسم التي تعرضت لها، فكما كانت الجرعة أكبر كانت الإصابة أخطر، وتقليل ذلك ما عليك إلا اتباع الإجراءات، وليس الكمامة، وغسل اليدين وتقليل ملاصقة الذنق والعيّنين فضلاً عن تعزيب خطوط دفاعاتك المناعية من خلال تناول الأطعمة الصحية الغنية بالفيتامينات،



ميادة سفر

البقاء أحياء

تعيش البشرية هذه الأيام صراعاً من أجل الحياة، في مواجهة فيروس كورونا الذي ما زال يحصد الأرواح من دون تمييز بين بلد وآخر، لكننا ونحن أمامه كما كان عليه في السفر ولم يتم بعد معرفة كيفية وبيئته على وجه الدقة، ولا العلاجات المناسبة له، فلا يسيل أمامنا نحن الراغبين في الحياة سوى الرقابة التي تشدد عليها كل الهيئات الصحية.

في هذا الشرق العربي لدينا من مسببات الموت الكثير، ليس أولها الحروب التي ابتكتنا وبتنا متخفين لكثرة ما من على هذه الشعوب من أسس واقتتال ودمار وموت، وليس آخرها الفقر والجوع والأمراض، ليأتي وباء كورونا «كوفيد - 19» ليضاد في تلك القائمة ويدفعنا لحرب من نوع جديد، تحتاج لأسلحة مختلفة عن تلك التي أسهمت في القتل والتدمير حتى الآن القريب.

أسلحة مواجهة الفيروس لا تعدو أن تكون صابوناً وبعض المعطّات والحفاظ على مسافة أمان بيننا وبين الآخر ربما تنقضي هذه الأزمة، وهي في متناول أيدينا جميعاً، فلم لا نستخدمها؟، لماذا نتوجه التعليمات التي تعلمنا الحكومات بشأن التصدي لف كورونا، بكثير من السخرة والاستهزاء والاستهتار، فارتفعت في الأسابيع الأخيرة بسبب ذلك أعداد الإصابات والوفيات، وكثير منا يعرف تربي النظام الصحي في أغلبية البلدان العربية التي تعاني من أزمات.

النظافة الشخصية التي شددت عليها الجهات الصحية

النظافة الشخصية التي شددت عليها الجهات الصحية المختصة هي ثقافة حياتية تمارسها بشكل اعتيادي، بقي فقط الالتزام بإجراءات التباعد في الأماكن التي يسهم بشكل كبير في انتشار الفيروس، وبالتالي يسرع من تخفيف الأزمات الاجتماعي الذي يسهم بشكل كبير في الحد من انتشار العناق والتجمّلات في ما بينهم تعبيراً عن محبتهم وأشواقهم، رغم علم الكثيرين بما بلّغ ذلك المظهر الكبري من الرياء، والكتب، فالقوم إن كنت حقا تحب شخصاً فابتعد عنه وتجنب مصافحته وزيارته، لدينا كثير من الوسائل التي تمكننا من الامتنان على أحبتنا وأصدقائنا غير تغير تباديل الزيارات والملاصقات غير المستحبة في هذا الزمن.

بالإمكان تأجيل الكثير من المناسبات الاجتماعية التي قد تشبه بنقل العدوى، والاتكاف، وبوسائل التواصل عبر الإنترنت، بذلك يمكن قطع الطريق أمام انتقال هذا الوباء.

إلى اليوم لم يتم اعتماد علاج أو لقاح ناجح ضد هذا الفيروس المستجد، رغم تناقل الكثير من أسما، المضادات إلا أن الأمر يبقى قيد الاختبار والتجربة، ولأننا كل يوم تقريباً أمام معلومة جديدة حول، ولما تزل جوانب كثيرة في شويها الغموض حول، ولا تدرى ما يحمله لنا في هذه تطورات لم تكن في الحسبان، وظلما أن التداوت تكون لتسبب انتشار الفيروس ببعض المناسبات البسيطة، فلا تسبب أسامة، لذا ننصح في الحياة وتبقي على قلوبنا أحياء، إلا التقيد بتلك الإجراءات، تجنب أفسنا والبلاد مأساة إضافية، تسير بها وبما نحن اليه.

