

تفعيل صندوق الإفراض الزراعي

● بغداد، شذى الجنابي

تتمتع وزارة الزراعة بإصدار تعليمات وإجراءات مباشرة ضمن خطواتها لتفعيل صندوق الإفراض الزراعي. الوكيل الإداري في الوزارة الدكتور مهدي سهر الجبوري أوضح لـ «الصباح» أن الاجتماعات متواصلة بين اللجان المختصة ومجلس إدارة صندوق الإفراض الزراعي المبني. لغرض إصدار تعليمات تركز على دعم المزارعين والفلاحين والمعاملين بالقطيع الزراعي، وتقديم القروض لغرض إقامة المشاريع الزراعية، ودعم نشاطات التسويق الزراعي، ومشاريع تصنيع المنتجات والصناعات التحويلية.

● تفاصيل ص 4

نواب لـ «الصباح»: الحكومة حققت إنجازات كبيرة في ملف الخدمات



● بغداد، هدى العزوي

رغم ما واجهته حكومة محمد شياع السوداني منذ متعها الثقة من تحديات معقدة على المستويين الداخلي والخارجي، فقد أكد برلمانيون ومراقبون أنها (الحكومة) حققت الكثير من الإنجازات الخدمية والاستراتيجية والدبلوماسية التي تكسبت من خلالها من إعادة ثقة أغلبية العراقيين بالعميلة السياسية التي اشتهرت بنقل تراكم وتحديات وفشل الفاعل السياسي وما نتجت عنه بالحصول من سنوات من عدم الاستقرار. النائب احمد طه الربيعي قال لـ «الصباح»: لقد نجحت الحكومة الحالية في استعادة جزء من ثقة المواطنين بالعميلة السياسية، لكنها لا تزال أمام اختبار الاستمرارية والتطوير، فالتصالح الحقيقي يقاس بمدى قدرة الحكومة على تحويل هذه الخطوات إلى إصلاحات مؤسسية دائمة تضمن استقرار العراق على المدى البعيد. وكان الأمين العام لـ «حركة عصائب أهل الحق» الشيخ قيس الخزعلي، قد قال في برنامج تحت خطين: «نقدته» رئيس شبكة الاعلام العراقي كريم حناوي، وعرض على قناة العراقية الإخبارية يوم الأحد الماضي إن حكومة السوداني استطاعت أن تقدم خدمات إيجابية تفي حاجة الجزء الأكبر من العراقيين بالعميلة السياسية.

● تفاصيل ص 3

● المجلس الوزاري للأمن الوطني برئاسة القائد العام لقوات المسلحة يؤكد استمرار تنفيذ مقررات الخطط الرسومية تأمينا أجواء شهر رمضان المبارك

الصباح



24 صفحة

سياسة يومية عامة

العدد 500 دينار

www.alsabahaq.com الموقع الإلكتروني لجريدة الصباح

ch.editor@alsabahaq

الطبعة 6 آذار 2025 العدد 6122 Issue No. 6122

رئيس التحرير
محمد عبد الحسين

تيسر للمواطنين والشركات سرعة إنجاز واستيفاء متطلباتهم

السوداني يطلق خدمة الاستعلام الضريبي الرقمية

● بغداد، الصباح

متطلباتهم الضريبية بسرعة

شهد الاجتماع مناقشة القضايا المرتبطة بمشروع (فانوس الإصلاح الاقتصادي) الذي أطلقه رئيس مجلس الوزراء، وانتظار شياخ السوداني خدمة الاستعلام الضريبي الرقمية للمواطنين والشركات، وذلك خلال رئاسته أمس الأربعاء، اجتماعاً للجنة العليا للإصلاح الضريبي، والذي شهد إطلاق خدمة الاستعلام الضريبي الرقمية، ضمن منصة أرو الخدمة الإلكترونية. وبحسب بيان للمكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء تلقته «الصباح» فإن هذه الخدمة تُقدم للمواطنين إمكانية الاستعلام عن موقعهم الضريبي بشكل إلكتروني، ويتم بالسرعة والدقة والشفاقة، كما تشمل الخدمة الشركات والمهن، وذلك في إطار تطوير منظومة العمل الضريبي عبر اعتماد أحدث النظم والتقنيات العالمية. كما ستحل هذه الخدمة مشكلة تشابه الأسماء عبر القابلية للاستدلال عليها، ويُيسر للمواطنين إنجاز واستيفاء



تصوير: علي قاسم

● إقبال كبير على مراكز التسوق (الهايبر ماركت) بعد تخفيض أسعار السلع بتوجيه من رئيس الوزراء



● غدا.. النقط
يمنتج الجولة 23
ببقاء القاسم

17



● جنرال الكتريك
تفتتح اتفاقاً جديدة
لنطاقه في العراق

6



● حزب الله: بقاء
الاحتلال على أرضنا
انقلاب على الاتفاق

5



● ترجيحات بعودة
البرلمان للاعتقاد
الأسبوع المقبل

2

تعديلات مقترحة على قانون خدمة الحشد

● بغداد، شيما رشيد

كشفت لجنة الأمن والدفاع التأسيسية عن التعديلات المقترحة في قانون خدمة الحشد، والتي من مصادرها بعض الحشد الشعبي، والتي من شأنها تعديل بعض البنود الأساسية في القانون الحالي، بما يتماشى مع الاحتياجات الحالية لهيئة الحشد. أبرز التعديلات تتعلق بمنح رئيس الوزراء صلاحية تمديد سعة التقاعد للمجاهدين، بما في ذلك القادة وأمره الأيوبي والمديريات. وفي حديثه لـ «الصباح» أوضح عضو لجنة الأمن والدفاع التأسيسية، علي البنداوي، أن القانون القديم كان يحدد بشكل صارم أحوال نحو (4000) مجاهد إلى التقاعد، بمن فيهم القادة العسكريين البارزين في الحشد. لكن الظروف الأمنية والتحديات التي مرت بها البلاد، لا سيما مع اشتغال الحشد الشعبي في مكافحة الإرهاب، جعلت من غير الممكن الإعداد الكافي لبدلاء هؤلاء القادة في الوقت المناسب. وأضاف البنداوي أن التعديل الجديد يمنح رئيس الوزراء، بناء على طلب من رئيس هيئة الحشد الشعبي، صلاحية تمديد خدمة المجاهدين لمدة ثلاث سنوات إضافية، شريطة ألا يتجاوز عمرهم (68) عاماً كحد أقصى.

● تفاصيل ص 2

● الأنواء الجوية، ذروة الحالة المطيرة في البلاد ستبدأ نهار يوم غد الجمعة وتنتهي صباح السبت المقبل

تحديد أسعار الوحدات السكنية في المدن الجديدة

● بغداد، وقاء عامر

ضمن الجهود الحكومية في حل أزمة السكن، تعمل لجنة خاصة من وزارة الإعمار والإسكان على تحديد أسعار وحدات السكنية في المدن الجديدة ورماعة المستوى المعاشي للمواطنين. وبحسب رئيس هيئة المدن الجديدة في الوزارة حامد عبد حمد لـ «الصباح» فإن اللجنة المشكلة التي تضم جميع الجهات ذات العلاقة بالإعمار والتخطيط وأمانة بغداد، وكذلك رؤساء هيئات الاستثمار في بغداد والمحافظات، تعمل حالياً على وضع محددات ومعايير وكلف السكن في الوحدات السكنية للمدن الجديدة. وأشار إلى أن اللجنة عقدت اجتماعاً من أجل إقرار تعليمات نهائية تخص على تحديد أسعار السكن في مشروع المدن الجديدة، وبقية الضوابط التي تخضع الحصول على الوحدات السكنية فيها، مبيّناً أن اللجنة تأخذ بنظر الاعتبار حاجة البلد إلى المجتمعات السكنية، سواء في بغداد أو المحافظات، والتقليل من العبء الذي يواجه المواطن الراغب بالحصول على سكن، فضلاً عن مراعاة خصوصية كل محافظة والوضع المعاشي فيها.

● تفاصيل ص 4



الهروب ليس الحل.. دعوة لإنقاذ الفتيات من العنف الأسري

● بغداد، ماب عامر



تسجيل نحو (17,780) دعوى عام (2024)، مع تصاعد محاكم بغداد في حسم القضايا. وبحسب الناشط الحقوقي محمد حسن السلاسي، تعود أسباب الهروب إلى عوامل متعددة منها العنف الأسري، والظروف الاقتصادية الصعبة، وتأثير وسائل التواصل الاجتماعي التي تعزز الطموحات غير الواقعية لدى الفتيات. كما أن الاضطراب القلبي عالم الذكور خان جمعة المتخصصة في علم النفس الاجتماعي، تشير إلى أن التغيرات الاجتماعية تؤثر في كيفية تشكيل الفتيات لثقتهن وهويتهن، مما يدفعهن للهروب.

● تفاصيل ص 7

تنسيق بين الكهرباء والنقط لتفادي توقف محطة بسماية

● بغداد، إسراء السامرائي

تنسيق وزارة الكهرباء والنقط لإيجاد الحلول الكفيلة بتفادي توقف عمل محطة بسماية، بعد قرار الإدارة الأمريكية إلغاء الإنشاء الممنوح للعراق باستيراد الغاز الإيراني. وبين المتحدث الرسمي باسم الوزارة أحمد موسى لـ «الصباح»: أن محطة بسماية تعتمد في تشغيلها على الغاز الإيراني، وكذلك (الغاز) كمادة بديلة، مشيراً إلى نقل جزء من الغاز الإيراني المدفوعة تكاليفه سابقاً من المناطق الجنوبية إلى محطة بسماية، من أجل استمرار تشغيلها وعدم توقفها حين إيجاد حلول تديم عملها. ولفت إلى أن العمل جار بين وزارتي الكهرباء والنقط من أجل تعويض النقص بالغاز الإيراني لتشغيل وحدات الإنتاج في عموم المحافظات.

● تفاصيل ص 4

بحث مع الرئيس التركمانستاني تعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية

السوداني يتلقى دعوة لحضور المنتدى الدولي للسلام

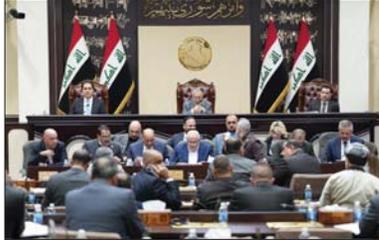


بغداد، الصباح ● الحالي وناقش الجانبان، بحسب بيان صادر عن المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء تلقته الصباح، سبل تعزيز آفاق التعاون والمصالح المشتركة بين البلدين في العاصمة عشق آباد في الصديقين، وتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية، إضافة إلى بحث دعم الاستثمارات القرضية الدولية الراهنة، والتعاون في مشاريع الطاقة، لاسيما في مجالات الغاز، المشترك.

أجرى رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أمس الأربعاء، مباحثات هاتفية مع رئيس جمهورية تركمانستان سردار بيردي محمدوف، في وقت تلقى فيه دعوة لحضور المنتدى الدولي للسلام، الذي سيعقد في كانون الأول من العام

ترقب لحسم قوانين مهمة

ترجيحات بعودة البرلمان للانعقاد الأسبوع المقبل



● بغداد، شيما رشيد

بعد فترة من التوقف، يستعد مجلس النواب لاستئناف جلساته خلال الأسبوع المقبل، وسط ترقب واسع لمناقشة وإقرار عدد من القوانين التي تأخر حسمها، والتي تمس مختلف الشرائح الاجتماعية والقطاعات الحيوية في البلاد.

وتأتي الجلسات المرجح انطلاقها الأسبوع المقبل، في ظل تحديثات كبيرة تواجه العملية التشريعية، إذ تزايدت المطالبات بضرورة تمرير القوانين المعلقة منذ دورات سابقة، لا سيما القوانين التي تؤثر بشكل مباشر في الأوضاع الاقتصادية والسياسية والخدمية. عضو مجلس النواب، شريف سليمان، أكد في حديث لـ الصباح، أن المجلس لديه العديد من القوانين المهمة التي تحتاج إلى إقرار، وتمنّى أن يكون هناك توافق سياسي بينهم في تمرير القوانين الأساسية التي ينظرها المواطنون. وأضاف، أن من بين أبرز هذه القوانين (قانون النفط والغاز) الذي يعد من القوانين الاستراتيجية، لكونه ينظم إدارة الثروة النفطية ويوضح آليات تزيين الإيرادات، بالإضافة إلى (تعديل قانون التعاقد) الذي يشمل ثلاث واسعة من

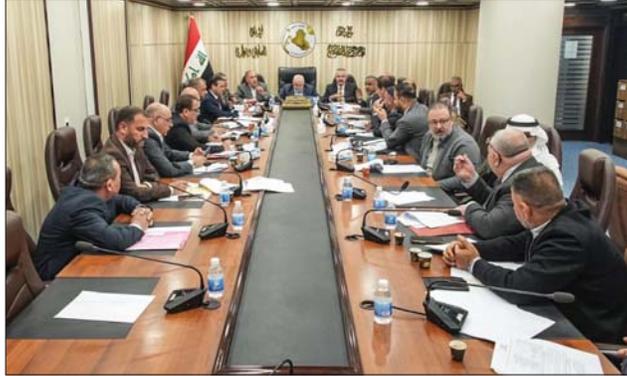
توقعات بمعدّ جلسة برلمانية الأسبوع المقبل

الموظفين والمتقاعدين، وقانوني المحكمة الاتحادية) ومجلس الاتحاد) الذين يعدان أبناء المكون البرلماني الذين يبتغون تفرغ الصير لتحقيق العدالة وإنصاف الضحايا. وأشار إلى أن هذه القوانين موجودة في أروقة البرلمان، وستكون هناك مطالبات في الأيام المقبلة للإسراع في إقرارها، بما يخدم المصلحة العامة ويحقق الاستقرار التشريعي المطلوب.

الأمن النيابية تكشف لـ «الصباح» عن التعديلات المقترحة في قانون خدمة وتقاعد مجاهدي الحشد

على التعاقد، بينهم قادة في الحشد، وأمره الألبوية، ومدراء المديرية، لكن الحقيقة أن الوقت غير مناسب لإحالة هؤلاء القادة على التقاعد، لأن الحشد الشعبي طوال مدة الماضية كان مشغولاً في مقاتلة الإرهاب، ولم يكن هناك وقت كافٍ لإعداد بدلاء لهم، مبيّن أن التعديل الأخير يسمح بتمديد السن التقاعدية لمدة ثلاث سنوات، وخلال هذه المدة ستعمل هيئة الحشد الشعبي على إعداد قادة بدلاء.

وأشار إلى أن النص القانوني الجديد يمنح رئيس الوزراء، بناء على طلب من رئيس هيئة الحشد، صلاحية تمديد خدمة المجاهدين ثلاث سنوات، على ألا يتجاوز العمر 68 عاماً كحد أعلى، مبيّن أن بداية الفتوى شهدت انضمام مجاهدين كبار في السن، وهذا التعديل بمثابة فرصة لهيئة الحشد لإعداد القادة البدلاء. وبين البندائي أن المشمولين بهذا التعديل هم من ترى الهيئة الحاجة إلى استمرارهم، سواء كانوا قادة أو أمراء أو مقاتلين، وهذا يمنح هيئة الحشد الشعبي مرونة في إدارة ملاكاتها وفقاً للظروف الحالية.



● اجتماع سابق لـ لجنة الأمن النيابية ناقش قانون الخدمة والتقاعد لمجاهدي الحشد الشعبي

بغداد، الصباح ● كشفت لجنة الأمن والدفاع النيابية لـ الصباح، عن التعديلات المقترحة في قانون خدمة وتقاعد مجاهدي هيئة الحشد الشعبي، ومن ضمنها صلاحية رئيس الوزراء بتمديد سن التعاقد. وأوضح عضو اللجنة على البندائي لـ الصباح، أن القانون لا بد من أن يمر بالدراسة القانونية، إذ يتم عرضه داخل لجنة الأمن والدفاع باعتبارها الجهة المعنية بالقانون، إذ تتم قرارته داخل اللجنة للملاحظة التعديلات والتصويت عليه. ثم يعرض داخل قبة البرلمان. وأكد أن هذا القانون مهم، وقد غرض أكثر من مرة، ولكن لم يصبوت عليه، لأنه كان مدرجا مع قوانين جدلية، والاعتراض حينها لم يكن عليه، بل على القوانين الأخرى، لكن في المدة الأخيرة ظهرت الحاجة إلى بعض التعديلات التي لم تكن محل انتباه سابقاً، مثل قضية أعمال المجاهدين وقادة في الحشد والسن التقاعدية. وأضاف البندائي أنه وفق الصيغة القديمة للقانون، كان يُقدّر إحالة نحو 4000 مجاهد

الداخلية لـ «الصباح» جهود واسعة لتطبيق الأمن المناطقي بأفضل صورة

الشمرى: مساع لإنهاء عسكرة المدن خلال الفترة المقبلة

● بغداد، هدى العزوازي

وبدأ يهين لها الأرضية المناسبة لتنفيذها في الميدان خلال الأشهر المقبلة بعد اكتمال جميع فصولها. في مختلف المحافظات، وانخفاض معدلات العنف والجريمة، أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، السعي لإنهاء عسكرة المدن وإبقاء دوريات النجدة والمرور فقط في الشارع. وقال الشمري في بيان مقتضب تلقته الصباح، أمس الأربعاء، إننا نسعى إلى إنهاء عسكرة المدن وإبقاء دوريات النجدة والمرور فقط في الشارع، مؤكداً على تطبيق الأمن المناطقي والخطط الأمنية بدلاً من الخطط العسكرية. بدوره، أوضح مستشار وزير الداخلية، الفريق كاظم يوهان، في حديث لـ الصباح، أن تطبيق الأمن المناطقي والخطط الأمنية بدلاً من الخطط العسكرية، لم يكن وليد اللحظة، بل هو إحدى أهم الرؤى التي جاء بها وزير الداخلية،



إحياء ذكرى انتفاضة آذار

● السليمانية، حسن جوان

أجيا إقليم كردستان العراق، أمس الأربعاء، الذكرى السنوية الـ (34) لانتفاضة آذار ضد النظام الدكتاتوري البائد. وكانت الحكومة المحلية في محافظة السليمانية، قد فزرت تعطيل الدوام الرسمي في جميع الدوائر والمؤسسات بالترزامن مع ذكرى الانتفاضة التي اندلعت ضد نظام الاستبداد البعثي، إثر جرائم الإبادة الجماعية التي ارتكبتها ذلك النظام في إضمار عمليات الأطفال سيئة الصيت، والصفوف الكميماوي الذي أودى بحياة الآلاف المواطنين، غاليينهم من النساء والأطفال، وهدم أكثر من (4500) قرية كردية ونهاها الحياة ناهب. من جهته، استذكر نائب رئيس مجلس النواب شاخوان عبد الله انتفاضة 5 آذار (1991) ضد النظام الدكتاتوري والابتدائي. وأكد أهمية المحافظة على التجربة الديمقراطية وحماية المكتسبات الدستورية، وضرورة توحيد الجهود والروى للقوى الكردستانية ودعم المساعي الرامية لتحقيق الأرزاء وتعزيز الاستقرار في جميع أنحاء البلاد.

مستشار حكومي: الوضع المائي في العراق ليس سيئاً



● بغداد، رلى وثلق

أكد مستشار رئيس الوزراء، الدكتور طويرهان المفتي، أن الوضع المائي في العراق ليس سيئاً، مبيّن أن الإطلاقات من حيز التفتيش، فإن الإطلاقات المائية أصبحت أفضل بكثير مما كانت في السابق بنحو 20 مليار متر مكعب، استهلك منها للخطوة الشتوية، وتوجد توقعات بارشفاق درجات الحرارة في فصل الصيف مما يؤدي إلى تخثر 5 مليارات متر مكعب، مشيراً إلى أنه لا توجد إحصائية دقيقة للمياه الجوفية وهي نادرة جدا وأصبح عليها تجاوز استخدام كبير بسبب شح الماء.

وقال المفتي لـ الصباح، إن العراق لديه قدر مائي، ولكن هناك تحديات، مشيراً إلى أنه من استخدام استراتيجية مائية محكمة واستدامة جيدة، يمكن الخروج بنتيجة ممتازة على المدى البعيد. وأضاف المفتي، أن العراق يحسن الموسوي، أن العراق دخل الخطوط الحمراء ضمن التصنيف العالمي للإجهاد المائي واستهلاكاته أكثر من إيراداته.