غير تباديل الزيارات والملاصقات غير المستحبة في هذا الزمن. بالإمكان تأجيل الكثير من المناسبات الاجتماعية التي قد تشبه بنقل العدوى، والاتكاف، وبوسائل التواصل عبر الإنترنت، بذلك يمكن قطع الطريق أمام انتقال هذا الوباء.

إلى اليوم لم يتم اعتماد علاج أو لقاح ناجح ضد هذا الفيروس المستجد، رغم تناقل الكثير من أسما، المضادات إلا أن الأمر يبقى قيد الاختبار والتجربة، ولأننا كل يوم تقريباً أمام معلومة جديدة حول، ولما تزل جوانب كثيرة في شويها الغموض حول، ولا تدرى ما يحمله لنا في هذه تطورات لم تكن في الحسبان، وظلما أن التداوت تكون لتسبب انتشار الفيروس ببعض المناسبات البسيطة، فلا تسبب أسامة، لذا ننصح في الحياة وتبقي على قلوبنا أحياء، إلا التقيد بتلك الإجراءات، تجنب أفسنا والبلاد مأساة إضافية، تسير بها وبما نحن اليه.

غير تباديل الزيارات والملاصقات غير المستحبة في هذا الزمن. بالإمكان تأجيل الكثير من المناسبات الاجتماعية التي قد تشبه بنقل العدوى، والاتكاف، وبوسائل التواصل عبر الإنترنت، بذلك يمكن قطع الطريق أمام انتقال هذا الوباء.

ومنع الزيارات واستقبال الزوار. علاوة على غسل اليدين بعد ملامسة أي فرد من أفراد الأسرة والالتزام بارتداء الكمامة إذا ما اضطرت للخروج من المنزل وغسل اليدين بعد نزح الكمامة وميها في سلة المهملات.

وفي ما يتعلق بانتقال الفيروس عبر اللبسة، توضع الكثورة وقاء، لـ «الصباح» كما أشارت إليه الدراسات، لذا فإن إصابة الوليد حديث الولادة عن طريق الجهاز التنفسي من الشخص المصاب سواء، كانت الأم أو الأب أو أي من القريبين.

الحوامل والفيروس
«الوقاية خير من العلاج» بهذه العبارة استهلكت الدكتورة وفاء، صالحة رحمة الله (اختصاص نسائية وتوليد وعقد الأطفال أنابيس) حديثها لـ «الصباح» قائلة: «كان الأجدر بنا منذ بداية الأزمة أن نتحاشى فيروس (كوفيد - 19) خصوصاً أن هذا الفيروس مستجد ولا يوجد دواء لعلاج إمارته».

وبينت رحمة الله: «بما أن الفيروس ينتقل من خلال الجهاز التنفسي وحتى من خلال ملامسة الأسطح الملوثة لذا من الضروري تعقيم وغسل اليدين جيداً وها يسري على الجميع» وتؤكد أن الفيروس يهدد في الراء الحامل الأرض الخصبة ويبيّن مناسبة الإصابة وذلك لأن الحمل صنف مناعة المرأة ويجعلها أكثر عرضة للعدوى، على المرأة الحامل أن تكون أكثر التزاماً بالإجراءات الوقائية والابتعاد قدر الإمكان عن أفراد الأسرة والحفاظ على التباعد الاجتماعي،

وبينت رحمة الله: «بما أن الفيروس ينتقل من خلال الجهاز التنفسي وحتى من خلال ملامسة الأسطح الملوثة لذا من الضروري تعقيم وغسل اليدين جيداً وها يسري على الجميع» وتؤكد أن الفيروس يهدد في الراء الحامل الأرض الخصبة ويبيّن مناسبة الإصابة وذلك لأن الحمل صنف مناعة المرأة ويجعلها أكثر عرضة للعدوى، على المرأة الحامل أن تكون أكثر التزاماً بالإجراءات الوقائية والابتعاد قدر الإمكان عن أفراد الأسرة والحفاظ على التباعد الاجتماعي،