سياف السعدني؛
حكومة السوداني عملت
في ظل ظروف وتحديات
كبيرة داخلية وخارجية
ولكنها استطاعت أن
تحقق واجبات ومجزات
على أرض الواقع



علي الأعرجي؛
بكل واقعية استطاع
السوداني أن يرسم
خارطة أمنية ناجحة لم
الأمن السابق في العراق
منذ 2003



حسان عربي؛
نجاح الحكومة الحالية
بإعادة الثقة للعملية
السياسية يندرج تحت
مواصفات معينة أوتها
تنفيذ الوعود الحكومية
من خلال البرنامج
الحكومي



أحمد الربيعي؛
لقد نجحت الحكومة
الحالية في استعادة
جزء من ثقة المواطنين
بالعملية السياسية لكنها
لا تزال أمام اختبار
الاستمرارية والتطوير

برلمانيون ومرقبون لـ «الصباح»: النجاح بالخدمات داخليا والتوازن الخارجي أبرز محطاتها

حكومة السوداني تعيد ثقة العراقيين بالعملية السياسية

السوداني وحكومته عمل في المحور الداخلي على تعزيز الاستقرار عبر ملف الخدمات التي يمكن اعتبارها جانباً مهماً ينتظره المواطن. واستطاع أن يتجاوز العديد من الصعوبات من أجل خلق بيئة داخلية أكثر استقراراً من التواحي الاقتصادية والأمنية خدمة للمصالح العام. وأضاف، أنه في الجمل، يمكن القول إن هناك تقدماً نسبياً في ملف الخدمات، حيث شهدنا تقلبات في قطاعات الكهرباء وإياه والصحة والتعليم.

وتابع الأعرجي: كما لا يخفى على الجميع أن للسوداني دوراً كبيراً في تقليل التوترات بين القوى السياسية والفصائل المسلحة، مما وفر بيئة أكثر استقراراً في الجانب الأمني، حيث لم نشهد استهدافات للبعثات الدبلوماسية وغيرها. وأضاف بكل واقعية استطاع السوداني أن يرسم خارطة أمنية ناجحة لم يكن لها وجود في الملف الأمني السابق في العراق منذ 2003.



مشغولية واسعة وكبيرة تشهدها حكومة السوداني على مختلف الصعد الرسمية والشعبية

تحديات تعيد

أما المحلل في الشأن السياسي، الدكتور سيف السعدني، فقال في حديث لـ الصباح: إن حكومة السوداني عملت في ظل ظروف وتحديات كبيرة مزيجاً من الداخلي والخارجية، ولكنها استطاعت أن تحقق واجبات ومجزات على أرض الواقع عن طريق تطبيق فترات المنهاج الوزاري، والأهم من ذلك تقريب وجهات النظر المتباينة ما بين الفاعل السياسية في أكثر من مناسبة، والعكس هذا الشيء على حالة الاستقرار السياسي الذي نتج عنه تحقيق منجزات بالشارع والبنى التحتية في بغداد.

وأشار السعدني، إلى أن نجاح حكومة السوداني يمكن في الوجود على مسافة واحدة من جميع الأطراف السياسية ضمن (ائتلاف إدارة الدولة)، وهذا الشيء يتجلى عن طريق دعم هذه الأطراف لخطوات السوداني الداخلية والخارجية.

من العمل لترطيب أجواء العلاقات المتشعبة ما بين الدول التي كانت تتصارع داخل أو خارج العراق، وأشار إلى أن الحكومة منحت ملف السياسة الخارجية اهتماماً كبيراً، ما يؤيد ثقة الذي المواطن بأن العراق سيكون محورياً حقيقياً لحل المشكلات الموجودة سواء كانت داخل العراق أو خارجه.

محاور متعددة

رئيس مركز الشرق للدراسات الاستراتيجية والمعلومات، علي مهدي الأعرجي، قال في حديث لـ الصباح: إن رئيس الوزراء محمد شياع

الجزء الأكبر من العراقيين بالعملية السياسية.

وعد حكومية

من جانبه، أشار عضو مجلس النواب حسين عرب، في حديث لـ الصباح، إلى أن نجاح الحكومة الحالية بإعادة الثقة للعملية السياسية يندرج تحت مواصفات معينة، أوتها تنفيذ الوعود الحكومية من خلال البرنامج الحكومي وتفعيل المشاريع الاستراتيجية والخدمات. ولفت عرب، إلى أن المواطن بدأ يشعر بأن هناك شيئاً ملموساً من قبل الحكومة وياتيها في الساحة المحلية الداخلية، على اعتبار أن ملف

بغداد، هدى العزاوي

رغم ما واجهته حكومة محمد شياع السوداني منذ منحها الثقة من تحديات معقدة على السويين الداخلي والخارجي، فقد رأى مراقبون وبرلمانيون أنها حققت مجموعة إنجازات خدمية وبنائية ودبلوماسية تمكنت من خلالها من إعادة ثقة أغلبية العراقيين بالعملية السياسية التي اهتزت بفعل تراكم تعقيدات وفشل الفاعل السياسي وما نتج عنه بالحصول من سنوات من عدم الاستقرار السياسي.

رئيس كتلة النهج الوطني النائب أحمد طه الربيعي، قال في حديث لـ الصباح: لقد نجحت الحكومة الحالية في استعادة جزء من ثقة المواطنين بالعملية السياسية، لكنها لا تزال أمام اختبار الاستمرارية والتطوير، فالنجاح الحقيقي يقاس بمدى قدرة الحكومة على تحويل هذه الخطوات إلى إصلاحات مؤسسية دائمة تضمن استقرار العراق على المدى البعيد.

وعلى مستوى الخارجي، أكد الربيعي بأن الحكومة انتهجت سياسة أكثر توازناً في علاقاتها الإقليمية والدولية، حيث سعت إلى تعزيز التعاون مع الدول العربية والجزوار الإقليمية، في الوقت الذي حافظت فيه على علاقات متوازنة مع القوى الدولية الكبرى.

مبيناً أن هناك تطورات في الملف الخارجي على السويين الاقتصادي والتجاري مع دول الجوار، كذلك على مستوى الملين السناس والأمن الخارجي، نجد أن هناك عملاً منضجاً ومنسقاً مع دول الإقليم والمنطقة برز في جانب الاعتدال السياسي.

وكان الأمين العام لحركة عصاب أهل الحق الشيخ قيس الخزعلي، قد قال في برنامج تحت خمين الذي يقدمه رئيس شبكة الإعلام العراقي كريم حسناوي، وعرض على قناة العراقية الإخبارية يوم الأحد الماضي، إن حكومة السوداني استطاعت أن تقدم خدمات أعادت ثقة

مشاريع فك الاختناقات المرورية التي ستكتمل العام الجاري

المشاريع الكبيرة



- * جسر حميرين في ديالى بطول يتجاوز 7 كيلومترات
- * طريق بغداد - كركوك بطول 400 كم
- * المرحلة الأولى من طريق الحجّ البري في النجف الأشرف بطول 50 كم

الجسور عابرة للنهر

- * إنجاز جسر الجادرية الثاني
- * إنجاز جسر الصرافية الثاني
- * إنجاز جسر غزة



المجسّرات



- * مشروع مجسر الطوبجي
- * مشروع مجسر الطلائع
- * مشروع ربط طريق محمد القاسم بطريق بغداد - كركوك
- * مشروع ساحة النسر الانتهاء من نفق رقم 4 ونفق رقم 5 قبل منتصف العام

الإعمار تقترح مبلغ 900 ألف دينار للمتر المربع في المدن الجديدة

● بغداد، وقاء عامر

تفكك اللجنة المشكلة لتحديد أسعار وضوابط الوحدات السكنية في المدن الجديدة، على وضع المسامح والتعليمات النهائية بهذا الصدد، في وقت اقترحت فيه وزارة الإعمار مبلغ 900 ألف دينار للمتر المربع، وقال رئيس هيئة المدن الجديدة في الوزارة حامد عبد حمد لـ الصباح: إن هناك لجنة مشكلة تضم جميع الجهات ذات العلاقة بالإعمار والتخطيط وأمانة بغداد، وكذلك رؤساء هيئات الاستثمار في بغداد والمحافظات، لوضع محددات ومعايير وكلف السكن في الوحدات السكنية للمدن الجديدة. وأشار إلى أن اللجنة عقدت اجتماعاً من أجل إقرار تعليمات نهائية تنص على تحديد أسعار السكن في مشروع المدن الجديدة، وبقية الضوابط التي تخص الحصول على الوحدات السكنية فيها. وبين حمد أن اللجنة تأخذ بنظر الاعتبار حاجة البلد إلى المجمعات السكنية، سواء في بغداد أو المحافظات، والتقليل من العبء الذي يواجه المواطن الراغب بالحصول على سكن، فضلاً عن مراعاة خصوصية كل محافظة والوضع المعاشي فيها. وتابع أن هذه المعايير والمحددات ستكون بمثابة خارطة طريق يتم من خلالها تنظيم جميع الفعاليات التي تخص السكن. وأوضح حمد، أن الهيئة أقرت جميع الشركات الاستثمارية التي تسلمت مشاريع في المدن الجديدة، بتوفير البنى التحتية، وكذلك الخدمات التجارية والاقتصادية والمدارس والمستشفيات، فضلاً عن الطرق ووسائل النقل لتكون ممتدة ومستقلة بعد ذاتها. وأشار إلى أن اللجنة أكدت على ضرورة تحديد ربح ملائم للمستثمر بما يعطي جزءاً بسيطاً من هذه الخدمات ولا يرفع سعر الوحدة السكنية، مبيناً أن الوزارة اقترحت للجنة أن يكون سعر الوحدة 900 ألف دينار كحد أدنى للمتر المربع وحسب المساحة والموقع والخدمات الإضافية التي يوفرها المستثمر، لاسيما أن الاستثمار في هذه المدن سيكون من النوع المنتج الذي يمكن للمستثمرين من إضافة خدمات أخرى ترمز مكانة وأهمية المدينة الاقتصادية، لتكون جاذبة لفرص العمل والمشاريع للسكان فيها. وذكر حمد أن الموضوع لا يزال قيد الدراسة، إذ سيتم رفع الضوابط والأسعار إلى الأمانة العامة لجلس الوزراء حال البت فيها لاتخاذ اللازم بشأنها.



● سيتم رفع الضوابط والأسعار إلى الأمانة العامة لجلس الوزراء حال البت فيها تصوير: علي قاسم

المباشرة بإنشاء غابات بغداد



● بغداد، الصباح

أعلنت أمانة بغداد انطلاق المرحلة الأولى من الأعمال التنفيذية لمشروع (غابات بغداد المستدامة) على أرض معسكر الرشيد. وذكرت الأمانة في بيان صحفي، أن اشتراك المتفذة بإشراف أعمال إزالة الأتقاض واستبدال التربة، تمهيداً لإنشاء تلال خضراء وشلالات وممرات مائية تحاكي الطبيعة، مما يجعل المشروع رفة خضراء جديدة ووجه سياحية لأهالي العاصمة. وأضافت أن هذا المشروع يشكل نقلة نوعية في التنمية المستدامة، وأصبح واقعاً على الأرض بسبب إصرار الحكومة على تنفيذه، بهدف تحسين البيئة والتصدي لتحديات التغير المناخي والتلوث. وأوضحت أن المشروع يضم 28 غابة متنوعة الأشجار، تشمل غابة الثقافة والفنون والأطفال والترفيه والسيدات والتكنولوجيا والابتكار والرياضة واليافعة، إضافة إلى الجنح الوطني وقبة الغابة العالمية، كما يتضمن بحيرة اصطناعية عملاقة بمساحة 1.5 مليون متر مربع، تغلظها قنوات مائية، إلى جانب مرافق ترفيهية وثقافية، مثل المسرح، والمتحف، والمسرح، والمراقب الرياضية.

تراجع الحمى القلاعية في النجف



● النجف الأشرف، حسين الكعبي

أكد المستشفى البيطري في النجف تراجع الإصابات بمرض الحمى القلاعية بين المواشي في المحافظة. وقال مدير المستشفى الدكتور مريد كريم لـ الصباح: إن ملاكات البيطرة مكثت من معاصرة بؤر الإصابة بمنفقتين فقط، وهي أم خشم في المتازة وناحية البحرية، وقررت العلاجات اللازمة. وأوضح أن أحد أسباب ظهور الإصابات هو امتناع مربي المواشي عن تلقيح حيواناتهم، لافتاً إلى تنفيذ حملة تلقيح خلال العام الماضي بلغت فيها نسبة الممتثلين 20 بالمئة، وهؤلاء هم الذين تظهر نسبة مواشيهم حالات الإصابة القوية والهلاكات. وأضاف كريم، أن من الأسباب الأخرى لانتشار الأمراض هي عمليات البيع والشراء من دون ضوابط، والتقليل بين المناطق والمحافظات، مؤكداً أن الإصابات هذا العام أقل من الأعوام السابقة ولم تتجاوز نسبة 1٪، إذ تم تسجيل نحو 150 حالة، بينما شهد العام 2023 ما يقارب ثمانية آلاف إصابة معظمها تركز في الجاموس.

مشروع سياحي، أثري في نينوى



● الموصل، شروق ماهر

بشرت ممتشقة آثار نينوى، تنفيذ (بارك شمس) السياحي الأثري في مدينة الموصل. وقال مدير المتشقة وريد اللبلة لـ الصباح: إن المشروع يقع في قلب الموصل، إذ يمتد حول سور نينوى الأثري ويواجه الأثرية شمس. وأضاف أن المشروع يعد نقلة نوعية في الحفاظ على المواقع الأثرية وتضمينها، وهو تنفيذ لأحد بنود قانون (اليونسكو) الخاصة بتطوير المواقع الأثرية بما يتماشى مع الحفاظ على التراث الثقافي والتاريخي. وأوضح أن المشروع سوف يمتد مسطفاً لسكان المدينة، ويمثل خطوة مهمة في تعزيز العلاقة بين المواطن والموروث الثقافي، مشيراً إلى أنه سيتم تطوير السور الأثري المحاذي للبارك بعد إتمام الدراسات اللازمة، بما يضمن الحفاظ عليه كجزء من تاريخ الموصل. وبين أن المشروع يتبع على زيادة الوعي السياحي والثقافي لدى المواطنين والزوار على حد سواء، وبعد إضافة مهمة للسياحة والترفيه في المدينة.

تحركات لتفعيل صندوق الإقراض الزراعي

● بغداد، شذى الجنباني

المشاريع الحيوانية. ولفت إلى أن الوزارة أبرمت مذكرة تفاهم مع الجهات التركية والأردنية والمصرية، تركزت في مجال الإنتاج الحيواني وتبادل الشهادات الصحية البيطرية والسلحاح باستيراد المنتجات الحيوانية، فضلاً عن شركة النابنة متخصصة بالآلات الزراعية وصيانتها، إذ يرغب العراق بإفتتاح مراكز لصيانة وبيع الأدوات الاحتياطية، لاسيما أن الحاصدات التي يستخدمها المزارعون من مشأاً ألمانى. وتوجه الجبوري بالعمل على مشاركة الدول العربية في مجال الاستثمار الزراعي وتبادل الخبرات، وإيجاد فرص تسويقية للمنتجات المحلية، واستيراد المكننة والأجهزة الحديثة، مشيراً إلى أنه سيتم تشجيع بلدان العالم على الاستثمار في المشاريع الزراعية خلال ملتقى الاستثمار الوطني الأول الذي سيقدم بالترافق مع الأسبوع الزراعي السادس عشر من 15 - 20 نيسان المقبل، إذ سيتم عرض الفرص الاستثمارية الثابتة والمشروع، مؤكداً أن التقييمات والإجراءات ستكون سهلة وبسيطة لتشجيع المزارعين على تنفيذ مشاريع الإنتاج الثنائي والحيواني، وتبني التكنولوجيا الحديثة وإقامة المستزمرات الزراعية، وإقامة

تتعمد وزارة الزراعة إصدار تعليمات وإجراءات مسرعة ضمن خطوات تفعيل صندوق الإقراض الزراعي. وقال الوكيل الإداري في الوزارة الدكتور مهندي سهر الجبوري لـ الصباح: إن الوزارة تعمل على تفعيل صندوق الإقراض الزراعي الميسر استفاداً لقانون رقم 28 لسنة 2009 المعدل. وأضاف أن الوزارة تعقد اجتماعات متواصلة مع السلجان المختصة ومجلس إدارة الصندوق، لغرض إصدار تعليمات تركز على دعم المزارعين والفلاحين والماملين بالانقطاع الزراعي، وتقديم الفروض لغرض إتمام المشاريع الزراعية، ودعم نشاطات التسويق الزراعي، ومناخ تسويق المنتجات والصناعات التحويلية. وبين الجبوري أن الفروض تقسم إلى نوعين: المنسوبة والصغيرة، وتتراوح مدة تسديدها بين (عام - عشرة) أعوام بالأجل، ووفق طبيعة المشروع، مؤكداً أن التقييمات والإجراءات ستكون سهلة وبسيطة لتشجيع المزارعين على تنفيذ مشاريع الإنتاج الثنائي والحيواني، وتبني التكنولوجيا الحديثة وإقامة المستزمرات الزراعية، وإقامة

ترقد المنظومة بنحو 4500 ميغافوات تنسيق بين الكهرباء والنفط لتفادي توقف محطة بسماية



● محطة كهرباء بسماية تعد من المحطات الكبيرة التي ترقد المنظومة الكهربائية تصوير: خضير العتايي

● بغداد، إسراء السامرائي

وتوجه موسى بأن الوحدات التوليدية للمحطة ستأثر كثيراً بعد هراق إيقاف استيراد الغاز الإيراني، وكذلك في حال عدم الحصول على كميات كافية من (الغاز) الذي توفره وزارة النفط كمادة بديلة لتشغيل المحطة، مشيراً إلى أن هناك اجتهادات تقوم بها الجهات التقنية (توفير (الغاز)، إلا أن ذلك يحتاج إلى حرص يجري تجهيزها بشكل دائم. وتابع أن محطة كهرباء بسماية تعد من المحطات الكبيرة التي ترقد المنظومة الكهربائية بنحو أربعة آلاف و 500 ميغافوات، لافتاً إلى العمل بين وزارتي الكهرباء والنفط من أجل تعويض النقص بسماية، من أجل استمرار تشغيلها وعدم توقفها لتجنب إيجاد حلول تديم عملها.

تسقى وزارتا الكهرباء والنفط، والمحطة لتعمل بشكل طبيعي. وأضاف أن محطة كهرباء بسماية، لاسيما بعد هراق إيقاف استيراد الغاز الإيراني، وأهمية توفير الكميات الكافية من مادة (الغاز) لتشغيلها.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة أحمد موسى لـ الصباح: إن محطة بسماية تعتمد في تشغيلها على الغاز الإيراني، وكذلك (الغاز) كمادة بديلة من الغاز الإيراني المنسوبة إلى محطة تكافيه سابقاً من المناطق الجنوبية إلى محطة بسماية، من أجل استمرار تشغيلها وعدم توقفها لتجنب إيجاد حلول تديم عملها.

تحقيق الجزء الأكبر من شروط رفع الحظر الأوروبي عن الطائر الأخضر

● بغداد، بتول الجبسي

أبرزها توقيع عقد استشاري مع الاتحاد الأوروبي، وتمت هذه الخطوة الثانية لاستئناف متطلبات رفع الحظر والحصول على شهادة (الأيوتا) التقييمية، ثم الحصول على شهادة مثل البلد الثالث التي تسهم بتعزيز مستوى السلامة في شركة الخطوط الجوية العراقية.



وأوضح أن أسباب الحظر تمثلت بملاحظات أوروبية عن الخطوط الجوية، خلال العام 2023، من خلال عقد لقاء بين عدد من مسؤولي الاتحاد الدولي للنقل الجوي (الأياتا) ووزير النقل رزاق السعدوي. وأضاف أن اللقاء حدد آليات رفع الحظر، إذ قامت الخطوط الجوية بالعمل على تنفيذها من خلال مشاريع تطويرية وأنظمة تشغيلية، مع تشكيل لجنة برئاسة وزير النقل وعضوية فريق من المختصين في مجال الطيران المدني، أشرفت الوصول لخطوات متقدمة بهذا الشأن. وأشار الصافي إلى تنفيذ إجراءات توعوية

مسجلة من قبل منظمة السلامة الأوروبية، مبيناً أن الأيام الماضية شهدت استقبال رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وفدا يضم عدداً من أعضاء الاتحاد الدولي (الأياتا) لبحث إجراءات الخطوط الجوية بما يتفق بالحظر، ونسب تنفيذ الآلية المحددة، ومناقشة تطبيق الأمانة الإكزترنوية ورفع قدرات الخطوط الجوية وتطوير

ملاകها، والإرتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمسافرين. وتابع الصافي، أن فريق (الأياتا) أكد أن نسبة إنجاز الخطة التصحيحية لوزارة النقل وصلت لنسبة 56 بالمئة، مبيناً بأن أهم التحديات التي تنتهها الخطوط الجوية، اعتماد نظام متكامل لإدارة السلامة من خلال البرامج المطلوبة، وتطوير نظام مراقبة أداء الطيران وتحسين نظام توكيد الجودة. ولفت إلى أن الخطوط الجوية وصلت للمرحلة النهائية من تطبيق نظام الحقيبة الإلكترونية، واستخدام الأنظمة العالمية في مجال التخطيط والسيطرة على برنامج صيانة الطائرات، فضلاً عن التعاقد مع شركات أجنبية متخصصة في مجال الخدمات الأرضية والتحن واستقدام الأعداد المطلوبة من الطواقم الجوية لسد النقص، موضعاً أن نهاية العام الحالي ستشهد استمارة الجزء الأكبر من متطلبات الاتحاد الدولي والانتقال لمرحلة جديدة في مجال الإجراءات التصحيحية.

حزب الله: بقاء الاحتلال على أرضنا انقلاب على الاتفاق

مسيرة صهيونية تستهدف سيارة في رأس الناقورة



● قوات البوتيفيل أمام متفجعة دمرة بجنوب لبنان

● بيروت: جبار عودة الخطاط

أشار حزب الله، إلى أن بقاء قوات العدو الصهيوني على أرض لبنان هو انقلاب على الاتفاق بما يستدعي تحمل مسؤوليات استثنائية لمواجهة هذا الخطر. وفي وقت استهدفت فيه مسيرة صهيونية سيارة مدنية قرب منطقة رأس الناقورة بينما حُلقت أسرى صياح أمس الأربعاء على علو منخفض جداً فوق سهل مرجعيم، القلعية، برج الملوك والخيام في جنوب البلاد.

وقال عضو كتلة الوفاء للمقاومة النائب علي فياض إن العدو الصهيوني يعمل على تقسيم سوريا، على محاذة حدودنا الشرقية، أملاً منه بأن تنتقل هذه الإردى إلى لبنان.

وأضاف، أن الحكومة مطالبة برفع مستوى مفاوضاتها وخطابها واتصالاتها، وصولاً إلى إعادة تقييم الموقف بما يستوجب من إجراءات، لأن العدو الصهيوني يقول إنه باق في أرضنا بضوء أخضر أميركي، إلا أننا نقول

إن بقاء العدو على أرضنا هو انقلاب على الاتفاق، الأمر الذي يربط مسؤوليات استثنائية على لبنان، لمواجهة هذا الخطر.

ورأي، أن الحكومة مطالبة بتجديد وتوسيع عملية إعادة الإعمار وتحريرها من أي شروط سياسية كما جاء في بيانها الوزاري، مشيراً إلى أن بعض الوزراء، يطلق مواقف لا تتشجع مع البيان الوزاري ولا السياسات المعلنة للحكومة، رغم ملاحظاتها، وهذا البهت (فانتج على حدسه) وينتقد أجددة حزبية وليس أجددة الدولة اللبنانية، في حين أن

إطلاق النار، حيث استهدفت مسيرة صهيونية سيارة مدنية قرب منطقة رأس الناقورة، كما حُلقت صياح أمس مسيرة صهيونية على علو منخفض جداً فوق سهل مرجعيم، القلعية، برج الملوك والخيام في جنوب لبنان، في حين أُلقت مسيرة معادية قتيبة صوتية في اتجاه مواطن على الطريق المؤدية من تل النحاس إلى كفر كلا.

في إشارة للنائب ميشال ضاهر، إلى أن حضور الرئيس جوزيف عون في القمة العربية بعيد لبنان إلى موقعه الطبيعي على الساحة العربية، بتأييده و

إلى أن حضور الرئيس جوزيف عون في القمة العربية بعيد لبنان إلى موقعه الطبيعي على الساحة العربية، بتأييده و

إلى أن حضور الرئيس جوزيف عون في القمة العربية بعيد لبنان إلى موقعه الطبيعي على الساحة العربية، بتأييده و

القمة العربية وما بعدها

ما يجعل مؤتمر القمة العربية استثنائياً هو حجم التحديات، وطبيعة الأخطار التي تواجه صياغة موقف عربي فاعل، وساغط في سياق مقترحات الواقع العربي، فما جرى بعد أحداث غزة ولبنان وسوريا وضع الجميع أمام رهانات مقددة، من الصعب الوقوف ببرودة، أو تعامل وتأجيل إزماء، لأن مقارفات السياسة الدولية وضعت الشرق الأوسط أمام تحديات تاريخية ساخنة وسريعة، تتطلب اتخاذ إجراءات حقيقية، تخض التحديات السياسية والأمنية والاقتصادية، ملماً وتخض وأقماً يستدعي اتخاذ موقف عربي واضح إزاء ما يجري في غزة، وفي الجنوب السوري واللبناني، لما في ذلك من أخطار تواجه الأمن القومي العربي، وتحد من القدرة على تثبيت وقف إطلاق النار، ومواجهة العدو الصهيوني وتهديدهات في إعادة شن العدوان، وعلى أن مناقشة فعالة لمشروع تهجير الفلسطينيين من قطاع غزة.

البيوت عن حلول حقيقية هو الخيار الحقيقي لمواجهة، والاتفاق على مواقف إجرائية، تتجاوز الخلافات العربية العربية، وتعطي للدبلوماسية العربية جرعة من القوة، عبر دعوة للعمل على وضع العالم أمام حقائق الاستهتار الصهيوني، في عدوانه وتهديدهات المستمرة، وفي منغ أي توجه حقيقي نحو إعصار غزة، وبدعم دولي واسع، يقطع النظر عما سيحدث، وما يستيق عليه الرؤساء والملوك العرب، فإن الحاجة إلى الواقعية السياسية أصبحت أمراً لا يراماً وفاقاً، وداخياً إلى طغ عدوة العقل العربي الهزيم وعلى نحو يجعل تلك الواقعية خياراً لتفكك الشبكات المواقف والأفكار والسياسات، فما تعوذهات إجراءات، لأن العدو الصهيوني يحتاج إلى مراجعة وإلى نقد، وعلى سياسات فاعلة للأسئلة العربية، بدءاً من سؤال الأمن الثقافي والهوياتي، وليس انتهاء بسؤال علاقة الأمة بالناجح، والعدالة والتطوير والتحديات المستقبلية، فما يقوم به الكيان الصهيوني من سياسات احتلالية واستيطانية، ومن تهديد لجغرافيا العربية يكثف عن أهداف خطيرة، تعمل على تقيؤ السلم الأملي الإقليمي من جانب، وإلى تحويل التنوع الثقافي في المنطقة إلى جماعات متناحرة، وإلى توسيع ثقافية تتكسر فيها الصراعات الداخلية الطائفية والقومية من جانب آخر.

من جانب آخر، الحاجة إلى إعادة توصيف مؤتمرات القمة هو الرهان على جذة المواقف وفعاليتها التقديرية، وعلى التنسيق نحو أهداف مشتركة تخض ما هو حقيقي في الأمن القومي العربي، والذي يخض حماية هذا الأمن، وإعادة النظر بكثير من القرارات المجلدة، وبما النسبية، واتجاه خلق كليات سياسية أمتة، بعيدة عن صناعة الأزمات والحروب الصغرى، وعلى نحو يسمح للدبلوماسية العربية بأن تكون فاعلة في إعادة صياغة الموقف الدولي من قضائنا المصرية، ومن علاقة أمننا القومي بالأمن الدولي.

الحاجة إلى إعادة توصيف مؤتمرات القمة هو الرهان على جذة المواقف وفعاليتها التقديرية، وعلى التنسيق نحو أهداف مشتركة تخض ما هو حقيقي في الأمن القومي العربي، والذي يخض حماية هذا الأمن



● علي حسن الفتوف

خطة إعمار غزة أمام منظمة التعاون الإسلامي

غزة التي تبنتها الدول العربية، لا تعالج حقيقة أن القطاع غير صالح للسكن في الوقت الحالي، وأضاف أن الرئيس دونالد ترامب، متمسك بمقترحه لإعادة بناء غزة خالية من (حماس)، متابعاً: لا يمكن لسكان غزة العيش بشكل إنساني في منطقة مغطاة بالخطام والناحتر غير المتفجرة.

وتشمل خطة مصر لإعادة إعمار غزة والتي تم عرضها على القادة والإسماء العربية وخطة إسلامية، موضعاً بأن الشخصيات التي سترأس اللجنة المعنية بإدارة قطاع غزة لمدة ستة أشهر جرى التوافق عليها.

في المقابل، علق البيت الأبيض، على الخطة المصرية لإعادة إعمار قطاع غزة، التي اعتمدها القمة العربية المطارة في القاهرة أمس الأول الثلاثاء، ووفقاً لوسائل إعلام أميركية، ذكر البيت الأبيض، أن خطة مصر لإعادة إعمار

عربية وخطة إسلامية، موضعاً بأن الشخصيات التي سترأس اللجنة المعنية بإدارة قطاع غزة لمدة ستة أشهر جرى التوافق عليها.

● القاهرة: إسراء خليفة

أعلن وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي، أن مصر ستعرض الخطة المصرية لإعادة إعمار غزة في الاجتماع الطارئ لوزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي الذي يعقد في جدة غداً الجمعة.

ترامب: يجب وقف الجنون في أوكرانيا



● ترامب يلقى أمول خطاب في الكونغرس

الاقتصاد والهجرة والجنديرية. مع الأسف، أموالاً أكثر على شراء النفط والغاز الروسيين مما افنته على الدخاع في أوكرانيا بفارق كبير. وأعلن ترامب، أن (الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي يقول إن أوكرانيا مستعدة لتوقيع اتفاقية المغاند مع الولايات المتحدة. واتهم ترامب بايدن بفتح الحدود لإحضر الأجانب إلى المستشفيات والمدارس، ما أدى إلى تدمير مناطق بألمها، وقال إن إدارته أطلقت أشد حملة صارمة على الحدود والهجرة في تاريخ أمريكا، وهو ما انعكس في انخفاض عدد التسجيلين غير الشرعية إلى الحدود، بحسب ترامب.

● واشنطن وكالات

أنقى الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ليل أمس الأول الثلاثاء، خطأ استغرق ساعة و40 دقيقة، ليصبح بذلك أمول خطاب على الإطلاق يلقيه رئيس أميركي خلال جلسة مشتركة للكونغرس. وحاجم ترامب، في خطابه أمام الكونغرس، الإدارة الأميركية السابقة، معتبراً إياها مسؤولة تروذي الأوضاع الاقتصادية وارتفاع معدل التضخم في البلاد، كما استعرض، رويته المتنام مع العناوين الإشكالية المطروحة على الساحة الأميركية من الحرب الروسية - الأوكرانية إلى

إيران تطالب تركيا بالالتزام

ب «الآداب الدبلوماسية»



● علي أكبر ولايتي

الأترك أن يلموا أن تكرار الادعاءات غير الواقعية والتخيلية لن يساعد العلاقات الثنائية بأي حال من الأحوال، مؤكداً أن التاريخ أثبت أن إيران كانت دائماً ملتزمة بمبادئها وسوف ترد بشكل مناسب على أي اهانة.

أياتي ذلك عدداً استدماء وزارة الخارجية الإيرانية، سفير تركيا لديها، على خلفية التصريحات الأخيرة لوزير الخارجية التركي ما كان فيدان، خلال مقابلة متفجرة، تناول فيها نهج إيران في التعامل مع الصراعات الإقليمية (مبتئين).

● طهران وكالات

طالب مستشار المرشد الأعلى في إيران للشؤون الدولية، علي أكبر ولايتي، المسؤولين الأتراك بالالتزام بالآداب الدبلوماسية.

هروب الفتيات من جحيم الأسرة.. رحلة نحو المجهول



في بغداد، وتحديداً في مراب العلاوي، انتهت رحلة فتاة كانت قد هربت من جحيم أسرتها. في لحظة فارقة، وصلت الفتاة البالغة من العمر 14 عاماً إلى المكان، فاستشعر المسؤولون هناك بأنها كانت تسعى للهروب من شيء أكبر من مجرد المسافة الجغرافية. فماداً كان وراء هذا الهروب؛ الإجابة كانت مؤتلة..

● بغداد: مآب عامر

استجابت الشرطة المجتمعية بسرعة، حيث تم إرسال قوة أمنية قريبة لاستلام الفتاة وإيصالها إلى المقر المختص. وفقاً لمصادر رسمية، كان السبب وراء هروب الفتاة هو التعنيف الجسدي المتكرر من قبل أفراد أسرتها، ما دفعها للهروب بحثاً عن حياة خالية من العنف، في إجراء قانوني، تم استدعاء أسرة الفتاة من قبل الدائرة المعنية، التي تعهدت بعدم التعرض لها مرة أخرى. وذلك كشرط حمايتها من أي اعتداءات مستقبلية. وفي حادثة مشابهة، نجحت الشبهة النسوية في قسم الشرطة المجتمعية بدائرة العلاقات والإعلام بوزارة الداخلية في إعادة فتاة هاربة إلى أسرتها، بعد أن تعهد أفرادها قانونياً بعدم تعنيفها مجدداً. وأظهرت التحقيقات أنها تعرضت لإيذاء نفسي وجسدي مستمر.

في قضية أخرى، تناولتها الشرطة المجتمعية في بيان رسمي، أسهمت الدائرة في إعادة فتاة في الحادية عشرة من عمرها إلى أسرتها، بعدما كانت تخطط للهروب برفقة ابنة عمها.

وفقاً لإحصائية مجلس القضاء الأعلى لعام 2024، تم تسجيل نحو (17780) دعوى متعلقة بالعنف الأسري أمام محاكم البلاد. وقد صدرت محكمة استئناف الكرخ قائمة المحاكم التي تم فيها حسم أكبر عدد من هذه الدعاوى، حيث بلغ عددها (3764) دعوى. تلتها محكمة استئناف بابل بـ (3104) دعوى، ثم محكمة استئناف القادسية بـ (2440) دعوى.

في الوقت الذي تبذل فيه وزارة الداخلية جهداً ملحوظاً لتوجيه الأسر نحو التعامل بحسن مع الفتيات اللواتي تمت إعادتهن بعد هروبهن، يعرب الناشط الحقوقي محمد حسن الإسلامي عن قلقه حيال الأسباب التي تدفع الفتيات إلى اتخاذ قرار الهروب. يشير الإسلامي في حديثه لـ الصباح إلى أن هذه الظاهرة تتفاقم بشكل خاص بين الفتيات اللاتي لا يتسلطن بالدراسة والتعليم، وهو ما يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالوعي الثقافي والتعليمي داخل الأسرة ودخل المجتمع بشكل عام.

ويسرى التسلسل من أسئلة التواصل الاجتماعي قد لعبت دوراً مهماً في تصعيد هذه الظاهرة، حيث تتعرض للشباب، والفتيات على وجه الخصوص، نماذج حياة اجتماعية مغرية من دول تتمتع برفاهي، ما يزيد من شعورهن بعدم الرضا عن وضعهن المحلي. كما يعتقد أن هذه العوامل تتخلل حالة من التناقض بين الطموحات غير المحققة والزمنية في حياة مختلفة، ما قد يدفعهن إلى الهروب. إضافة إلى ذلك، بلغت السلاحي الانتباه إلى الظروف الاقتصادية الصعبة التي تعيشها أغلب الأسر ذات الدخل المحدود، فهذا الوضع يسهم في شعور الفتيات بالإحباط، حيث لا يمكنهن تلبية احتياجاتهن وريغباتهن الخاصة في ظل الحياة المعيشية الازدحامية. وأشار إلى أن شعور الفتاة بالمجزع وفق شأن سلامتهن، ما يزيد من رغبتها في الهروب بحثاً عن حياة أفضل. وعلى الصعيد الأمني، يوضح الإسلامي أن الوضع الأمني غير المستقر يزيد من حدة الأزمة في كثير من الأحيان، تشعر الفتيات بضعف اجتماعي وفق شأن سلامتهن، ما يدفعهن إلى البقاء في بيئات خائفة وغير

● هروب الفتيات.. الحلول القاسية

مشكلة في حياتها، تجد نفسها غالباً تلجأ إلى أصدقائها الافتراضيين على الإنترنت بدلاً من التوجه إلى أفراد أسرتها، ما يسهم في إبعادها عن الأسرة ويضعها أحياناً إلى اتخاذ قرار الهروب. من جانب آخر، يعزو العميد محمد، المشكلة إلى ما وصفه بـ عصر التهامة الذي يهيمن

في الأبناء في صنع الأهداف وتنظيم بيئة أسرية صحية يعزز من الحصانة النفسية ويقلل من السلوكيات السلبية. كما تؤكد أهمية تعزيز القرب العاطفي والوجداني في الأسرة وتوضيح بيئة مناسبة تسهم في نمو هوية الفتاة بشكل سليم. في المجتمع العراقي المحافظ، يعد هروب الفتاة من بيت أسرتها أمراً صعباً للغاية من الناحية الاجتماعية، حيث يُنظر إليه بعين السلبية ويبدو حوله الكثير من العجل والوصم الاجتماعي. نتيجة لذلك، تسعى العديد من الأسر إلى إخفاء هذه الحقيقة خوفاً من تلقي اللوم الاجتماعي أو العار. وفي حال اكتشاف هروب الفتاة، غالباً ما تلجأ هذه الأسر إلى تبرير الحادثة بإدعاء أنها كانت حالة اختطاف، محاولين تجنب تحلّل المسؤولية الاجتماعية عن هذا الفعل. ورغم هذه المحاولات لإخفاء الحقيقة، تؤكد وزارة الداخلية العراقية في بياناتها الرسمية أن الحالات التي تم تسجيلها بعد عام 2015 تشمل جميعها حالات هروب واختفاء للفتيات القاصرات، وليس حالات الاختطاف. هذه التصريحات تشير إلى أن الهروب لا يكون دائماً نتيجة لأسباب خارجية أو قسرية، بل قد يكون رد فعل للفتاة على الظروف التي تعيش فيها داخل أسرتها، سواء كانت تتعلق بال العنف أو القمع الاجتماعي أو الإحساس بعدم وجود أفق للمستقبل.

يُعرّض هروب الفتيات من منازل أسرهن إلى عوامل عدة حسيماً يوضح العميد نبراس محمد علي، مدير قسم مجاربة الشائعات في وزارة الداخلية. وأحد أبرز هذه العوامل هو التنكك الأسري الذي يعوّد على نقص في الفهم الصحيح للعدالة في تربية الأبناء، وخاصة الفتيات. ويشير العميد في معرض حديثه لـ الصباح، إلى أن الفتاة في الماضي كانت تجد راحتها وملاذها في حديثها مع والدتها، أما في الوقت الحالي، فقد أصبحت تلجأ إلى منصات التواصل الاجتماعي، ما زاد من الفجوة بينها وبين أسرتها. كما يسلم العميد محمد، الضوء على تأثير الانشغال المستمر لأهل الفتيات بأصعابهم ومسؤولياتهم الشخصية، وكذلك الإدمان على العالم السبيري، ما يؤدي إلى زيادة العزلة النفسية للفتيات وعندما تواجه الفتاة



صحبة، إضافة إلى ذلك، يشير إلى غياب الأماكن التي يمكن أن توفر للشباب والفتيات فرصاً لتطوير مهاراتهم وإهتماماتهم في مجالات الرياضة والفنون والثقافة، وهو ما يفاقم حالة الإحباط والملل.