وبينت رحمة الله: «بما أن الفيروس ينتقل من خلال الجهاز التنفسي وحتى من خلال ملامسة الأسطح الملوثة لذا من الضروري تعقيم وغسل اليدين جيداً وها يسري على الجميع» وتؤكد أن الفيروس يهدد في الراء الحامل الأرض الخصبة ويبيّن مناسبة الإصابة وذلك لأن الحمل صنف مناعة المرأة ويجعلها أكثر عرضة للعدوى، على المرأة الحامل أن تكون أكثر التزاماً بالإجراءات الوقائية والابتعاد قدر الإمكان عن أفراد الأسرة والحفاظ على التباعد الاجتماعي،

عن البكاء بسبب ومن دون سبب



ذلك لم يمز من دون العكاسات سلبية على صحتي النفسية، أعرف أنني محظوظ لأن عملي استمر، مع ذلك معظم الناس كانت تخسر أشغالها، لأن وضعي عسيراً، أفر، لأنني كنت صاحب المحل الوحيد في الأسرة، وفجأة شعرت أنني مسؤول عن ثلاث أسر، وقهقت أنني إن أردت تغيير عملي فإنتي لم أعد أمسك ذلك الطرف الآن، على العكس، لقد باتت وظيفتي تنتلكني.

منهم أن يواصلوا المسير. كان عليّ أن أجد طريقة لتخطي أمرين: انهيار مالي في لبنان، ووباء، كورونا، شعرت بالاختناق، لم يكن لديّ ما يكفي من الوقت للتفكير بكل ما يحدث، لم أجد الوقت للتفكير بما يتغير من حولي وفي العالم.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

شعرت أنني حُرمت من تلك اللغة الشخصية البسيطة بأن أسمع لفتة نفسي، التفكير، كل ما أتساءل، أو أنني منحد بعض الوقت لأعيش حياتي، أحابه الآن بطريقة غير صحيحة، أعيش بالكتف، وسجل، لفتعرت أننا محاربون جرحوا في معركة، ولكن طلب منهم أن يواصلوا المسير.

بعد عدم الإنجاز في العمل مشكلتي وحدي، بل مشكلة الكوكب بأكمله، ما أعطاني راحة بالخلية كبرى، وارتحت مع عبء المحاوله، من ناحية أخرى، حُفّ عني أيضاً عبء الاهتمام بشكلي وتربيت ملامي وشعري، لم أعد أزر الحلاق، ولا صالون تجميل الأطفال، طوال فترة الحجر، لم ألق أحد من أصدقائي القريبين إلا مرة واحدة، وكانت العودة إلى البيت بعدها صعبة، شعرت أنني حزينة، كنتي أرتع أحداً ما على المنظر.

بعد عدم الإنجاز في العمل مشكلتي وحدي، بل مشكلة الكوكب بأكمله، ما أعطاني راحة بالخلية كبرى، وارتحت مع عبء المحاوله، من ناحية أخرى، حُفّ عني أيضاً عبء الاهتمام بشكلي وتربيت ملامي وشعري، لم أعد أزر الحلاق، ولا صالون تجميل الأطفال، طوال فترة الحجر، لم ألق أحد من أصدقائي القريبين إلا مرة واحدة، وكانت العودة إلى البيت بعدها صعبة، شعرت أنني حزينة، كنتي أرتع أحداً ما على المنظر.

بعد عدم الإنجاز في العمل مشكلتي وحدي، بل مشكلة الكوكب بأكمله، ما أعطاني راحة بالخلية كبرى، وارتحت مع عبء المحاوله، من ناحية أخرى، حُفّ عني أيضاً عبء الاهتمام بشكلي وتربيت ملامي وشعري، لم أعد أزر الحلاق، ولا صالون تجميل الأطفال، طوال فترة الحجر، لم ألق أحد من أصدقائي القريبين إلا مرة واحدة، وكانت العودة إلى البيت بعدها صعبة، شعرت أنني حزينة، كنتي أرتع أحداً ما على المنظر.