لتصدي لهذه الظاهرة، يقترح الإسلامي حلولا عملية عدة، مثل تقديم دعم مالي للأسر بشرط التزام الأبناء بالتعليم، وتعزيز قوانين التعليم الإلزامي المجاني. كما يدعو إلى القضاء على مظاهر العنف في وسائل الإعلام، وإنشاء مراكز للشباب تديرها فرق مختصة في علم النفس والاجتماع، توفر لهم فرص تطوير مهاراتهم وتحقيق طموحاتهم. وترى الدكتورة حنان جمعة، المتخصصة في علم النفس الاجتماعي في كلية التربية الأساسية قسم الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي، أن التغيرات الاجتماعية العميقة التي تمر بها المجتمعات تؤثر بشكل وثيق في قيم الشباب وتصوراتهم بشأن العلاقات الأسرية والاجتماعية وتؤكد أن الهوية التي تشكلها الفتاة في هذا السياق يجب أن تحوّل بشكل إيجابي من قبل الآباء أو أولياء الأمور، وإذا لم يتم ذلك، فقد تتحوّل هذه الهوية إلى مسارات غير مقبولة وتكون بعيدة



● العميد نبراس محمد علي



● د. حنان جمعة



● محمد حسن الإسلامي

على منصات التواصل الاجتماعي، حيث أصبح الشباب والفتيات يقلدون الترنديات ويعدونها قدرة لهم. وهذه الترنديات، التي قد تكون مزيفة وغير واقعية، تدفعهم للبحث عن حياة مثالية بعيداً عن الواقع الاجتماعي والأسري، ما يزيد من خطر اتخاذ قرارات قد تكون غير ناضجة في محيط أسري وثقافي محافظ.

وفي إطار معالجة هذه المشكلة، يوضح العميد نبراس محمد أن وزارة الداخلية، تعمل خلال دائرة العلاقات والإعلام، تعمل على تكثيف التوعية في المدارس والمعاهد والجامعات بشأن آثار الهروب من المنزل، مع توعية الفتيات بمخاطر هذا القرار، وكيفية التعامل مع المشكلات الأسرية بشكل إيجابي. كما تعمل الشرطة المجتمعية على إيواء الفتيات الهاربات وإعادتهن إلى أسرهن، مع اتخاذ جميع الإجراءات الضرورية لضمان سلامتهن النفسية والاجتماعية.

الميكانيزمات النفسية والدفاعات التي تؤدي إلى سلوك الهروب عند الفتيات تتأثر بشكل كبير بتحويلات المجتمع، إذ قد تواجه الفتاة صعوبات في التواصل داخل الأسرة، ما يعيق قدرتها على أداء دورها بشكل سليم، بالإضافة إلى وجود عنف مباشر من الأب أو الإخوة، ما يخلق أزمات نفسية قاسية. هذا الشعور بالمرزلة والتقطيع مع التقييم الاجتماعي يعزز من رغبتها في البحث عن موية اجتماعية خارج بيتها الأسرية.

وفي ما يتعلق بمفهوم التصور الذاتي، توضح جمعة أن الفتاة قد تجد صعوبة في تكوين تصور سليم عن نفسها في إطار الثقافة السائدة. وعندما تتشكّل في ذلك، قد تسعى إلى الهروب والبحث عن ثقافة جديدة تعطيها معنى لوجودها. وهو ما ينضوي في النهاية إلى تشاؤم متحرفة أو غير سليمة. وتتعرض جمعة الحلول الممكنة لهذه الظاهرة في ضرورة تقوية الروابط الأسرية من خلال تعزيز الرعاية والترب المغموي بين أفراد الأسرة، وتقبل الخلافات أو التمييز بين الأبناء، إضافة إلى ذلك، فإن إشراك

التغيرات الاجتماعية العميقة التي تمر بها المجتمعات تؤثر بشكل وثيق في قيم الشباب وتصوراتهم بشأن العلاقات الأسرية والاجتماعية

حاملة طائرات مسيرة.. سلاح إيراني جديد في المياه الاستراتيجية



● حاملة الطائرات المسيرة، شهيد بهمن باقري، تدخل الخدمة رسمياً

قبل بضعة أسابيع حقق "فيلق الحرس الثوري الإسلامي الإيراني" نقلة مهمة رفح من خلالها مستوى قدراته البحرية، عندما استلم أول حاملة للطائرات بلا طيار والطائرات المروحية ذات مدرج إقلاع يمواسات تقليدية، فقد أدخل فيلق الحرس الثوري إلى الخدمة، رسمياً، حاملة الطائرات "شهيد بهمن باقري" (C110-4) خلال احتفال أقيم عند ميناء مدينة بندر عباس الساحلية. هذه الحاملة تعد وشية إلى الأمام مشيرة للاهتمام من جانب الجمهورية الإسلامية رغم كونها أبعد من حيث القدرات عن أن تداني حاملات الطائرات التي تمتلكها بحرية الولايات المتحدة الأمريكية، حتى تلك التي تم بناؤها قبل الحرب العالمية الثانية.

● بيتر سوكو ● أنيس الضفار

ويبدو أن الناقلة سميت باسم شهيد بهمن باقري تيمناً بأحد قادة الحرس الثوري كان قد لقي مصرعه أثناء حرب الثمانينيات، وهي سفينة لم تكن أساساً لأن تكون حاملة طائرات مصممة لهذا الغرض، وإنما هي سفينة لنقل الحمولات تم تحويلها لتأتي هذه الحاملة بعد أن تم إطلاق سفينة نقل اسمها شهيد مهدي (110-3) كانت هي الأخرى سفينة شحن تم تحويلها إلى ناقلة. حاملة الطائرات الجديدة هذه، ذات السطح المنبسطة، مجهزة بمدج إقلاع جانب منه معلق في الهواء من الجانب الأيسر للسفينة مع متحرك وثوب لمساعدة الطائرات ثابتة الجناح عند الإقلاع، حسب ما ذكره تقرير لشركة جينز الدولية لتحليلات العسكرية.

حاملة طائرات مسيرة

ينبغي الإشارة هنا إلى أن طهران قد حدث من حيث الأساس حدو

الولايات المتحدة والمملكة المتحدة واليابان خلال سنوات ما بعد الحرب العالمية الأولى، عندما أحييت سفن أخرى من مهامها الأصلية والسيوطيعة حاملات طائرات. فحاملة الطائرات يو أس لانغلي (CV-14V-3) تم تحويلها إلى حاملة بحلول العام 1920 بعد أن كانت تعرف باسم ناقلة الفحم يو أس جويستر (سفينة نقل الفحم رقم 3 التابعة للبحرية)، أما حاملات الطائرات الحقيقية المصممة خصيصاً لهذا الغرض فلم تظهر على الساحة إلا مع وصول الحاملة هرمز التابعة للبحرية الملكية البريطانية والحاملة هوشو التابعة للبحرية الامبراطورية اليابانية.

وعلى سبيل المقارنة مع ذلك أطلقت دول أخرى مثل الهند والصين خلال فترة الحرب الباردة برامج حاملات طائرات خاصة بها عن طريق شراء حاملات أخرجت من الخدمة تملكها دول أخرى. ولم تبدأ يكن تبادلها دول أخرى. وتوادلها بناء حاملات طائرات خاصة بها محلياً إلا خلال سنوات

لق واشطن وتل أبيب

مسرح حقيقة امتلاك الحرس الثوري الإيراني سفناً حربية من اي حجم ذات قدرة على إطلاق الطائرات تتطلب أخذها بعين الإعتبار الجدي لدى كل من تل أبيب وواشنطن، نظراً لأن ذلك سيمنح طهران من إيصال صليل سيوها إلى المنطقة كلها وحتى خارجها. كذلك فإن الأمر نصر دعائي كبير

كانت قابليات هذه الحاملة مبالغ بها، لكن براندون جي ويشرت كتب تقريراً نشرته مجلة "ذي ناشنال إنترست" خلال الشهر الماضي مبيناً أن طهران قد حولت سفينة حاويات إلى حاملة للطائرات المسيرة. كما عززت قدرتها على فرض قوتها البحرية بدرجة كبيرة وتكاليف بسيطة. يوسع إيران اليوم أن ترسل حاملة طائراتها إلى مسافات بعيدة نسبياً عن سواحلها، الأمر الذي يمكنها من تعطيل الملاحة التجارية المارة عبر منطقة الخليج وبحر العرب ومضيق هرمز ومضيق باب المندب والبحر الأحمر، وربما حتى أبعد من ذلك؛ وصولاً إلى منطقة المحيطين الهندي والهادئ كل ذلك ينبغي النظر إليه على أنه خطوة أولى ضمن سلسلة خطوات تضيء بها إيران إلى الأمام، فلا هي بالخطة الوحيدة ولن تكون الأخيرة نحو هذا الاتجاه.

ليست حاملة بالهد الكامل

من جهة أخرى، لا يمكن اعتبار شهيد بهمن باقري حاملة طائرات فعلية متكاملة القدرات. إذ إن فيلق

لجمهورية الإسلامية وحلفائها وانصارها عبر المنطقة. بدأت هذه الدولة الشرق أوسطية ختلها لتحقيق لاكتفاء الذاتي من الجانب العسكري منذ أكثر من ثلاثة عقود، فعملت يدأب على إنتاج غواصاتها وطائراتها المقاتلة النفاثة ودياباتها وصواريخها الصلبة الجديدة لإطلاق أنظمة الطائرات المسيرة التي تنتجها إيران محلياً. فالطائرات المسيرة والأنظمة الأخرى غير المأهولة عبارة عن ميادين تبرز فيها هذه الدولة الشرق أوسطية قديماً لا يستهان به وقد يكون مثيراً للقلق.

الولايات المتحدة ستأخذ جانب الحذر من ضغط زر الاسترخاء، بل قد يكون عليها اعتبار الأمر صيحة تحذير من تهديد جدي تماماً سيستمر بالتنامي، لأن المصدر الأكبر للقلق لا ينحصر بالحاملة "شهيد باقري" وحدها بل بما يمكن أن يأتي بعدها أيضاً

مجرد حقيقة امتلاك الحرس الثوري الإيراني سفناً حربية من اي حجم ذات قدرة على إطلاق الطائرات يتطلب أخذها بعين الإعتبار الجدي لدى كل من تل أبيب وواشنطن، نظراً لأن ذلك سيمنح طهران من إيصال صليل سيوها إلى المنطقة كلها وحتى خارجها



● طائرات إيران المسيرة قوة بحسب حسابها اقليمياً ودولياً



● الحاملة الإيرانية تستخدم منصة لإطلاق الطائرات المروحية أيضاً

الحرس الثوري الإسلامي لا يتملك المقومات الأخرى لبناء تشكيل مقارب لجموعه السفن المرافقة لحاملة الطائرات، أو ما يطلق عليه اسم "الجموعه الضاربة". يعرض ويشرت مؤكداً، هناك بالطبع نقص وماخذ في هذه السفينة المحورة التي أعيد تكييفها على عجل فهي على الرغم من كونها زهيدة الثمن إلى درجة لا تصدق وتمنح القوات المسلحة الإيرانية دفعة كبيرة لقدراتها، تبقى سفينة غير مصممة أصلاً لأن تكون سفينة حربية. ولذلك فإنها تعاني من قصور بنيوي ومحدودية على مستوى القدرات، وهذا يصدق بشكل خاص على ضوء ما تعانيه إيران من نقص جدي لتأمينه وسائل الحماية المرافقة لحاملة طائراتها المسيرة هذه.

كذلك يمكن اعتبار السرب الجوي محدوداً، عدا عن افتقار الحاملة إلى مدمرات وغواصات وسفن أخرى معها ذات قدرة على رصد الأهداف المعادية. يضيف ويشرت: إن هذه السفينة بسهولة نسبياً رسدها وتتبعها من قبل معظم وكالات الاستخبارات الحديثة، ومن هنا يبقى التهديد المتوقع منها محدوداً. ربما كانت الحاملة شهيد باقري قادرة على التسبب بأكبر قدر من الضرر لمناطق المياه المحيطة بالشرق الأوسط، لكن إذا ما فكرت طهران باستخدام هذه السفينة لعرض قوتها العسكرية عبر مسافات بعيدة، مثل المحيط الأطلسي، فسوف تجد أن المزايا التي استمدتها قوتها البحرية من وجود الحاملة قد حذبت تماماً. مع ذلك يبقى التنبؤ بالاستقبال صعباً. فخلال الحرب العالمية الثانية، لم تأخذ سوى قوة قليلة من المراقبين الغربيين التهديد الذي كانت تعظه حاملة الطائرات اليابانية هوشو مأخذ الجد. لكن يوم 7 كانون الأول 1941 (وهو تاريخ الهجوم المباغت الذي شنته اليابان على ميناء بيرل هاربر الأميركي وأدى إلى جزر الولايات المتحدة لدخول الحرب العالمية الثانية) غير النظرة إلى حاملات الطائرات إلى الأبد. ويمكن تصور الأمر بعبارة أخرى مفادها أن الولايات المتحدة ستأخذ جانب الحذر من ضغط زر الاسترخاء، بل قد يكون عليها اعتبار الأمر صيحة تحذير من تهديد جدي تماماً سيستمر بالتنامي، لأن المصدر الأكبر للقلق لا ينحصر بالحاملة "شهيد باقري" وحدها بل بما يمكن أن يأتي بعدها أيضاً.

من مجلة "ذي ناشنال إنترست"

الآراء الواردة في مقالات الكتاب
لا تعبر بالضرورة عن رأي «الصباح»
للتواصل مع الصفحة على الإيميل الآتي:
chiefeditor.assabah@gmail.com

علاقة الاستثمار بالبيئة العراقية

● احمد طالب الدقاعي



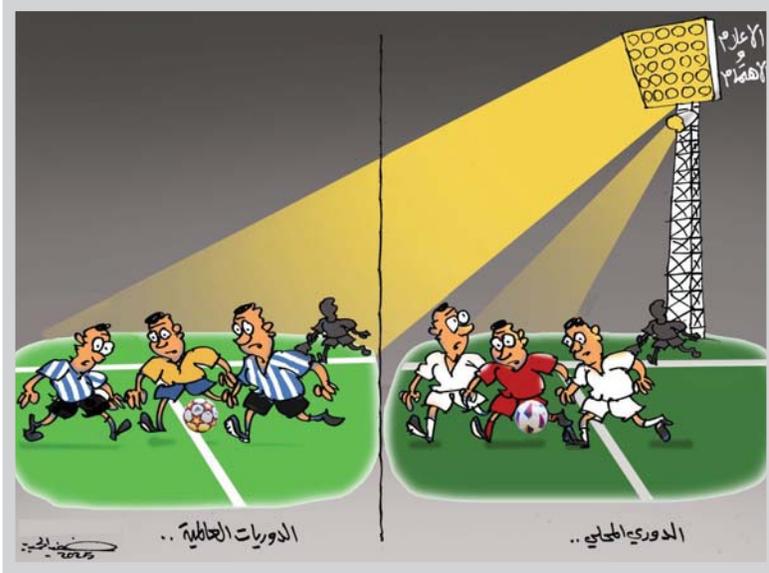
لا اعتقد ان هناك امتيازات قدمت للمستثمرين في أي بلد، مثلما قدمت في العراق الذي فتح الباب على مصراعيه أمام الشركات والافراد المستثمرين، من خلال الإعفاء من الضرائب والرسم لمدة 10 سنوات من تاريخ بدء التشغيل التجاري وزيادة سنوات الإعفاء من الضرائب والرسم مع زيادة نسبة مشاركة المستثمر العراقي، لتصل إلى 15 سنة وكذلك وتوظيف عمال أجانب عند الحاجة والحصول على إعفاء جمركي لمدة 3 سنوات للمواد المستوردة، التلق سبب العمليات والهجمات وغيرها من الامتيازات، مما دفع العراق إلى وضع هذه الامتيازات للمستثمر من أجل إقناعه للاستثمار في العراق.

الفرق بين القانون المدني وقانون الاستثمار وقانون بيع وإيجار أموال الدولة، فالأخير يفرض الحد الأعلى لمدة المساحة خمس وعشرين سنة غير قابلة للتجديد بينما القانون المدني وقانون الاستثمار يعدل الحد الأعلى لمدة المساحة قانوناً رسمياً يأخذ بنظر الاعتبار مصلحة الدولة والمواطنين على حد سواء، وكذلك يساهم بتطوير البنية التحتية لا ان يكون عبئاً عليها.

وعليه فإن العراق يحتاج بشكل كبير على تشجيع الاستثمار في المناطق الصحراوية، مثلما يعمل اليوم على بناء مدن صناعية، بناء المساحات الخضراء في العراق بنجاح وبسرعة من المحيط المدن العراقية وخاصة العاصمة بغداد، من أجل ضمان عدسة مكاسب وسهولة اختراق المواصف الترابية للمدن والخصبات العراقية.

هذا فضلاً عن ان مشاريع الاستثمار اشرت بشكل كبير في البنية التحتية للمدن في العراق وخاصة بغداد، فعلى سبيل المثال ان المشاريع الاستثمارية للمجمعات السكنية في بغداد وبعض المحافظات تعتمد على تزويدها بالبنية التحتية والبنية التحتية القديمة للمدن وليس تخصيص بنية جديدة خاصة بها، مما يؤثر في كفاءة هذه البنية التحتية وتأثيرها المباشر على الأهل لأنها تشكل عبئاً إضافياً عليها.

نعم يمكن ان نبرر للقائمين



● كاريكاتير: خضير الحميري

محاكمة نتياهو وتأثيرها في المنطقة



تشكلت في إمكانية التوصل إلى اجراء عربي حول إعادة إعمار غزة وعدم تهجير سكانها في خطوة تدعم موقف نتياهو وتهدف إلى إعصاف أي جهود عربية أو دولية لتحقيق سلام عادل وديمقراطي وتعزيز الرواية الصهيونية التي تقدم الكيان كضحية تحاول الدفاع عن نفسها في بيئة معادية.

ان محاولات نتياهو للتهرب من المحاكمة بنهم الفساد ليست فقط قضية قانونية داخلية، بل لها تداعيات خطيرة على القضية الفلسطينية وعلى استخدام الصراعات الإقليمية كأداة لتضيق مكانس سياسية شخصية يزيد من تعقيد الوضع ويؤثر في إمكانية تحقيق سلام عادل.

يتبادل الاضطهاد من أجل محاسبة نتياهو على أفعاله، ليس فقط في ما يتعلق بقضايا الفساد، بل أيضاً في ما يتعلق بسياساته التوسعية والقمعية التي تزيد من معاناة الشعب الفلسطيني وتقوض أي أمل في حل.

واعتبار الضفة الغربية جزءاً من اراضي (إسرائيل التوراتية) التي اشار اليها السفير الأمريكي المعين لدى تل أبيب مع إشارة إلى أن اسمها ستكون (يهودا وسامرة) وليس (الضفة الغربية) من الآن وصاعداً. وطبعاً ليس هناك من يتهم نتياهو من انتهاك اتفاقية السلام، اتفاقية أوسلو، وغيرها. لأن دائماً هناك في أمريكا وغيرها من بيير له جرائمه. ونشير مرة أخرى إلى أنه لولا توأط بعض الدول العربية بإبصال القوفد والمواد الغذائية برا إلى الكيان منذ منتصف أكتوبر/ تشرين أول 2023، لتكثرت الخرب انتهت في أيامها الأولى وجاء قراره الأخير بمنع دخول المعونات الإنسانية إلى غزة ومن بينها المواد الغذائية كخطورة تصعيدة أخرى، وقراره هذا ليس للضغط على (حماس) فقط إنما وسيلة لتصوير نفسه كزعيم قوي يحمي أمن (إسرائيل) من "التهديدات" القادمة من غزة.

وإذ ادانت دول عديدة من بينها عربية منع دخول المواد الغذائية، الاجراء الذي وصفته المقاومة الفلسطينية بجريرة حرب جديدة، بينما تدافع دول غربية عن هذا القرار لأنه (نتياهو) تحت ضغط اهالي الاسرعى وبالتوازي مع اجراءات نتياهو، صرح مسؤولون صهيانية متطرفون على التقاء في مواقع معينة في جنوب لبنان والمواقع السورية التي احتلتها قواتهم مؤخراً، كجزء من "إسرائيل التوراتية"، مما يعكس نزعة توسعية خطيرة.

وليس تعدياً للقانون الدولي، بل أيضاً محاولة لتلق واقع جديدة على الأرض تعزز المطالب الصهيونية في أية مفاوضات مستقبلية، وبدورها، قامت الصحف التي تصدر في الكيان بنشر مقالات

يصر رئيس وزراء الكيان محاكمته باتهامات الفساد، التي تشمل تلقي رشى واحتيال للثقة العامة، ومنع زوجته صلاحيات بالتصرف بالأموال العامة، وهي في حال إثباتها وهذا امر ليس مستبعداً، ستقضي على مسيرته السياسية الطويلة، ومع ذلك، مستخدماً سلطته السياسية لتأجيل الاجراءات القضائية وإثارة ضباباً أمنية وسياسة لصرف الانتباه عن قضاياها الشخصية ويجد دائماً ما يفق معه من الصهاينة المتطرفين الذين هم أعضا من حكومتهم أو استقالوا بسبب قوله الهينة وتأكيدهم على العودة إلى حكومتهم في حال استئناف الحرب في غزة واستمرار عملياته التارية من تهجير سوري تهديم البيوت وجرف الشوارع والمزارع في الضفة الغربية، والتي دخلت يومها السادس والأربعين من كتابة هذا المقال.

ويبدو أنه نجح بشكل أو بآخر للتهرب من خلال استخدامه للسرعات الإقليمية والأمنية كأداة لتعزيز شعبيته وتبرير بقائه في السلطة وفي كل مرة تقرب المحكمة من إصدار حكم أو اتخاذ اجراء حاسم، لجأ نتياهو إلى تصيد التوترات بين الفلسطينيين أو مع دول الجوار، مثل لبنان وسوريا، لخلق حالة من الطوارئ التي تبرر تأجيل المحاكمات وتعليقها مؤخراً، ومع بدء الهينة التي انتهت المرحلة الأولى منها، بدأ هجمات عسكرية عنيفة في الضفة الغربية ورغم أكثر من 48 ألف فلسطيني على التزوج من مخيمات جنين وطولكرم، مهدداً باستئناف مصادرة الأراضي وبناء المستوطنات

القوى العسكرية الإقليمية وأثرها في خلق التوازن الدولية

ابتداءً استخدام مفهوم التوازن في العلوم الطبيعية الصرفة، والعلوم الاقتصادية والاجتماعية، والسياسية ويستعمل توصف سياسات الدول التي تستهدف تحقيق هذا التوازن، فالإنسان يميل دوماً إلى الصراع مع أقرانه للبحث عن المتفعة، أو دفاعاً عن أمته وطعماً في المجد، إذ مثلت حالة الطبيعة وضعا دائماً وثابتاً في العلاقات الدولية عبر ذلك



● رحيم عزيز رجب

وعن محاولة الدول للبحث عن التوازن في ما بينهما من أجل منع سيطرة دولة واحدة على العالم، فإن التوازن ليس سياسة بعد ذاتها والتي تسعى إلى تحقيقها دائماً وتجاهد من أجلها، فالدول لا تسعى إلى التوازن فقط، بل تسعى إلى التفوق والهيمنة مما تؤدي إلى نشوء نزوة القوة تتوازن القوة ليس حالة متوازنة لأنها تشكل عبئاً إضافياً عليها بشكل عرضي، من خلال السعي للتفوق والدول الساعية إلى التفوق تجد نفسها في وضع الدول المتوازنة في لحظة تاريخية (ما

التمتية والرفاه والاستقرار لتوسيعها، ولا تشعوبها ولا تمتلك مشاريع توسعية، ولا أيديولوجيا تسمى لفرضها بالقوة على الإقليم، ويتحقق الاستقرار عندما تستطع القوى الإقليمية مما ضمن لها الاستقرار المنشود ويميز مصالحها وتمتلك أدوات التأثير وتغير الموازين لتعديل كفة الميزان متى ما ماتت في الاتجاه السليم، وبذلك لا تتوازن القوى في جنوب لبنان والمواقع السورية التي احتلتها قواتهم مؤخراً، كجزء من "إسرائيل التوراتية"، مما يعكس نزعة توسعية خطيرة.

وليس تعدياً للقانون الدولي، بل أيضاً محاولة لتلق واقع جديدة على الأرض تعزز المطالب الصهيونية في أية مفاوضات مستقبلية، وبدورها، قامت الصحف التي تصدر في الكيان بنشر مقالات

توازن القوى أيحانا بمعنى القدرات العسكرية والاقتصادية والجيوسياسية، التي تتوازن الفعلي للقدرات بين الخصوم والمتنازعين، كما استخدم مصطلح توازن القوى أيضاً بحسب (رايس) للدلالة على استراتيجيات تهدف إلى منع قوة هيمنة، إذ إن توازن القوى بين الفاعلين المؤثرين على القضايا التي يشهدها النظام الدولي له أهمية كبيرة في تحقيق السلم والأمن الدوليين وما له من انعكاسات هامة على تحقيق مصالح الدول وتشعوبها في ظل تجاذبات اطراف العلاقات الدولية ما بين تعاون وصراع في ظل كل طرف يسعى إلى تحقيق مصالحه القومية من أبرز أسباب توازن القوى في المنطقة العربية والشرق الاوسط هو اختلال توازن القوى.

في مختلف العصور، حيث استخدمت فكرة مع بعضها البعض الآخر، كون بعضها أقوى من البعض الآخر. فالتاريخ الجيوسياسي والعلوم الاقتصادية والتكتيكات والتوازنات.

وعليه فإن التوازن القوى، مصطلح أساس في العلاقات الدولية يرتبط بالقوى النسبية فيما يخص علاقتها مع بعضها البعض، كما أن له مركزية خاصة بالنسبة إلى الحسابات الحقيقية.

ثم تعد التحالفات الاقتصادية والعسكرية مثل حلف شمال الأطلسي NATO، والاتحاد الأوروبي... الخ شديدة الأهمية بالنسبة إلى التحكم في توازن القوى. تقول مستشارة الأمن القومي السابق (كينديزا رايس) ينفي عدم النظر بتأثيرها على فكرة توازن القوى، كإحدى أبرز آليات العلاقات الدولية بهذه الفكرة فهي استعملت بأشكال متباينة في مختلف العصور، حيث استخدمت فكرة

تشغل قصيدة «موتى أمي» للشاعر باسم فرات على استكشاف للذاكرة والفقدان والتفاعل بين الحياة والوفاة، وعبر تصوير طقس التذكار، والشخصيات الطيفية المنخرطة في عملية التطهير، والروابط العاطفية بين الأجيال والموت، تؤكد القصيدة أن الذاكرة تعمل كجسر يربط الماضي بالحاضر، لكنها في الوقت ذاته عبء يعمق الشعور بالحزن ويهدهد العناصر، يظهر فرات أن الفقدان ليس مجرد غياب، بل هو تحول يمتد في الموتى حاضرين من خلال الطقوس والأحلام وعمل التذكار نفسه. تفتتح القصيدة بصورة ملفتة للجدّة وهي تحمل حقيبة مليئة بالبرشقال...

في السابع من شهر رمضان المبارك، توفي أبو طالب (ع)، وبهذه الفاجعة الكبيرة فقد الرسول (ص) الدفاع العظيم عن الإسلام، والذي يفصله سائر الدعوة الإسلامية بطريقة متصاعدة، وهذا الحادث الأليم ترك ندوباً داخل الأرواح الجميلة إليه، لكن الرحل شخصية إنسانية مؤثرة، دافعت بقوة عن الفقراء والمساكين واليتامى وبعد أن أتت الخبر بين الجموع الحشدة، تاملت الأصوات باكية من كل جانب، مشاركة رسول الله (ص) في مراسم الدفن والتمأز، (رجع الجدران صمغيات التخبيا واجتمع بالبيت شامت وي حبيب...

20

● رامية منصور

معقد لتقص تجوب موضوعات الحب والموت والقلق الإنساني تم اختيارها بعناية وتمثيلها على هيئة شعر بعمار بصري محتشد سيميائياً بأجواء زاخرة بألوانها الزاهية وتفاصيلها التي لا تنتهي، تفاصيل تستدرج المتلقي إلى عالم يختلط فيه الواقع بالخيال، إن كل عنصر في لوحته يحمل معنى قد يدغم معنى العناصر أو يعارضها أو يهزأ بها، وكل لون اختاره ساكاموتو بمنزلة لإحداث تأثير وجداني أو استجلاب ذكري معين، عبراً عن براعته في فهم التقاليد السريالية في المكسيك وتعويضها بسلاسة مع الدقة المنضبطة للرسم الياباني لخلق عملاً فنياً مختلفاً وجذاباً بشكل مدهل. إن أعمال بوي ساكاموتو ليست مجرد انعكاس لتراثه الثقافي الخاص، بل إنها احتفال بتوسع نادر من الجمال ينشأ عندما تصطدم عوالم مختلفة ويذكرنا عمله بأن الفن لديه القدرة على تجاوز الحدود، وجمع العناصر التي تبدو متباينة في كل متماسك يتحدث عن عالمية التجربة الإنسانية التي يتكون نسقها المنسج على بساط من الفوضى العارمة والقلق الدائم.. إن العالم تتقاسمه الصراعات، ولكننا نجد القيمة الكونية العليا في التصالح مع عيوبنا وقبول عيوب الآخر والحوار على إصلاح ما ينكسر هنا وهناك. وإيجاد قيمة جمالية في كل ذلك. إن ساكاموتو يعمل بشكل أو بآخر وفق رؤية الكينيسوجي التي تختلط بطريقة في الحياة تقول بأن ما من أحد مثالي وما من طريق مستقيم في الواقع، وأن أصعب تحدياتك وأعرق جراحك وأعظم صراعاتك هي في الواقع من بين أحمل وأضمن وأعجب ما فيك. في الختام لا بد من الاعتراف بكون بوي ساكاموتو يمتلك رؤية تذكرونا دائماً بأن العالم هو مكان يختزن إكبات لا حصر لها، مكان يفوق حدود واقفنا الضيقة، كما قال سويتهاور ذات مرة: معظم الناس يعتبرون أن حدود رؤيتهم هي حدود العالم الضيقة، فيقولون هم من لا يتكروون بهذه الطريقة، لأنهم يدركون أن الوجود لا حدود له، فكن واحداً من هؤلاء.

أنا رسام، لا أعتبر نفسي فناناً. أرسم فقط الصور التي أود رسمها. خارج أي مفهوم أو سياق ذهني. ساكاموتو ولوحاته المعقدة والنابضة بالحياة التي تشبه الأحلام هي واجبات لشروع ضخم قائم على ابتكار أعمال تواصل التقاليد الفنية السريالية في المكسيك لكن يررى فنية تزوج بشكل فريد بين موضوعات وإيقونات من الثقافة اليابانية وطرائق ونسب الفن الشعبي المكسيكي والتصوير ما قبل الكولومبي والروح الثقافية المعاصرة. وهذا يعكس تلاحق تراثه ويخلق اندماجاً مميّزاً فريداً مذهلاً بصرياً وملهماً ومؤمراً عاطفياً. بوي ساكاموتو هو صاحب رؤية رديت بين عالمين، حين تقف أمام أعماله تشعر بالانهيار من كمية الجهد الذي بذله والذي يتسم بالدقة والتعميد والاهتمام البالغ بالتفاصيل، وتدهشك قدرته غير العادية على نسج خيوط السريالية اليابانية والمكسيكية معاً، مما يخلق لغة بصرية مميزة تتحاورك من بعد خفي. إن صدق أعمال ساكاموتو وأصالتها تشدك إلى عالم رجل راسخ في هويته الثقافية، وهو عالم يبدو بامتنان حيث يلتقي الخيال والواقع في تناغم مدهل يقدم ضمن مزيج متنوع بحرفية عالية من التفتتات الدقيقة للفن الياباني القديم والمتأخر والعناصر الجريئة الشبيهة بالحلم للسريالية المكسيكية. غالباً ما تصور لوحاته مناظر طبيعية خيالية حيث تسبح أسماك الكوي جنباً إلى جنب مع الجاكوار، وتحلق الثعابين فوق انبساط الصحراء، وتخرج الجمالجم، التي ترمز إلى كل من الثقافة المكسيكية والأساطير اليابانية، من العنفة. تتكرر البصمة الزخرفية في جميع أعماله وهي بمثابة شهادة على موقع تراثه ضمن تراث شعوب العالم، وتعبر عن فهمه العميق لأهمية الجانب الرمزي في الحياة. لوحات ساكاموتو ليست مجرد مشاهد بصرية، بل هي تشابك



أعماله ليست انعكاساً لتراثه الثقافي الخاص، بل احتفال بتوسع نادر من الجمال

بوي ساكاموتو..

سريالية مكسيكية بقلب ياباني



النظام الغذائي ودوره في نمو الطفل

21



سوسبيداد يطمح إلى تعميم جراح يونانيد

19

تأثير «التيك توك» في ثقافة القراءة

إذا كان ثمة ما يميز شباب العصر الجديد، فإن التوجه الهائل لمنصة التيك توك يعد في مقدمتها، والاتجاه في الأمر أن البعض صار يعدّها محطة انطلاق ومنصة لكسب الشهرة أو العيش، وعدد كبير من صنّاع المحتوى عندما منصة للترويج للكتب من أصحاب دور النشر والبياعة. وحتى المؤثّرين، ولكن الغريب أن هذا السلوك يجذب القراء بأعداد هائلة وضعف ما كانت عليه، فهل يقلب التيك توك الموازين ويعيد الشباب إلى القراءة؟



15

الذاكرة والفقدان في «موتى أمي»

مؤطرة أفعالها كعمل شخصي وديني للتذكر. ونحن نضع نثرنا في جدراننا في راحة كل يد تمتد... هنا لا تغذي الموتى فحسب، بل تحافظ أيضاً على ذكراهم عبر النذور المتوسمة. تعكس هذه الإشارات حاجة الإنسان ورغبته في تكريم من حلوا والتواصل معهم، ودور الجدة كحارسة للذاكرة، وتصبح موقفاً تعبيراً عن الحب والحرص والرغبة في الحفاظ على ارتباط مع المتوفين.

يضيف التفاعل بين المتكلم والموتى طبقة أخرى من الصدى العاطفي بل يظلون حاضرين في وعي المتكلم. تكشف في أصابعه شئج عن الأثر العاطفي لهذا التفاعل لتعود صورة التشجيع الثابت في أصابع المتكلم، الطبيعة الحسية المتكلم بيدي إلى تدفق من الشاعر لا يمكن السيطرة عليه تجسد هذه اللحظة التوتري بين الرغبة في التواصل مع الموت والألم الحسي الذي يعجله هذا التواصل.

تصوغ قصيدة باسم فترات موضوعات الذاكرة والفقدان والعلاقة الشائكة بين الحياة والموت وذلك بواسطة صور غبية وميزة مؤثرة. شهم طقوس الجدة في المقبرة المزخمة، والموتى الذين يربون ملاس بضياء التفكير مع خطابهم، وعلاقة التكلم العاطفية مع خطابهم، تأمل التجربة الإنسانية للحن والتذكر. يؤكد استجابه الأروع للتاريخ الكفول والأحلام الضائعة والصور النسبية المتعددة الذاكرة وحتمية الفقدان، مع التأكيد على الروابط الدائمة بين الأحياء والأموات.

الماضية إلى أن الذاكرة عيه وجسر يربط الحاضر بما قُدر. وعبر التأمل في الماضي العبيد، يواجه الموتى تعقيدات تجاربهم المعيشة، ويؤكد على الأثر الدائم للتاريخ على الوعي الفردي والجماعي ويتناغم هذا الموضوع مع التجربة الإنسانية الأوسع التي تتمثل في التصارع مع سرور الزمن وحتمية الفقدان.

تتناول القصيدة أيضاً موضوع الفقدان عبر صور الأحلام التي تهاث في الطريق والأرضية التي ترتكت الخدران بلا سبور. توحى هذه الصور بإحساس بعدم الاكتمال والتأكل، وترمز إلى الملوحات غير المحققة والذكريات المتلاشية التي تحدد الوجود الإنساني. تمثل الأحلام الضائعة الأمل والطموحات التي لم تحقق أيداً، والتي تؤكد هشاشة الطموحات الإنسانية في مواجهة الزمن والطرف. تؤكد صورة الجدران المجردة من الصور بفعل الطبيعة المتكلم للتاريخ والذاكرة وعمل هذا التأكل للصور كاستمارة وهدنان التواريخ الشخصية والثقافة.

يؤكد هذا التأكل للصور كاستمارة ونشوء، ولا يتبقى منه سوى شظايا مما كان موجوداً ذات يوم. تؤكد هذه الصور على الطبيعة الزائلة للتجربة الإنسانية وحتمية الفقدان، على المستويين الفردي والجماعي.



باسم فترات حقيبة برنقال

حديث عن "ماضيهم الظلوي". يؤكد هذا التأمل في تاريخهم نقل الروايات الشخصية والجماعية التي تستمر حتى بعد الموت. يتحدث الموت عن ذلك الفراغ الذي يشغله خيالاتهم، وهي استمارة لتشطى الوجود والفجوات غير المحلولة التي تصدق الوجود الإنساني لا يمتلئ هذا الفراغ الغياب الذي يسببه الموت فحسب، بل يمثل أيضاً الانتماءات العاطفية والتنسسية التي تطارد الأحياء والموتى. تشير استعادة الموتى لتجاهم

عبر رموز مشتركة للحياة والفقدان. إن صورة القبر المزدهم بالموتى تجلس عند قبر مزمع باسم الموتى، هي بمثابة استعارة مثبته للذاكرة الجماعية والتاريخ المشترك. إن جلوس الجدة بجوار هذا القبر وأه طموسها - صب الماء وتلاوة القرآن وتقديم البرنقال والحلوى - يظهر علاقة عميقة بين الأحياء والأموات. فالقبر المزدهم ليس مجرد مكان سادي بل هو مكان رمزي يمثل تراكم الحيات والنقص والذكريات التي تستمر إلى ما بعد الموت. يؤكد وجود الجدة عند القبر على دور الأحياء في الحفاظ على إرث من أموات. إذ تخرط الجدة في أعمال الرعاية والتذكر ويمكن تفسير الماء الذي تشبكه الجدة كرمز للتطهير والتجديد، بينما تعكس تلاوة القرآن جسراً روحياً بين الدنيوي والإلهي كما تؤكد نذور البرنقال والحلوى على استمرارية الحياة وتقديس الذاكرة. وهكذا يصبح القبر المزدهم موقفاً للتلاقي، يلتقي فيه الماضي والحاضر، وحيث يكرم التاريخ الفردي والجماعي ودام.

إن تصوير الموتى في القصيدة الموتى يعلاهم البيض، يجعل دلالة رمزية فاللون الأبيض، الذي عادة ما يرتبط بالنقاء والسلام والحياة الأخرى، يستحضر حالة من التسامي أو التطهير الروحي. يصور الموتى الذين يرتدون الملابس البيضاء، وهم منخرطون في عمل يُشكرون ذنوبهم، ما يستحضر عملية تطهير من الخطايا. توحى هذه الصورة بأن الموت ليس نهاية بل هو انتقال، يوجه فيه الموتى أسماء حياتهم الماضية ويتخلصون منها. يمكن تفسير هذا تطهير الذنوب على أنه كتابة عن ظهور المرء نفسه من أفعاله والسعي إلى التخلص من الماضي وأضحا في مقابل الخلفية القائمة لتقبر، ما يؤكد ازدواجية الموت

تشتغل قصيدة «موتى أمي» للشاعر باسم فترات على استكشاف الذاكرة والفقدان والتفاعل بين الحياة والموت وعبر تصوير طقوس التذكر، والشخصيات الطيفية المنخرطة في عملية التطهير، والروابط العاطفية بين الأحياء والموتى، تؤكد القصيدة أن الذاكرة تعمل كجسر يربط الماضي بالحاضر، لكنها في الوقت ذاته عبء يعيق الشعور بالحزن ويهدد العنصر، يظهر فترات أن الفقدان ليس مجرد غياب، بل هو تحقّل يبقى الموتى حاضرين من خلال الطقوس والأحلام. ويهل التذكّر نفسه.

السور والرموز

تفتتح القصيدة بصورة ملفتة للجهة وهي تحمل حقيبة مائية بالبرنقال والأس الدموع. كانت تعمل حقيبة نثر تقال وأرذوع. إن التجاور بين العناصر النراضة بالحياة والدموعية - البرنقال والأس - مع كآبة الدموع يخلق تناقضاً رمزياً مؤثراً. فالبرنقال الذي غالباً ما يرتبط بالحياة والتقديس والوفرة، والأش، وهو نبات يرتبط تقليدياً بالحزن والذكري والظلم، يبرهن إحساناً بالاستمرار وديمومة الحياة حتى في مواجهة الموت. تقدم الدموع تباراً خفياً بين الحزن والخسارة، الأمر الذي يشير إلى أن فعل التذكّر مرتبط بالحزن. تجسد هذه العناصر مجموعةً ازواج الفرح التجربة الإنسانية، إذ يتعايش فيها الفرح والحزن معاً. وتكون الذاكرة مصدراً للحمولة الأمل في أن واحد. وتضخ حقيبة كتابة عن أسماء الذاكرة، وهي تتصلب في الأخطا لتشكل الماضي والتعبير العاطفي لتكريس أولئك الذين رحلوا. تحدد هذه الصور نغمة القصيدة، وتؤطر طقوس الجدة بوصفها فعل خفيف وحاد، وحيث يرتبط الأحياء والأموات

معرض فوتوغرافي لأرشيف الإيزيديين



تهدف الشغالية إلى تعميق مبدأ الهوية الوطنية

أزييل، واند العكليبي

شجرت منظمة «هارهيب» الإنسانية بإقامة برنامج تعليمي ترمي للتوعية والماصرة العالمية في العراق والمانيا، بحضور شخصيات حكومية وممثلي المنظمات الدولية والمؤسسات التعليمية. وتهدف الفعالية التي يعنى معرضها «رودا» برسم الذكريات المشتركة وثقافة الحياة اليومية للشعب الإيزيدي في العراق عبر الصور الفوتوغرافية وعروض الوسائط المتعددة إلى تعميق مبدأ الهوية الوطنية والثقافة المجتمعية لمكونات مختلف الأديان والمعتقدات.