بعد عدم الإنجاز في العمل مشكلتي وحدي، بل مشكلة الكوكب بأكمله، ما أعطاني راحة بالخلية كبرى، وارتحت مع عبء المحاوله، من ناحية أخرى، حُفّ عني أيضاً عبء الاهتمام بشكلي وتربيت ملامي وشعري، لم أعد أزر الحلاق، ولا صالون تجميل الأطفال، طوال فترة الحجر، لم ألق أحد من أصدقائي القريبين إلا مرة واحدة، وكانت العودة إلى البيت بعدها صعبة، شعرت أنني حزينة، كنتي أرتع أحداً ما على المنظر.

بعد عدم الإنجاز في العمل مشكلتي وحدي، بل مشكلة الكوكب بأكمله، ما أعطاني راحة بالخلية كبرى، وارتحت مع عبء المحاوله، من ناحية أخرى، حُفّ عني أيضاً عبء الاهتمام بشكلي وتربيت ملامي وشعري، لم أعد أزر الحلاق، ولا صالون تجميل الأطفال، طوال فترة الحجر، لم ألق أحد من أصدقائي القريبين إلا مرة واحدة، وكانت العودة إلى البيت بعدها صعبة، شعرت أنني حزينة، كنتي أرتع أحداً ما على المنظر.

بيروت/ بي بي سي

تزامن وباء كورونا مع جوائح موازية مثل، تصاعد وتيرة العنف الاسري عالمياً، وخسارة الملايين لوظائفهم، وتنامي الخوف من المستقبل المجهول...

وجد ملايين البشر أنفسهم في حالة حذاد، و فوق ذلك، غير قادرين على التعامل مع مشاعرهم المتضاربة وهم سائت، بي بي سي، عدد من الشباب والشابات العرب، عن تجاربهم النفسية خلال هذا الوباء، توضعوا بين عدة مدن ودول، في المنطقة العربية، وخارجها.

وقبل معظمهم الحديث البيتا ياسم مستعارة، حفاظاً على خصوصيته.

سعير: اقتئاب موجل
لم أجد الوقت لأفكر وأفصح ما يحدث، وتلك كانت معاناتي النفسية الأساسية.

كان عليّ أن أضع نفسي بسرعة لكي أحسي أسرتي، تطلب الأمر شيئاً من الجيال الأبد والرذ لإتباع إلهي وبضرورة البقاء، في المنزل، وبإخذ الخطر على محمل الجد.

أعطين مهمهم في المنزل، لأنه ذلك المأمية وقتي والهدوء، كنتك من وهم يتبعون إجراءات السلامة.

لحسن حظي، سمعنا لها بالعمل من البيت، لكن بعضهم وجد في الانعزال بعيداً عن الآخرين مرساة، وبعضهم الآخر، حُلت عليه الأزمة الصحية في وقت مصيب جداً من حياته، وفي هذه الشهور الخمسة، يفحون قلبهم لنا.

فالتجارب وإن كانت مختلفة ووقية إلى حد كبير، إلا أنها تخمير على الأرجح كل ما شعرنا به خلال مرحلة من أصعب مراحل التاريخ المعاصر.

لحسن حظي، سمعنا لها بالعمل من البيت، لكن بعضهم وجد في الانعزال بعيداً عن الآخرين مرساة، وبعضهم الآخر، حُلت عليه الأزمة الصحية في وقت مصيب جداً من حياته، وفي هذه الشهور الخمسة، يفحون قلبهم لنا.

لحسن حظي، سمعنا لها بالعمل من البيت، لكن بعضهم وجد في الانعزال بعيداً عن الآخرين مرساة، وبعضهم الآخر، حُلت عليه الأزمة الصحية في وقت مصيب جداً من حياته، وفي هذه الشهور الخمسة، يفحون قلبهم لنا.

لحسن حظي، سمعنا لها بالعمل من البيت، لكن بعضهم وجد في الانعزال بعيداً عن الآخرين مرساة، وبعضهم الآخر، حُلت عليه الأزمة الصحية في وقت مصيب جداً من حياته، وفي هذه الشهور الخمسة، يفحون قلبهم لنا.