وقالت ممثلة المنظمة «هون شك» في كلمة الافتتاحية اليوم بتذكّر الأرواح التي فقدت، وتحاول أن تكرم قصود الإيزيديين الذين استهدفهم الإبادة الجماعية التي ارتكبتها إرهاب



نمحات من معرض الصور الفوتوغرافية

في قوائم الكتب الأكثر مبيعا حياة القياصرة بعد 2000 عام



ترجمة: ثريا جواد

يتناول كتاب «حياة القياصرة» وهو من تأليف المرحوم الروماني غايوس سويتونيوس تراكوليبوس (69 - 140م) وترجمه من اللاتينية ليو هولاند كاتب سير مشاهير الرجال، حياة الأباطرة الرومان وحقق قوائم الكتب الأكثر مبيعا بعد 2000 عام من كتابته.

يعرض تفاصيل كل شيء بدءا من فشل السلاسل القديمة وحتى الفضائح.

وتنصق أن إخفاقات السياسة الخارجية المعاصرين فقط، في أول القرن الثاني، قام الباحث سويتونيوس بتاريخ الأعمال الدرامية للمجموعة الأولى من الأباطرة الرومان، وأن تم اكتشاف تصرفاتهم الطائشة وغرابة أظواهرهم في ترجمة جديدة أثبت شهيبتها في المكتبات.

سيرة ذاتية ليويلوس قيصر والأباطرة الأحد عشر اللاحقين: أغسطس، تيبيريوس، غايوس كاليجولا، كلوديوس، نيروا، غالبا، أوتو، فيليطوس، فيباسيان، تيتوس، دوميتيان. كتاب سويتونيوس حياة القياصرة المعروف باسم القياصرة اثنا عشر، في أول القرن الثاني الميلادي في عهد هادريان. أعتقد أن السبب وراء شعبيتها دائما هو أنها مليئة

اهتمامه ليس تحليليا أو تاريخيا بقدر ما هو قصصي وديني، مما يؤدي إلى سلسلة متتالية من الصور المصغرة بالحيوية والاستغراق على سبيل المثال، لا تذكر رواية ليويلوس قيصر عبوره الروبيكون وغتائه فحسب، بل تلفت الانتباه إلى عينيته الدائكتين القاتفتين ومحاولات إخفاء صلعه وتقدم حياة كاليجولا صورة حية لظهور الإمبراطور الغريب، وصلاته، وقسوته المجنونة.

لقد كانت روما دائما الحضارة القديمة التي كانت الناس في بريطانيا والغرب مهتمين بها كثيرا، ويرجع ذلك جزئيا إلى أن بريطانيا كانت جزءا من الإمبراطورية الرومانية، والأجيال الإنجليزية في اللاتينية ربما تشعر أننا أقرب إلى الرومان مما ندرسه به تجاه الصينيين أو الآشوريين.

ومع ذلك، يرجع ذلك جزئيا أيضا إلى أن فهمنا للرومة مستمد من روما أكثر من أي مكان آخر - تم تصميم النظام الجمهوري على غرار نظام روما القديمة، ولكن انتهى الأمر بالجمهورية الرومانية إلى التحول إلى حكم استبدادي. وهكذا في أمريكا، كان هناك دائما هذا القلق من أن نظام الحكم الجمهوري قد ينتهي به الأمر إلى حكم استبدادي، وأعتقد أن هذا القلق له أهمية خاصة في الوقت الحاضر في ظل سيطرة تيار اليمين، مدير الشرطي في Pen-Press المخصصة لنشر الكتب الواقعية والخيال الأدبي عالي الجودة. لو كانت هناك قوائم للكتب الأكثر مبيعا في روما في القرن الثاني، لكان كتاب حياة القياصرة مدرجا عليها بلا شك.

عن الفارديان



● بغداد: أوس عبد الستار

تطلق يوم غد الجمعة، في محافظة البصرة وبغداد، منافسات إياب الدور نصف النهائي من دوري الكرة الشاطئية الممتاز، بإقامة مباراتين، حيث يواجه مصافي الجنوب ضيفه قرزانية، بينما يلتقي مصافي الوسط مع شهرين في ملعب الوزارة.

بدوره، قال مدرب مصافي الجنوب أحمد حسين في تصريح لـ«الصباح الرياضي»: إن «فريقه يمتلك الإمكانيات التي تؤهله للفوز على قرزانية، وهو في أتم الجاهزية لتحقيق الهدف المنشود الأ وهو التأهل إلى المباراة النهائية، وأضاف أن «المنافس فريق منظم وقوي، وقدم أداءً مميزاً في المواسم السابقة، ويمتلك لاعبين أكفاء، ويشرف على تدريبه طاقم فني محنك»، مؤكداً أن «التحضيرات تضمنت إقامة معسكرات تدريبية في العاصمة بغداد تخلطه عدد من الوحدات التدريبية والمباريات التدريبية». من جانبه، رأى مدرب مصافي الوسط وعد أكرم أن «فريقه يسعى للحفاظ على لقب المسابقة، بعد تتويجه في النسخة الأخيرة على حساب مصافي الجنوب، إضافة إلى مواصلة تحقيق النتائج الإيجابية لبلوغ النهائي». وأوضح أن «تشكيلة فريقه تضم مزيجاً من اللاعبين الشباب وعناصر الخبرة، الذين سبق لهم تمثيل المنتخب الوطني ما يبرز من عناصر القوة في هذا اللقاء».

لافتاً إلى أن «التحالف وفهم الواجبات، إلى جانب جودة التطبيق، تعد من أبرز الواجبات الخطلية المراد تطبيقها في هذه المباراة».

وشهدت مرحلة الذهاب فوز مصافي الجنوب على قرزانية بنتيجة (3 - 2)، بينما تغلب مصافي الوسط على شهرين (4 - 3).

**مدرب القيادة
يبحث لاعبيه على
مواصلة الفوز**

● بغداد: الصباح الرياضي

حثّ مدرب فريق الشرطة لكرة القدم لاعبيه على مواصلة تحقيق النتائج الإيجابية في منافسات دوري التجم للمحترفين من أجل البقاء في دائرة التنافس على التتويج بلقب الموسم الحالي.

وقال محمد عبد العظيم في المؤتمر الصحفي الذي أعقب لقاء القمة أمام الطلبة والذي انتهى بفوز الشرطة بنتيجة نظيفة سجلها مهند علي «ميمي» والمحقق السوري محمود الموسى، إن فريقه نجح في إيقاف مصادر الخطر لدى المنافس وتمكن من فرض سيطرته المطلقة على مجريات اللقاء وكان بإمكانه إضافة المزيد من الأهداف إلا أن التسرع وعدم الدقة في الإنهاء حال دون ذلك.

وأشار المدرب المصري إلى أن القيادة طوى صفحة لقاء الطلبة وبيات تركيزه ينصب حالياً على التحضير بأفضل شكل ممكن لمواجهة كربلاء التي سيحتضنها ملعب الشعب الدولي مساء يوم الأحد المقبل، مبيّناً أن الفوز في تلك المباراة يمثل أولوية قصوى في ظل المساعي الرامية إلى الاحتفاظ باللقب.

يذكر أن فريق الشرطة يقف في الترتيب الثالث بجدول ترتيب دوري التجم للمحترفين بإنهاء الجولة (22) برصيد (41) نقطة متخلفاً بمبارق أربع نقاط فقط عن المتصدر زاخو، علماً أن القشيرة يمتلك مباراتين مؤجلتين.



غدا.. النفط يفتح الجولة 23 بلقاء القاسم

● بغداد: الصباح الرياضي

والكرامة اللذين يملكان الرصيد نفسه من النقاط، وتحقيق انتصار ثمين يبرز موقعه في الترتيب، لاسيما أن الفريق المؤسساتي خرج قبل أيام يتعادل سبلي أمام القوة الجوية، ويطمح غداً لانتصار ثمين على حساب القاسم الذي يحتل المركز الثامن برصيد (32) نقطة، الذي تكبد خسارة أمام النجف في الجولة الماضية.

في اللقاء الثاني، يعزل أربيل التاسع بـ(32) نقطة على فترة الراحة التي حصل عليها بسبب تأجيل مواجهته السابقة مما منحته وقتاً إضافياً للاستشفاء والتعويض، إذ يسعى لتحقيق فوز مهم يدفعه نحو المراكز المتقدمة، لذا سيكون أمام اختيار صعب ضد أبناء، صاحب المركز السابع عشر بـ(21) نقطة، والذي تلقى خسارة (1-0) أمام زاخو في الجولة الماضية. وترتقب الجماهير مواجهتين وقيتين بعد غد السبت، حيث

تطلق يوم غد الجمعة منافسات الجولة (23) من دوري نجوم العراق لكرة القدم بإقامة مباراتين، إذ يواجه النفط نظيره فريق القاسم في ملعب الساحر أحمد راضي في بغداد، في حين يستضيف أربيل فريق أبناء في ملعب فرانسوا حريوي، بينما تتواصل المواجهات بعد غد السبت بإثارة لقاءات مثيرة، تصدرها القمة الجماهيرية التي تجمع النجف والزوراء في ملعب الأول، ويحل المتصدر زاخو ضيفاً على الكرخ في العاصمة بغداد، وسيكون ملعب الزوراء مسرحاً لمقابلة الكرخ وأربيل.

وسعى النفط بقيادة مدربه عادل نعمة، صاحب المركز الحادي عشر برصيد (30) نقطة، إلى طف الشراكة مع نوروز

بالتنسية

أسودنا بين المهم والأهم

مع اقتراب موعد مواجهتنا منتخبنا الوطني لكرة القدم في منافسات تصفيات المجموعة القارية الثانية العاصمة المؤهلة للمونديال أمام نظيره الكويتي في البصرة والفلسطيني في عمان، فإننا أصبحنا نغف على (تركيز) سلمي على مبارياتنا الثانية أمام المنتخب الفلسطيني في روية غربية تشعبت فيها الطروحات، واضمح مبتلنا، التي ستقام فيها في حالة التنسيان، وما كنا نتمنى أن يؤول الحديث بصد المواجهتين إلى هذا التحشيد، لاسيما الخوض في تفاصيل اختيار المنتخب الفلسطيني للأرض أرضاً لمقابلتنا، بل كنا على العكس نتمنى من بعض البرامج والمنصات والمواقع الإلكترونية المتخصصة أن تدخل في حديث متوازن عن مباراة الكويت لأنها الأولى ولأنها ستقام في أرضنا وبين جماهيرنا، فضلاً عن كونها مثالية مصيرية وعلى نتيجتها تتوقف عديد الأمور.

ولعل الحديث في برامنا عن لقاء أسودنا للأزرق هو الأجدى حالياً، لأن المنتخب الكويتي، الذي شاهدناه في خليجي (26) الأخيرة منتخب لا يزال يعتره الطموح لتأكيد جدارته وهو ينظر إلى لقاء منتخبنا بعين ملؤها الرغبة في إيفاء تعلمات أسود الراغبين وبالتالي فإن تشييد برامج إعلامية وصحفية داعمة لمنتخبنا في هذه الأيام فيها من المنطق الكثير خاصة أن نحو (14) يوماً فقط تفصلنا عن اللقاء وأصبح موضوع التحشيد مطلوباً جداً وأيضاً اعتبارات تتعلق بالأهمية الكبيرة للنتيجة، التي تمنحنا إيجابية واعتماداً عليها ستحدد معالم رحلة منتخبنا، ولكن أن يتم تسليط الضوء على مبارياتنا مع المنتخب الفلسطيني وبهذه العزيمة وبهذه الكيفية، فإن مردود الأمر سيكون فيها من السلبية ما لا نتمناه لأنه سيقضي من برنامج المؤازرة المسببة اهتمامنا بالمباراة الأكثر ضرورة في الفئز على نتيجتها وهي مقابلة الأزرق الكويتي، كما أنه سيذهب الاهتمام المطلوب من تفكير أسود منتخبنا بمباراة البصرة. نعي أن تفاصيل المباراة الأخرى، التي ستجسنا لاحقاً مع الفدائي في عمان جعلتنا نستغرب اختيار الأردن ملياً للمواجهة، إلا أن الأمر في أوله وأخره هو حق للفريق المناهض وإذا أردنا الحصول على بطاقة التأهل الثانية أو الذهاب لتصفيات الملحق، علينا أن نتقبل الأمر وأن نخطط للكيفية، التي من خلالها يُمكن تحقيق نتيجة إيجابية في لقاء الأردن، وعلينا أيضاً أن نزرع الثقة في نفوس لاعبتنا ونبعد الخشية من تركيزهم، فهم أسماء متمكنة فنياً وأمكانية إصاهاة الطفر في مباراة فلسطين قائمة جداً، خاصة أن منتخبنا عزونا في حال كونه أن يلمّح الظروف الجارية لتطلعات لاعبيه وجماهيره لصالحه ويأخذ منها حبرة ودافعا لتقديم المستوى الأفضل والنتيجة الإيجابية.

ونتمنى كذلك أن تعود بعض برامنا عن نهجنا لأن ارتدادات التحشيد ستأتي سلبية خاصة عندما يدخل الحديث في تقف التنوين أو الإجماع على إصابة منتخبنا في (مقفل) لأن أسودنا يعون ما يجري ونتركون أن مهمتهم تظهرها رغبة كبيرة في تيل المراد ويرفضها شغف لمواصلة النجاح وكسب إما بطاقة التأهل المباشر (الثانية) أو أن نكون نحن في أمد التطلعات وتصفيات الملحق، وإما السير في ذات الطريق مع الإشارة إلى أن في الأمر ما يثير حفيظتنا، فإنه لن يأخذنا بعيداً ولن يأتينا سون بالأيجاب، لذلك على بعض برامنا أن تأتي بنفسها عن ذلك وتؤكد أن موردا هو التحشيد وليس إرادة الآخرين عبر سوكيات فيها دافع تحريض الآخرين على منتخبنا الوطني.



علي حنون

أن يتم تسليط الضوء على مبارياتنا مع المنتخب الفلسطيني وبهذه العزيمة وبهذه الكيفية، فإن مردودات الأمر ستكون فيها من السلبية ما لا نتمناه



بسبب استمرار المسابقات الكروية في شهر رمضان المبارك متخصصون يطالبون اللاعبين بنظام غذائي متوازن أثناء الصوم

● **الحلة، محمد عجيل**

على النظام الغذائي للاعبيه، وفضلاً الالام الجماعية والوزن، شتداً عن أن «اللاعب في شهر رمضان يمر بظروف بدنية ونفسية مختلفة، مما يستدعي التزمناً غذائياً صارماً لضمان الأداء الأمثل في المباريات، مؤكداً أن اللاعبين غير المتزمنين سيتم استبعادهم من تشكيلة الفريق في المواجهات المقبلة».

من جانبه، يشدد مدرب فريق كربلاء حسن أحمد على «أهمية النظام الغذائي للاعبين خلال شهر رمضان»، مشيراً إلى أنه «ضروري لاجتياز المرحلة الانتقالية بين الأشهر الاعتيادية وشهر الصيام». موضحاً أن «هذا الأمر لا يمكن تحشيدته إلا من خلال التزام اللاعبين بتوجهات الطاقم الطبي والفني».

الاستعانة بخبراء التغذية

وبيان اللاعب الدولي السابق إسماعيل محمد أن «المدرّب السابق معو بابا كان يستعين بخبير تغذية في المنتخب الوطني لاسيما عندما تقام البطولات في دول أجنبية، حيث تكثر الأطعمة الدسمة الغنية بالكاربوهيدرات والسكريات، مما استدعى متابعة دقيقة لنظام التغذية لضمان عدم تأثر الأداء البدني للاعبين».

السلبية لهذه العادات، والتي غالباً ما تبرز خلال شهر رمضان، موضحاً «ضرورة أن يكون النظام الغذائي حافلاً بالكاربوهيدرات المعقدة، والبروتين والألياف والفيتامينات إلى جانب السوائل».

تجنب اللحوم

بدوره، شدّد خبير التغذية علي حسين جبار الله على «ضرورة تجنب بعض الأطعمة قبل المباريات، لاسيما تلك التي تحتاج إلى وقت طويل للهضم، مثل اللحوم الحمراء، إضافة إلى الامتناع عن تناول منتجات الألبان بأنواعها، نظراً لما تسببه من عسر هضم وتأثير مباشر في الأداء البدني». ويضيف أن «اللاعب العراقي بطبيعتهم يميل إلى تناول الطعام بكثرة لتعويض الجهد البدني، لكن في شهر رمضان يختلف الأمر، إذ يحتاج الجسم إلى وقت أطول للتخلص من التأثيرات السلبية للطعام وضمان جاهزية اللاعبين للمباريات».

نظام غذائي صارم

أهل الكرة كان لهم رأي آخر في هذا الموضوع إذ يفرض مدرب نادي القاسم، السوري أيمن الحكيم، «قيوداً صارمة

طالب متخصصون في علم التغذية جميع اللاعبين المشاركين في دوري نجوم العراق بضرورة اتباع أنظمة غذائية عالية الجودة أثناء خوض اللقاءات في شهر رمضان المبارك، مشددين على أهمية التوازن بين تزويد أجسامهم بالطاقة اللازمة للحفاظ على الأداء البدني وتعويض فقدان السوائل خلال المباريات والتزامين التي عادة ما تقام في الليل وبعد تناول وجبة الإفطار».

الكاربوهيدرات والسوائل

أول المتحدثين للصباح الرياضي، خبير التغذية الدكتور سلام الفرجي، الذي يوضح أن «نوعية الطعام التي يمتصها الجسم تشكل تحدياً أمام تطبيق نظام غذائي يخدم خطط المدربين لضمان الأداء العالي خلال المباريات والمسابقات، لا سيما أن غالبية مباريات الدوري تقام مساءً، أي بعد فترة قصيرة من الإفطار، مما قد يؤثر سلباً في أداء اللاعبين عند تناول الطعام وبكميات كبيرة تؤدي إلى التخمة».

ويصحح الفرجي «جميع الأندية بالاستعانة بأطباء تغذية أو خبراء في تحضير الوجبات لتجنب الآثار

سلة الحلة يسعى للتعاقد بمواجهة الجامعة الطامح للحسم



المتاوره تحت السلة والرميات الثلاثية، وبالتالي يسعى الفريق إلى استغلال زخمه الحالي لتحقيق فوز الثالث في (السلسلة)، وحسم بطاقة التأهل دون الحاجة إلى خوض مباراة فاصلة على الجانب الآخر، يطعمه مدرب الحلة، أحمد عبد الخالق، إلى إعادة التوازن في مواجهات السلسلة، إذ يدرك أن الفوز في هذه المواجهة سيمنح فريقه فرصة المنافسة على بطاقة التأهل في مباراة خامسة حاسمة كما يعول على دعم جماهيره، التي من المتوقع أن تلعب دوراً كبيراً في رفع معنويات اللاعبين، إلى جانب الاستفادة من الخبرات التي اكتسبها عبد الخالق خلال مشاهدته الأخيرة مع المنتخب الإسباني لكرة السلة. وكان فريقاً الدفاع الجوي الذي يشارك حالياً في بطولة وصل، والشرطة قد حسمتا تأهلها إلى الربع الذهبي بعد اجتياز الأول غاز الشمال، والثاني بالفوز على زاخو.

● بغداد، الصباح الرياضي

تواصل اليوم الخميس منافسات الدور ربع النهائي من دوري المحترفين لكرة السلة، إذ يحضن ملعب الحلة اللقاء الرابع بين فريق الحلة وضيئه دجلة الجامعة عند الساعة التاسعة والتسعين مساءً، ويتقدم دجلة الجامعة في سلسلة المواجهات بنتيجة (2 - 1)، ويحتاج إلى فوز واحد فقط لضمان تأهله إلى الربع الذهبي، بينما يسعى أصحاب الدار إلى تحقيق الانتصار ومعادلة السلسلة وإجبار الفريقين على خوض مباراة خامسة حاسمة. ويدخل دجلة الجامعة اللقاء بمعنويات عالية ووقتة كبيرة، تحت قيادة مدربه الليتاني باتريك سابا، بعد أن قدم لاعبو أداءً قوياً في المواجهة الأخيرة التي انتهت لصالحهم بنتيجة (83 - 58)، إذ فرضوا سيطرتهم على اللقاء بفضل التفوق التكتيكي في

اختبار صعب لصالات الشرطة أمام دجلة الجامعة



● **بغداد، الصباح الرياضي**

يخوض فريق الشرطة لكرة الصالات اختباراً صعباً أمام ضيفه دجلة الجامعة يوم غد الجمعة ضمن منافسات الجولة (26) لمنافسات دوري المحترفين ويواجه الفريقان اللقاء بمعنويات عالية بعد الفوز الكبير للشرطة في الجولة الماضية على أمانة بغداد بضائية أهداف مقابل ثلاثة، بينما اكتسب دجلة الجامعة نظيره الشباب البصري بمسرة أهداف من دون رد.

وسيتلقى الفائز في لقاء القمة دفعة معنوية كبيرة مواصلة مشوار التنافس على حصد لقب الموسم الحالي لاسيما أن السابطة شارفت على الانتهاء. وفي مباراة أخرى، تبدو مهمة غاز الجنوب صعبة للغاية عندما يلاقي جاره نطق البصرة، ورغم الفوارق الفنية الواضحة بين الفريقين إلا أن غاز الجنوب سيحاول تقديم أفضل ما يملك في محاولة للخروج بنتيجة إيجابية تحسن موقعه في سلم الترتيب، بينما يلتمح نطق البصرة إلى إضافة ثلاث نقاطاً جديدة إلى رصيده والبقاء ضمن خانة المتنافسين في الترتيب بالأسبق.

وضمن بقية المواجهات، يحل المصافي ضيفاً ثقيلاً على الشرطة، وسيتلقى الحشد الشعبي نظيره الجيش، ويلاقي الدفاع الجوي منافسه أليات الشرطة، وتحتضن قاعة المتصانن مواجهة الموارد المائية وبلدية البصرة، ويشهد نطق الوسط الرجال ملاقاته الشباب البصري، وتضفي قاعة الشباب لقاء أمانة بغداد وأوروك.

اتحاد الطاولة يكشف عن مناهجه لعام 2025

آسيا في الشهر نفسه، حيث يتأهل صاحب المركزين الأول والثاني إلى بطولة آسيا المفتوحاً إقامتها في أوزبكستان. ويشان البطولات المحلية، أوضح أن «بطولة العراق المفتوحة للمتقدمين ستقام تحت إشراف شهر رمضان المبارك، بينما سيكون التجمع الثالث للدوري النخبة في شهر أيار المقبل». وامتتح حديثه بالتأكيد على «أهمية الدعم المالي لكرة الطاولة من قبل الجهات الحكومية، لا سيما اللجنة الأولمبية، من أجل تطوير اللاعبين في الأندية واكتشاف المواهب الواعدة»، معرباً عن أمّله في تحقيق نتائج إيجابية ورفع راية العراق في المنافسات العربية والإقليمية.



● بغداد، إبراهيم هلال

كشف رئيس الاتحاد المركزي لكرة الطاولة، هيردا رؤوف، عن أجندة الأنشطة المحلية والدولية للعام (2025)، والتي تشمل المشاركة في تصفيات كأس العالم نهاية الشهر المقبل، فضلاً عن خوض تصفيات شباب غرب آسيا، وتنظيم التجمع الثالث لدوري النخبة. وقال رؤوف في تصريح لـ«الصباح الرياضي»: إن «اتحادهم يعمل على هبة المنتخب الوطني الطاولة بأفضل شكل ممكن تأهياً للاستحقاقات الخارجية، أبرزها تصفيات كأس العالم التي ستقام في شهر نيسان المقبل»، مضيفاً أن «المنتخب الوطني سيخوض أيضاً تصفيات غرب

سوسبيداد يسعى إلى تعميق جراح يونايته



● سان سيبيديان، أ ف ب

لقاء يتجدد بين روما ولبلاو وسيكون اللعب الأولي في العاصمة الإيطالية على موعد متجدد بين روما وأتاتيك بلاو بعدما التقيا هناك في دور المجموعة الموحدة وتعادلا (1 - 1). واحتاج روما إلى الفوز على يورنو البرتغالي (3 - 2) بعد تعادلهما (1 - 1) في الملحق للتأهل، في حين أنهى بلاو المجموعة الموحدة في المركز الثاني.

لاتسيو ضيفاً على بلزن
ويحل لاتسيو الإيطالي الذي تصدر المجموعة الموحدة ضيفاً على فيكتوريا بلزن التشيكي، فيما يواجه تورينهام الإنكليزي رابع الدور الأول ضيفه الكمار الهولندي.

ويقد المدرب المخضرم البرتغالي جوزيه مورينيو المتوج باللقب مع يونايته (2017)، قهره شبته التركي أمام ضيفه رينجرز الاسكتلندي وصيف (2022).

في حال تأهله، سواجاه ناديه السابق روما في ربع النهائي، وهو الفريق الذي قادته للفوز بلقب مسابقة كؤفرنس لين عام (2022).

ميكال أوناساسيال بعد تعافيهما من الإصابة، بينما يعود الجناح التشيبي الياباني تاكفوسا كيوو بعد غيابه عن الحسرة أمام برشلونة بسبب الإيقاف. في المقابل وخلافاً لشوواره الكارشي في الدوري الممتاز، لم يلق يونايته أي هزيمة في "يوربوا لين" هذا الموسم وأنهى المجموعة الموحدة في المركز الثالث بخسمة انتصارات وثلاثة تعادلات، لكن زيارته إلى الياسك ستكون الاختيار الأصعب له حتى الآن.

وإلى جانب النتائج السيئة والاكتفاء بفوزين في مبارياته الست الأخيرة، يعاني أومريم من الإصابات في صفوف فريقه. ويبدو الفوز بـ"يوربوا لين" المسار الوحيد الممكن ليونايته من أجل المشاركة القارية الموسم المقبل. وسيلتقي الفائز من هذه المواجهة مع المتأهل من لقاء ليون الفرنسي وأف سي أس بي الروماني، علماً أن الأخير كان خسر أمام يونايته (0 - 2) في آخر مباراة له في مرحلة المجموعة الموحدة.



انتصارات، ويخوض يونايته اللقاء بمعنويات مهزوزة تماماً بعد خروجه من الدور الخامس لمسابقة الكأس المحلية بخسارته على أرضه أمام فولهام بركلات الترجيح (1 - 1) في الوقتين الأصلي والإضافي. في المقابل، ما زال سوسبيداد في مسابقة الكأس لكنه خسر في ذهاب نصف النهائي على أرضه أمام ريال مدريد (0 - 1)، ما يجعل مهمته إياباً في "سانتياغو بيرنابيو" شاقاً جداً. وبما أن نهائي "يوربوا لين" سيكون في الياسك على أرض جاره أتاتيك بلاو، سيمضي سوسبيداد جاهدًا للذهاب حتى النهاية. ومن المتوقع أن يستعيد سوسبيداد خدمات الكرواتي لوكا سوتشيتش ويحل نهائي كأس أوروبا (2024).

يعني ريال سوسبيداد التمس بنسبان معاناته في الدوري الإسباني هذا الموسم والاستفادة من الوضع الكارشي لضيفه مانشستر يونايته الإنكليزي، وذلك حين يستضيفه اليوم الخسيس في ذهاب الدور ثمن النهائي لمسابقة "يوربوا لين" لكرة القدم. ويدخل سوسبيداد مباراته مع "الشياطين الحمر" على خلفية هزيمته القاسية في الدوري أمام برشلونة المتصدر برعاية نظيفة، مواصلاً بذلك تألقه المتواضع مع أسباب تخفيفية إلى حد ما كونه افتقد العديد من العناصر المؤثرة المركز المعلق الكاتالوني وأكمل اللقاء بعشرة لاعبين. ويحل النادي الياسكي المركز التاسع في الدوري الإسباني، ما يجعل مسابقة "يوربوا لين" أمه الوحيد لإيقاد الموسم، والأمر نفسه ينطبق على ضيفه يونايته الذي يبدو في وضع أسوأ بكثير من الفريق الإسباني، إذ يحتل فريق أومريم المركز الرابع عشر في الدوري الممتاز بعد خسارته (12) من مبارياته الـ(27) حتى الآن، مقابل (9)

أنشيلوتي يدافع عن أداء مبابي



● مدريد، أ ف ب

دافع مدرب ريال مدريد الإسباني لكرة القدم الإيطالي كارلو أنشيلوتي عن أداء لاعبه كيليان مبابي، مشيراً إلى أنه لم يتعرض لإصابة، لكنه افتقر للإيقاع بعد جراحة في خرس العنق، تعليقا على الأداء الجعول الذي قدمه المهاجم الفرنسي في الفوز على الجار أتاتيكو مدريد (2 - 1) في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال أنشيلوتي (65 عاماً) في مؤتمر صحفي رداً على أسئلة بشأن لياقة المهاجم الفرنسي "مبابي مصاب؟ لا، كان في حالة جيدة للغاية، ولا يعاني من مشكلات بدنية. لقد قام بعمل جيد على المستوى الدفاعي، ومع (البرازيلي) فيتيسوس (جونيو) حاول أن يكونا متماسكين ومتحدين مع بقية الفريق. وأضاف: لقد عانى من مشكلة في الأسنان ولم يتمكن من العمل بشكل جيد ولم يتمكن من التدريب لمدة ثلاثة أيام. لقد لعب أمام ريال بيتيس وإشبيلية لكنه لم يكن في أفضل حالاته. أتمنى أن يكون في حالة مثالية للمباراة المقبلة بعد الدقائق التي لعبها.

الكراس يطمح للقب ثالث في إنديان ويلز

● إنديان ويلز، أ ف ب



قال الإسباني كارلوس أكراس، المصنّف ثالثاً عالمياً، إنه يتقبل الضغوط في سعيه للقب ثالث تالياً في دورة إنديان ويلز ماسترز الألف نقطة في كرة المضرب. ويمكن أن يصبح أكراس، بطّل عامي (2023 و2024)، ثالث لاعب في التاريخ يحجز الكأس ثلاث مرات تالياً بعد السوسيري ووجيه هيدز (2004 و2006) والصربي نوفاك ديوكوفيتش (2014 و2016). قال ابن الـ(21) عاماً في مؤتمر صحفي "أعلم أنّ هذا شيء لم يحققه سوى لاعبين اثنين في التاريخ، أتقبل الضغوط، لكنني أحاول ألا أفكر في الأمر، فقط أستمتع به، وأضاف: "في كل مرة أتني إلى هنا أستمتع بالمتارين والمباريات كثيراً، كل شيء سهل بالنسبة لي هنا كل ما أفكر فيه هو الاستمتاع بهذه الدورة التي أتطلع إليها كل عام. وكان أكراس توج في إنديان ويلز عامي (2023 و2024) بتغلبه على الروسي دانييل مديفيد في المئاسيتين. وتابع بعد وصوله "أدرك أنني أظهر أفضل ما لدي في كرة المضرب عندما أستمتع، في بعض الأحيان لا أفكر في ذلك، بل أفكر كثيراً في النتيجة والألقاب وكيف يجب أن أعجب، وأفقد الشيء الأساس، وهو متعة اللعب.

Notebook ALSABAH

الدوري الأوروبي

08:45 مساءً	إي زد ألكمار	توتنهام هوتسبير
08:45 مساءً	ريال سوسبيداد	مانشستر يونايته
08:45 مساءً	ستيا بوخارست	ليون
11:00 مساءً	فيكتوريا بلزن	لاتسيو
11:00 مساءً	أيكس أمستردام	إيتراخت فرانكفورت
11:00 مساءً	روما	أتاتيك بلاو

جيمس يُعزز رقمه القياسي



● لوس أنجليس، أ ف ب

ودخل ابن الـ(40) عاماً اللقاء وفي رصيده (49999) نقطة في الموسم المنتظم والأدوار الإقصائية (بلاي أوف) بعدما سجل (17) في الفوز على الجار لوس أنجليس كليبرز. ولم يتخط جيمس سوى ثلاث دقائق (26) ثانية لتجاوز الخمسين ألف نقطة أمام بيلكانز، إذ وبعد تمريرة حاسمة من الوافد الجديد السلوفيني لوكا دونتشيتش، سجل (10) الملك، ثلاثة رقع بها رصيده إلى (50) ألف نقطة وسبق تصفيق حار من جماهير ملعب "كريبتو كوم". واستحوذ جيمس على الرقم القياسي للموسم المنتظم منذ عام (2023) حين تجاوز كريم عبد الجبار (38387) نقطة) الذي بقي أفضل مسجل في تاريخ الدوري طيلة (39) عاماً قبل أن يسقطه "الملك" عن العرش. وقال جيمس الذي يخوض موسمه الثاني والعشرين في الدوري، بعد اللقاء: "إنني لست أقل من أهمية ذلك، إنه عهد هائل من التقدم، مضيماً، أنا محظوظ جداً لأنني تمكنت من تسجيل هذا العدد الكبير من النقاط في مسيرتي، في أفضل دوري في العالم، وضد أفضل اللاعبين في العالم - إنه أمر مميز جداً.

تجاوز ليبرون جيمس حاجز الخمسين ألف نقطة وعزز سجله القياسي كأفضل مسجل في تاريخ دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين (إن بي أي) وذلك في الفوز السابع تالياً لتريقه لوس أنجليس ليكرز والذي تحقق على حساب ضيفه نيو أورليانز بيلكانز (136 - 115).

بمناسبة ذكرى رحيله

أبو طالب.. رجل المهمات الصعبة

في السابع من شهر رمضان المبارك، توفي أبو طالب (ع)، وبهذه الفاجعة الكبيرة فقد الرسول (ص) المدافع العظيم عن الاسلام، والذي فضله سارت الدعوة الاسلامية بطريقه متصاعدة، وهذا الحادث المؤلم ترك ندوباً داخل الارواح المحبة اليه، لكون الراحل شخصية انسانية مؤثرة، دافعت بقوة عن الفقراء والمساكين واليتامى.



سعد صاحب

ويعد أن يك الخبير بين الجموع المحشدة، تعانت الأصوات بأكية من كل جانب، مشاركة رسول الله (ص) في مراسم الدفن والمزاء (رحب الجدران صيحات التحبب، واجتمع بالبيت شامت وي حبيباً، واليعبد القات تشدق والتفريق، مات منهم من العشيروء والجواب المطلع من الروح حيرد، والخير عادل يودي الذيرير يديره) والخير والشي حبيب، وأحنه نغضب لوجيأسره الوكيح، وأحنه نخزن لو نجس ضناوي بطبع، وأحنه نجي لو نكسر عنه غيب، وأحنه عم المدايء، والسواد التفت على بيوت الطوائف والمساكين) وحت التيران وسمل الروح لكن) جوه معد شاف بعونه (الهلبي).

دعم متواصل

كان أبو طالب سيداً لقومه والعشيرة، وزعيماً لتفريش المهابة، فكته فضل الناس البسطاء على المناصب الدنيوية الزائلة، وديمعه التواصل أفضل الخطم المرسومه من قبل الأهل للفضاء على الرسالة المحمدية الأخذ بالانتشار، والتمتددة الى الأضواء البعيدة من بلاد العرب، ويجهود الجبارة سقط الحصا الاقتصادي عن السلمين، وعادت الامور تسير بالتعامل القديم مع اصحاب النبي (ص) وهذا لا يتم من دون السند القوي، الجابه بجسم للدعاية وشاعرات الخصوم (انته الروح انتماش، انته ليت الضوء يوم عدته طاش) انته بيك الذين شامع ادوم عاشر، انته زخات الله الملبانه طيب) انته لثريه هوه تمدها حياة، وانته صدمتني الوفاة، يوم كانوا نورك الوهاج سات، يوم كانوا ما الك بالحب نصيب، مات من جان الدافع، عن هذاك الذين عن رب الشرايع) عن فقير وعن نيم وعن بشر تكبان ضاب، وين ما ذبه القدر حظه غيب، للضعف انته وقابه، للتعريف انته



أبو طالب (ع) الروح الساعية للحق والمساواة

حمايه، وانته فريهك من الشمس مرفوع رايه، وانته حامى الناس من جور الرقيب.)

مشاعر جياشة

أبو طالب يتمتع بعواصم عديدة، وصاحب وعي عميق بالأحداث الجارية في زمانه، وكان شعله من

الساعية لعالم الحق والعدالة والحب والمساواة والحقيقة والكمال (ظالم الموت شكتر يا ناس ظالم، يشتهي الحساس وانسان العهد والجان نام، كل نذل عافه ذخر بالندار كل ميت ضمير)، يس سريع وچان مستعجل على الطير الحلو والندليب، وانته يا نور الهياه، وجهك الضاوي يشع مثل المراهيه، حتى بيكيت بخلف عن المشيب، ماخذ الدنيه بعد نورك غواش، ارتعاش بكل كتر من الجسد صغار ارتعاش، شوف جف الموت يترك عود ياس، وين ما عنكود ضناوي بد اخل البيستان حاش، ياخذ التناوح والخوخ ويلم كل تين مابح، ياخذ الشمس هناك ويلكك بأيده الزهيب.)

مرارة فقدان

تعرض أبو طالب بسبب دفاعه المستميت عن الرسول (ص) للعديد من المشكلات والتهديد والجن، ورغم صعوبة الظروف بصلة الجائز، ظل ثابتاً على موقفه الكبير، ولم يتزعج أو يتراجع، ولم يخذل النبي (ص) يوماً ولو بكلمة واحدة، بل كتب رسالة إلى الوشاة، يعبر بها عن اليقظة بجانب المستضعفين ومحاربة الأقوياء، ويموتة احس الرسول بمرارة فقدان، وبالفرغ الهائل الذي عاشه بعده، ولا تحصى لأصحاب الدعوة الانسانية سوى الدخول، بتجربة جديدة من المقاومة والتضال والصمود. (جان موتك فاجه بكعبك الرسول) جان موتك فاجه الاهل القول، جان موتك كاره الكامن لبيب، حامي حزناته الياس، والكوت خيم على النوام ظلامه، والحرز فريهك الوجه اصبح علامه، والربيع الاخضر الزاهي جديب، والرسول الصاح صبيحه بصوت عالي، مات سد بقاوم الطوفان عالي، مات وما اذ مكفته عليه انسان عالي، مات ذاك الهجان لجرحي طيب، جارت هواي الهالبي، ظل رسول الله بعد من دون والي، ظل رسول الله غريب.)

العواطف المتأججة صوب الرسول الكريم (ص) وكانت الشاعر الجياشة خالية من الطمع والمصالح المنافع، وكان يجهل أنه ابن أخيه المظلم من الضوم الظانين، ولأنه مؤمناً برسائله السماوية الصادقة، ومحبياً بأفكاره السديدة وخصاله الرقيقة وأخلاقه الفاضلة، وعاشقاً لروحه الرقيقة،

محرث

ثقافة الجائزة

طلت الجائزة في عالم الشعر محط اهتمام مثلما هي طموح مشروع، وبرغم ما يحصل اليوم من تراجع قيمتها وشبهاتها تلاحق العديد من الجوائز لاسيما تلك التي تمولها جهات متممة بتجارة غسيل الأموال خاصة في حقل الفن، إلا أن أمة الجوائز التي تكتشف أهميتها من خلال الطاقات الإبداعية المشاركة بها واجتاحت التحكيم. فاز مؤخرًا الشاعر ميثم واضي بمسابقة المعلقة للشعر الفصح - فئة قصيدة النثر بالمرتبة الأولى.

باركت وكتبت في صفحتي الشخصية ليتم لأنه شاعر خارج الطوق، وظل حتى بعد إعلان جائزته هكذا... إدم مشاركته في المهرجانات الشعرية التي لا تنقطع - فضلا عن عدم انتماؤه لأية من جمعيات واتحادات الأدب.