في ظل «كورونا» عراقي يحصل على براءة اختراع في أميركا

بغداد / رضا عباس

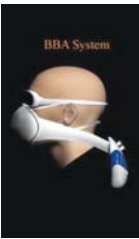
حصل المخترع العراقي ناصح الجنابي على براءة الاختراع مدفوعة provisional patent من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية الأميركي USPTO إذ تضمن اختراعه نظام دعم التنفس الخلفي "Back Breathing Assistant System".



قال إن «هذا الاختراع سيحد من ظاهرة التساعد الاجتماعي كون نسبة الخطر تتحسّر من استخدام الجهاز المصنعة فترة تغيير الرشحات الفلتر»

النظام يساعد مرتديه على تغيير مسار التنفس من خلف الرأس وليس كالعادة وأرشد هذا النظام بقايا يقوم بهذه المهمة إذ يستعمل هذا القناع فوق الكمامة الاحتياطية ما يساعد على دخول هواء ملغز إلى الكمامة كون الهواء الداخل لهذا القناع يجتو على مرشح بتطويق واحد «التهنؤنق أما في حالة الزفير فالهواء الخارج من هذا القناع يدخل كذلك إلى مرشح يحتوي على مادة مطهرة قبل الخروج إلى الحظون ويخرج ثاني أكسيد الكاربون ويخرج ثاني أكسيد اليود والفيروسات في حالة أن كان الشخص الذي يرتدي هذا القناع حاصلاً لأي نوع من الفيروسات والجراثيم هذا القناع يحتاج تغيير الرشحات الفلتر»

حياتنا بشكل ما كانت عليه وفكرت تلك التجربة وعملت عليها وقدّمتها وأنا بانتظار أن تستثمرها وذلك لأني لأم إن هناك مساعي شخصية تهدف في إيجاد الحلول لجانب الدول العظمى من جهة وبسبب الحياة والأمم لدى الناس لتخطي الأزمة نتيجة مرضية تساعد الناس في الحفاظ على صحتهم وصحة من حولهم فالخطر المنزلي والاعتدال عن الأصدقاء والأقارب ليس حلاً بحسب ناصح مشيراً إلى يساعدهم في الرجوع لأعمالهم من غير خوف ويحافظ على صحتهم.



ما يعقل

جواد علي كسار



مذكرات القادة!

تضعنا المصنعة المأثرة عن كتاب بولت، أمام قصة كتب المذكرات في أميركا، من حيث المحتوى والأطوار والدور. فإذا تركنا المحتوى جانباً، فإن المذكرات هي واحدة من ثلاثة عناصر أساسية تنظم علاقة الرئيس مع شعبه بعد أن يحل محل البيت الأبيض، وتحفظ له صلتها بالمشأن العام، وحضوره في قضايا بلاد؛ هذه العناصر هي المكتبة الرئيسية، والمذكرات، والمؤسسة التي تحمل اسمه وتقدم خدماته لحجته من خلال هذا العنوان.

وإذا كانت المكتبات الرئيسية التي ترتبط بالرئيس وتحمل اسمه بعد مغادرته المنصب، قد ظلمت بقانون يعود إلى عام 1955م، فإن المذكرات باتت غزيراً من الأعراف التقليدية الثابتة في الحياة السياسية الأميركية. ليس للرؤساء، وحدهم بل لكثير من المسؤولين البارزين على صعيد مذكرات الرؤساء، عشت هذه الظاهرة بوغي وتركيب مع الرئيس نيكسون في مذكراته التي صدرت ترجمتها العربية عن منشور عام 1983م بعنوان: «الحرب الحقيقية». قبل أن يتحوّل نيكسون إلى كاتب جاد كما قرأه في كتابه المهم «القادة»؛ والأهم: «الفرصة السانحة»، ثم دامت هذه العلاقة مع مذكرات كارتر وإلى جواره مستشاره البارز للامن القومي بريجنسكي، وقبله هنري كيسنجر، ومن بعدهم رونالد ريغان في «حياة أميركية» التي قبل أنه كتبها بخط يده. إذ كان حريصاً على تدوين يومياته في البيت الأبيض بوضوح، وبمبدأ، وبكثافة، وهي مذكرات خلفه، في الرئاسة جورج بوش الأب، وكذلك مسيرته إلى الأمام، وهي مذكرات خلفه، كما ينبغي في الإشارة على نحو استثنائي إلى مذكرات ميتومين؛ هما كوريليو وأيس «السياسي مراتين» الشرف، الذي قرأته كلمة كلمة، بتان وتركيب كبير لإيماني لا يمثل لي نافذة على عقل بوش الابن وإدارته، لاني كنتُ و لا زال أعتقد أن بوش الابن كان يعقل ويفكر بعقل رئيس أكثر من أي عقل آخر؛ استحل هذا بالرغم من أنني قرأت مذكرات بوش الابن «قرارات مصيرية» أكثر من مرة، وأكثر عليها هو أيضاً الكثير وملاحظات، لأن فيها أيضاً الكثير من المعلومات، وبإطار أيرة السياسة والبيت الأبيض. أما مذكرات السيدة الأخرى التي أعنيها، فهي «الخيارات الصعبة» ليلباري كلبنتون.

على ذكر كلبنتون وأقصد به «بل» الرئيس هذه المرة وليس زوجته هيلاري، فإن مذكرات تجربة قائمة بنفسها، سواء على مستوى المادة والمعلومة والضمون أو في تقنية، تكتيك، الكتابة ومقدماتها، إضافة إلى حجم انتشارها المدهش العظيم. مذكرات كلبنتون التي صدرت تحت عنوان قصير ومباشر، هو «حجاتي» تجمع بين العيون الإنسانية والسياسية، والخاص بالعام، وربما كان هذا ما يفتقر بعض الأساتذة الأوسع في اليوم الأول من مسودتها بيع من كتاب (400) ألف نسخة من مجموع (5.1) مليون في كلمة القصة الأولى، هذه الطبعة التي جاء الناشر ليضيف إليها (725) ألف نسخة جديدة لتوسم النكرات عند حدود الستة ملايين نسخة، برافه (35) دولاراً للنسخة الواحدة.

أما نسخة العربية التي كتبتُ أتركها يشوق، فقد أصمّر ناشروها للناس على (100) دولاراً كمناسبة الواحدة وقد صالفتُ أي كتبتُ في بيروت حججاً، ولكنني عناد من الداخل منعتني عن شرائها، فربحتُ (75) دولاراً، حينما حصلتُ عليها مصورة من شارع التنتي، بطن (25) ألف دينار فقط.

هذه إشارات جليّة من المذكرات في الحياة الأميركية، ولا يزال هناك الكثير عنها، وعن الدور الذي تلعبه في الحياة السياسية لتركه أي فرض مستأنفة، لكنني ألقم الختام بنفسني من أطلاق السؤال المحيوس في صمدي، لماذا تلتقى الطبقة السياسية في بلدنا عن تدوين مذكراتها وتعرف عن ذلك، وبخاصة في الحقبة الجمهورية منذ عام 1958م حتى الآن؟ وما هو التفسير النفسي والاجتماعي وحتى الإنساني الذي يرتبط بهذه الظاهرة؟

«سونار» للموسيقى الإلكترونية

بغداد / كاظم لازم



تشارك فرقة منير بشير الموسيقية بقيادة الفنان سامي نسيم في مهرجان «سونار» للموسيقى الإلكترونية» مطلع الشهر المقبل في مدينة برشلونة بمشاوركة دول عالمية منها بريطانيا والسويد وفنزويلا. يضم الحفل الموسيقي بدون جمهور ويحضور عدد من القنصوات الفضائية العالمية وستقدم الفرقة مقطوعات موسيقية من التراث العراقي الأميل.

«دفعة بيروت»

بغداد / زينب صاحب



يشارك الفنان ذو الفقار خضري في ناصح الجنابي تولد بـ1973خريج معهد إعداد المدرسين التقنيين / الكرتونيك في حديثه لـ «الصباح»

يشارك الفنان ذو الفقار خضري في كتابة هبة شمالي حمادة، وبمشاركة أكثر من 60 نجماً عربياً وإفريقيًا. سيطر المسلسل التمو، على مرحلة سياسية حساسة في تاريخ لبنان ورواية كمشياً وحكايا أو الشباب وشباب من مختلف الجنسيات يتحدثون في بيروت، بقشرة الستينيات، لتلمعة دراستهم فنحل معهم في تفاصيل مشكلاتهم الاجتماعية المتعمقة والزلازمة في قالب درامي مشوق جداً.

ذو الفقار خضري قال: «هذه المشاركة العربية الثانية لي بعد مسلسل «مده» نسبي، إلا أن «دفعه بيروت» يؤسس لأسلوب في جديد سترك بصمة في الدراما العربية».

يذكر أن المسلسلين في المسلسل هم نجوم مسلسل «دفعه القاهرة» مع وجود فنانين من لبنان ما يشعرون إلى أن المسلسل يعتبر نوعاً ما هو الجزء الثاني من مسلسل «دفعه القاهرة» ولكن هذه المرة في بيروت وجماعتها.

سلامة وأناقة.. كمامات تساير الموضة في اندونيسيا وماليزيا

جاكرتا / رويتزو



مع عدم وجود دلائل على أن خطر فيروس كورونا المستجد سينحسر في العالم قريباً، أصبحت الكمامات جزءاً لا يتجزأ من حياة عالم الموضة في اندونيسيا وماليزيا. وبدأت الكمامات المصنوعة من مواد عالية الجودة تتحرق وراجا باوندونيسيا، إذ يطالب الزبائن بتصميمات تطبع عليها وجوه مبتسمة أو شفاة حمراء، كعبيرة على كمامات تصنع من نوع من المطاط الصناعي القابل لإعادة الاستخدام.

أقتنى هيني كوسميجاتي (46 عاماً) إحدى هذه الكمامات، وقال «عندما يرى الناس يبدو وكأنهم يسألون: لماذا تبسّم أو تضحك؟»

وأضاف متجر الطباعة على الأقمشة في جاكرتا الكمامات لخدمته بعد أن تضررت مبيعاته بسبب تفشي كورونا الذي أصاب أكثر من 50 ألفاً في اندونيسيا وراوى بجاة 2020.

ويقدم الزبائن بالطلب عبر

الإنترنت وتحميل الصور التي يريدون طباعتها على الكمامات التي يستغرق إنتاجها بعد ذلك 30 دقيقة وتكلف الواحدة 50 ألف روبية (3.50 دولار)، وهو ما ساعد في بقاء متجر نيكلاس سينيان سوجاندي مفتوحاً رغم الأزمة.

قال «في البداية كنا متشككين لكن الطلب زاد وساعدنا على تعويض الخسارة».

وهناك أفكار مشابهة في أنحاء مختلفة جنوب شرق آسيا، ففي الصين مثلاً لجأ فني متخصص في المؤثرات الخاصة إلى صناعة كمامات مرعبة، وفي تايلند تعكف سيدة على تصميم أزياء للوجه مطبوع عليها شخصيات من أفلام الكارتون والسينما.

وتلقى تصميمات من التسعيق النقرش وراجا في ماليزيا والتي لا تلزم السلطات الوطنية فيها باستخدام الكمامة لك معظم الشركات والمكاتب تلزم عليها بوضعها.

ولدى صمم التسعيق المازي حافظ دارمن كمامات مصنوعة من القطن الناعم وتحتوي على جيوب اختيارية لإضافة الفلتر ويتيحها من مخزونه من الأقمشة المرنة والنعومة.

وقال حافظ في ورشته بمدينة شاه عالم بيات التي ترمزها جديدة في صممة الكمامات أنه في ذلك الوقت صدرت إرشادات باستخدام الكمامات حفاظاً على السلامة الشخصية.