حطس فيوز هذا الشاعر بمباركات وتهنئتي الأصدقاء، الذين يعرفونه، بيد أن هناك اهتماما إعلاميا واضحا من المؤسسات المعنية بالشعر وعموم الثقافة. وإن عرف السبب بطل العجب فهو شاعر جسد مقولة الحمود البركاني: الشعر جدير بأن تكرر له حياة كاملة - أن تكون مبدعا حقيقيا خارج الطوق، غير معني بلهات المهرجانات، غير عابئ برطانة نقاد الجلسات من متدخين ومقربين، أن تكون خارج ثقافة الهيئات الادارية، لا تكون بعيدا عن ضجيج الندوات المتبادلة لأغراض لا تمت للإبداع بأبسا صلة بقدر ما هي معنية بالطلبيات الانتخابية وما يجري خلف كواليس القدر الثقافي فأنت بعيد عن الاتفات.

القيم الأخلاقية التي يحدثها البعض عنها محض انشأه رديء، غادره حتى تلامذة المراحل المتوسطة في الدراسة.

أن تبقى خارج القطيع فأنت مشمول بالنسيان والإهمال، بل ولربما من المشمولين بحملة قطع الأركسجين الثقافي. فيوز أي مبدع خارج الطوق صفة مناسبة جدا لمن يظل أسير الثقافات الاستعراضية الثقافية ودعوة لتكريس حياة أي منا لمشروع الإبداع عن أكثر، لما يشره ضجيج العريبات الفارغة التي لا يعنها سوى سرعة الوصول لمنصات قعدت برقيها وما عادت ملائمة لعلع الشاعر الذي لا يعنيه سوى الشعر ومديات ارتباطه بهوم الذات الحريجة وفضايها الإنسان في المساواة والحرية والعدالة. نصحننا لوكواش برقع أصواتنا بوجه الأخطأ منذ زمان فلترفضها ليس من سبب الدعاية لـ لوكواش بل تعبير عن صدق علاقتنا بالجوهر في الثقافة ولتذهب الفضول إلى حيث مكباتها.

تحية لعمت شاعر فيوز ولن يحتمس به سوى الجمال، الذي يستحق وتشهد له القصيدة التي يكتبها بضمير باسل.

تحية لعمت شاعر فيوز ولن يحتمس به سوى الجمال، الذي يستحق وتشهد له القصيدة التي يكتبها بضمير باسل



كاظم غيلان

أمكئة

قصيدة

بنية كمر

فيان البخدياري

فوت رايح ابن ادم يفتلك لوما يشم حله ضمنى اعلى الضلع ضمة حشن مشتاك مشى براكح مشية نهر سكران ايفضن لك سواجي بكل كتر دهله اننا بنبة كمر عاشكها جرف الليل تنشوي بفرها كماله عطر اليك التار اجمر جمرها وغرت الدهل افرع للارايه طيوف سكرة عين عيشة ليل ليل وجفك. مررت يوم بابك ضوم وما رضت فتقله كاس متوخ غصن في الطيور تظير مثل يكر جنجها المقصد اتقله



جولة داخل سوق الجمعة في بعقوبة

بعقوبة، عذراء السعودي

يعدُّ سوق الجمعة القديم في مدينة بعقوبة واحداً من أبرز المعالم الشعبية في المحافظة، حيث يجذب الباعة والشترين من مختلف المناطق بفضل تنوع بضائعه وأسعاره المقبولة. يتميز السوق بتوفير مجموعة واسعة من المنتجات، تشمل الأثاث المنزلي، القطع الأثرية، الدراجات، أدوات المطبخ، مستلزمات السيارات، المعدات الرياضية، الملابس الرجالية، والسواد الغذائية، مما يجعله وجهة مثالية للمعاملات والأفراد على حد سواء.

أبو مرتضى، الذي يزور السوق منذ عقود، يصفه بأنه مكان مليء بالتكربات والحكايات. يقول: يوم الجمعة هو موعدنا الأسبوعي من هذا السوق، حيث



سوق الجمعة أبوقولة مدينة بعقوبة

يقدم كل ما تحتاجه بأسعار تناسب الجميع. من جانب آخر، يشارك المواطن عباس،

وهو طالب جامعي، تجربته في العمل كبايع في السوق. يقول: أقدم بصنع أقفاص الطيور وأبيعها هنا مع أخي هذا العمل يساعده في توفير مصاريف الدراسة، كما أنه يوفر لي مروتة في الوقت دون التقيد بجداول محدد.

أما السيدة أم مصطفى، فتعتمد على مهاراتها في الحياكة لتوفير دخل إضافي لعائلتها. تقول: أحبك قيمات الرأس والفسفات، ويقوم أولادي ببيعها في السوق. هذا النشاط يساعدها في تغطية بعض النفقات اليومية.

سوق الجمعة في بعقوبة ليس مجرد مكان لتبادل السلع، بل هو جزء لا يتجزأ من حياة المجتمع المحلي. يعكس السوق روح التعاون بين الباعة والمشتريين، حيث يجد الجميع ما يحتاجونه بأسعار مناسبة، مما يعمله رمزاً للتراث والاقتصاد الشعبي في المنطقة.

الزيّ العربي يفرض وجوده بين أوساط الشباب

السماوة، نافع الناجي

بالرغم من تنوع الملابس الحديثة وتعدد مصادر إنتاجها، لكن لا يزال الشباب في محافظة المنشي يقبلون على اقتناء الزي العربي من جلاب (شدشافة) والعبادة والعقال والكوفية، على اختلاف أنواعها وصناعاتها فمنها المحلي ومنها المستورد. والتاجر وطبان حمزة يقول: يرغب شبابنا في ارتداء الزي الشعبي العربي في الأعراس والمناسبات وحتى مجالس العزاء لأنها تشعهم بخصوصيتهم. وأضاف: أكثر شيء شائع هو اللون الأبيض

للجلابيب والأحمر للشماعات، حيث يتوفر في السوق وعليه طلب ورغبة كبيرة من قبل الشباب. لافتاً إلى أن هذه الأزياء تعد موروثة من التراث ويتم المحافظة عليه والاستمرار بإرثه جلاً بعد جيل. الحاج كريم سلطان يقول: الزي العربي ما زال موجوداً في المنشي، لكنه ليس ذياً رسمياً لأجراحة الدوائر والمصالح الحكومية، المستواردة عتسنا والمسوروت الاجتماعي العريق. وأضاف في مجالس العزاء ومجالس الفرع نجد نفس الحالة.

حيث يظل الزي العربي الأصلي، ويطفي على الملابس الحديثة الأوربية كالبنتال والبدة وما شابه. ويخابع سلطان الزي العربي أوجدته ظروف خاصة الوقت بشكلها البسيط. و زاد



الزي العربي يقري الشباب

تطور الزمن وتطور الصناعة فظهر (الفتري) الحالية المشابهة للبيجام لكها بيضا، كاملة بدون نقوش، ولا تزال تقيسة في منفاها وميليسا. ومن مكملات ارتداء الزي العربي هي المشيخة أو (السيخية)، حيث يتك انتقاء لون ونوع مناسب لهذا الزي، وبالرغم من ارتفاع أسعار الزي العربي إلا أن أعداداً غير قليلة من الشباب والرجال غير المنشي ومحافظات عديدة أخرى في العربية ووسط وجنوب السيلاد، يتسكنون بهذا الزي كرمز من رموز العراقة والأناقة والتراث.



كيف تحافظ على وزنك في رمضان؟

يشعر كثيرا منا بقل واستلاء شديد بالمعدة في أغلب أيام شهر رمضان، نتيجة للسعرات الخاطئة في تناول وجبة الإفطار، وتناول كميات كبيرة من الأطعمة مرتفعة الدهون والمواد الحلو التي تحتوي على كميات كبيرة من السكريات، فإذا كنت ترغب في الحفاظ على صحتك طوال الشهر الكريم، ووزنك أيضا عليك أن تتزمت بين إفطار رمضان وفهم كيفية تأهيل الجسم لاستقبال الطعام بعد ساعات الصيام.

أولى خطوات الإفطار للصائم، يفضل أن تكون كسر الصيام بالماء والتمر أو العصير الطبيعي ثم الانتظار 11 دقيقة قبل تناول وجبة الإفطار، وذلك لتهدئة الجسم لاستقبال الطعام وارتفاع مستوى السكر بالدم إلى المعدلات الطبيعية تدريجياً، كما أنه في خلال هذه الدقائق تقوم المعدة بإرسال إشارات الشبع للمخ، فيقل ذلك من الشعور بالجوع الشديد والإقبال على الطعام بنهم، مما يؤدي إلى الإفراط في

تناول الطعام والإصابة بالثخمة. وبعد مرور تلك الأمد يمكنك تناول كوب من الحساء، حيث أن الحساء مصدر للسوائل والبروتين، ويغني الجسم ما فقده أثناء الصيام، ويحتوي على الصوديوم الذي يفقده أثناء التعرق في نهار رمضان، واستبدال الملح بصيتر الليمون الغني بفيتامين (ج)، ومن أهم أنواع الحساء: الخضار، العدس، الفريك.

الخطوة التالية هو تناول أهم أنواع الأغذية الواجب تناولها على طاولة الإفطار، هي: السلطة الخضراء، حيث إنها تساعد على ملء المعدة مما يساعد على تقليل الإحساس بالجوع، وغنية بالماء التي تبقى في خلايا الجسم لمدة طويلة.

ويتبعها تناول البروتين، مثل اللحوم، الدجاج، الأسماك، الفول، الفاصوليا البيضاء، اللوبيا، بجانب تناول الخضار الطهي، والقليل من التوابل، مثل: الأرز، الكزبرة، الخبز، كما احرص على تناول كوبين من الماء مع وجبتك.

القبيلة تعزز مهارات الدماغ



كشفت دراسة حديثة عن فائدة غير متوقعة لقبيلة بعد الظهر، حيث وجد الباحثون أنها تعزز مهارات الدماغ في الحركات المتعددة.

وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين أخذوا قبيلة كانوا أكثر قدرة على استخدام هذه المسارات الذهنية لإيجاد الحلول.

وأوضح الباحثون أن النوم، خاصة إذا تضمن مرحلة حركة العين السريعة (REM)، قد يكون مفيداً عند مواجهة مشكلات يصعب حلها. وتعب هذه المرحلة من النوم التي تحدث فيها الأحلام وترتبط نظرياً بتعزيز الذكريات ومعالجة المشاعر دوراً رئيسياً في تعزيز القدرة على الاستفادة من التجارب السابقة، حيث تساعد في إنشاء وتقوية الروابط التي قد لا تكون واضحة أثناء اليقظة ثم كانت هناك فترة راحة مدتها ساعات، خلالها أخذ 28 متطوعاً قبيلة لمدة 110 دقائق، بينما طلب من حل المشكلات قبل الاستراحة.

300 الآخرين البقاء مستيقظين، وتم قياس وقت مرحلة نوم حركة العين السريعة للمجموعة التي أخذت قبيلة باستخدام أجهزة تخطيط موجات الدماغ (EEG) أثناء نومهم.

وبعد الاستراحة، استمرت التجربة بإعطاء جميع المشاركين فرصة لإعادة النظر في المشكلات التي لم يتمكنوا من حلها سابقاً.

ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين أخذوا قبيلة كانوا أفضل في حل المشكلات التي كانت صعبة عليهم في المرة الأولى، وكانت كمية نوم حركة العين السريعة مرتبطة بأداءهم في حل هذه المشكلات، وهذا على الرغم من أن المجموعتين (التي أخذت قبيلة والتي بقيت مستيقظة) سجلتا نتائج متشابهة في حل المشكلات قبل الاستراحة.

الفوائد الصحية لعودة الدرج

بعد صعود الدرج بالتصنيف صعبة لكونها تحرق وحدات حرارية أكثر من رياضة الجري.

ويتم حرق 0.17 وحدة حرارية مع كل درجة يتم تسلقها، ويعني أنه يتم حرق وحدة حرارية ونصف مع صعود 10 درجات، كذلك يتم حرق 0.05 وحدة حرارية مع كل درجة يتم نزولها، ما يعني أنه يتم حرق وحدة حرارية واحدة مع كل 20 درجة نزولاً.

كما يحرق صعود الدرج من أمراض القلب والشرايين وبعض السرطانات، وهو أيضاً يدفع الجسم على فرز الأندورفين الذي يعطي شعور السعادة.

صعود الدرج فقط 7.3 دقائق يومياً يقلل من فرص الإصابة بذبذبة قلبية بالنصف على مدة 10 سنوات، وتمارس العديد من عازرات الأزياء رياضة صعود الدرج للحفاظ على رشاقتهن.

كلما كان وزنك أعلى كلما زادت نسبة الوحدات الحرارية التي تحرقها خلال صعودك للدرج.

التزول على الدرج يحرق وحدات حرارية أقل من الصعود لكنه في نفس الوقت يمزج عضلات ومفاصل مختلفة عن التي يمزجها الصعود.

الطب البديل

السفرجل غني بالبروتين والألياف والأحماض



وفي السفرجل مواد كالسكريات، والكالسيوم، واليوتام، والفسفور، والزيوت وأحماض، وزيوت دسمة، وفيتامين ABC، ويعتبر السفرجل غني بالبروتين والألياف والأحماض المعدنية.

خصائصه الطبية:

- يخفف الحرارة - مقو للجسم.
- ينفع من الإسهال - يجس دم الطمث والتزرف - ينفع من حرقة البول.
- أكله بعد الطعام يسهل المعدة - يقوي البصر - يسكن العطش.
- يزيل خشونة الصوت - يمدد البول.
- مفيد لأمراض الصدر والربو.

- ينفع في حالة طنين الأذن والوخة والإعياء - يخزونه تقف القروح والبثور خاصة قروح اللثة - يذره - تنفع لالتهاب المعدة والأمعاء - مضاد للأرق - منشط للكبد.

- يمزج جهاز المناعة - مفيد للحوامل - يحفظ الأجنة - يمنع الإجهاد - إذا شوي السفرجل كان أقل خشونة وأخف على المعدة، يأكل ممزوجاً مع العسل، مربي السفرجل جيد للمعدة والكبد والقلب ويطلب النفس.

تناول وجبة السحور

على 3 مراحل

يبدأ الصائم وتركيزه الأول لوجبة السحور وعلى الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية نحو 70 بالمئة من الماء، ويجب تناول الوجبة على ثلاث مراحل بفارق 5 دقائق بين الواحدة والأخرى، وتبدأ بتناول من السلطة (خاصة الخيار والخس والكرفس) ونوع واحد فقط من الطعام بشرط ألا يحتوي على نسبة كبيرة من الأملاح، كما في الحال مع مواد مثل الألبان والكسرات، التي رغم فوائدها الغنية، إلا أنها تستسبب في حاجة الجسم إلى كميات أكبر من الماء بعد ساعات قليلة.

وتأتي السكريات في المرحلة الثانية، ويفضل

الطعام الغذائي وفورده في نوم الطفل

هل تعلمين أن النظام الغذائي يؤدي دوراً كبيراً في تعزيز نمو طفلك، بما في ذلك طولها؟ لا يعتمد التوقف على العيادات، بل ساهم التغذية السليمة في تحقيق إمكانيات طفلك الكاملة من بين العناصر الغذائية الضرورية، يبرز البروتين كمفتاح أساسي لنمو العظام والعضلات.

لذا، إذا كنت تتساءلين عن كيفية تعزيز نمو طفلك بطريقة صحية وطبيعية، فإن إضافة الأطعمة الغنية بالبروتين إلى نظامك الغذائي يمكن أن تصنع فرقاً كبيراً، علينا اكتشاف ما أفضل هذه الأطعمة وفوائدها. هذا هو الكونوا وتعد من أفضل مصادر البروتين النباتي لأنها تحتوي جميع الأحماض الأمينية الأساسية هذا يعني أن طفلك يحصل على التغذية الكاملة التي يحتاجها لنمو صحي. بالإضافة إلى ذلك، توفر الكونوا الألياف والمعادن مثل المغنيسيوم والحديد. ما يبرز صحة العظام ويعزز طفلك مستمداً طوال اليوم.



الطعام

مفتاح الوقاية من السرطان

كشفت باحثون عن وجود ارتباط بين استهلاك مركب نباتي يوجد في الطعام، وتقليل خطر الإصابة بالسرطان والوقاية الناجمة عنه.

الباحثون وجدوا أن ارتفاع مستويات الليكوبين (لصيغة العضوية السائلة عن اللون الأحمر في الطعام) في الدم يرتبط بانخفاض نسبي في خطر الإصابة بالسرطان بنسبة تتراوح بين 5 بالمئة إلى 11 بالمئة، بالإضافة إلى تقليل خطر الوفيات المرتبطة بالسرطان بنسبة تتصل إلى 24 بالمئة.

وقام الباحثون بتحليل بيانات 119 دراسة - تحليل تلوي (إحصائي) و 121

دراسة مراجعة منهجية، تم جمعها من أربع قواعد بيانات علمية رئيسية.

وأظهرت النتائج أن ارتفاع استهلاك الليكوبين، وليس الطعام وحده، كان مرتبطاً بتأثيرات وقائية متواضعة ضد السرطان. كما ارتبط ارتفاع مستويات الليكوبين في الدم بانخفاض خطر الوفيات الناجمة عن السرطان بنسبة تتراوح بين 11 بالمئة إلى 24 بالمئة، مع أقوى الارتباطات الملحوظة عند التركيزات العالية من الليكوبين في الدم.

ومن بين أنواع السرطان المختلفة، أظهر سرطان البرية أقوى استجابة لليكوبين، حيث ارتبطت المستويات العالية من الليكوبين في الدم بانخفاض خطر الوفاة بسرطان البرية بنسبة 35 بالمئة كما لوحظت بعض التأثيرات الوقائية لليكوبين في حالات سرطان الثدي والبروستات، رغم أن استهلاك الليكوبين الغذائي وحده لم يؤثر بشكل كبير في خطر الإصابة بسرطان البروستات.

وأظهرت النتائج أن زيادة استهلاك الليكوبين يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 5-11 بالمئة، مع تحديد نطاق مفيد يتراوح بين 7-15 ملغ يومياً.

تحليل بيانات 119 دراسة - تحليل تلوي (إحصائي) و 121

دراسة مراجعة منهجية، تم جمعها من أربع قواعد بيانات علمية رئيسية.

وأظهرت النتائج أن ارتفاع استهلاك الليكوبين، وليس الطعام وحده، كان مرتبطاً بتأثيرات وقائية متواضعة ضد السرطان. كما ارتبط ارتفاع مستويات الليكوبين في الدم بانخفاض خطر الوفيات الناجمة عن السرطان بنسبة تتراوح بين 11 بالمئة إلى 24 بالمئة، مع أقوى الارتباطات الملحوظة عند التركيزات العالية من الليكوبين في الدم.

ومن بين أنواع السرطان المختلفة، أظهر سرطان البرية أقوى استجابة لليكوبين، حيث ارتبطت المستويات العالية من الليكوبين في الدم بانخفاض خطر الوفاة بسرطان البرية بنسبة 35 بالمئة كما لوحظت بعض التأثيرات الوقائية لليكوبين في حالات سرطان الثدي والبروستات، رغم أن استهلاك الليكوبين الغذائي وحده لم يؤثر بشكل كبير في خطر الإصابة بسرطان البروستات.

وأظهرت النتائج أن زيادة استهلاك الليكوبين يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسرطان بنسبة 5-11 بالمئة، مع تحديد نطاق مفيد يتراوح بين 7-15 ملغ يومياً.





منحة رئيس الوزراء لدعم الدراما

العراقية

شبكة الاعلام العراقي



Prime minister's fund
for drama television



NORAVISION



عراقية

على شاشة العراقية في رمضان

«النقيب» عمل درامي يحاكي قصة أسطورة الاستخبارات
الشهيد حارث السوداني ضمن منحة رئيس الوزراء لدعم الدراما

● اعداد وتحريروا شريا جواد



دجلة تحت زخات المطر أمس..

● تصوير:
صباح الربيعي

في مثل هذا اليوم

6 آذار

- 1899 - باير تسجيل أسبرين علامة تجارية. 2014 - علماء يكتشفون عينة حية عمرها 30,000 سنة لفيروس بيثو، أكبر فيروس مكتشف حتى الآن.
- 1902 - تأسيس نادي ريال مدريد.
- 1930 - اليوم العالمي لسببانية، انطلاق التظاهرات العالمية التي بدأها الكومنترن.
- 1998 - إيمان الحسيني، ممثلة بحرينية من مواليد هذا اليوم.
- 2015 - المركبة الفضائية داون التابعة لوكالة ناسا، تتركز في مدار حول الكوكب القزم سيريس.
- 2016 - وفاة تانسي ريفان، زوجة رونالد ريفان رئيس الولايات المتحدة.



كلمات متقاطعة

أفقياً

- 1 - صاحب الصورة فتان مصري
2 - شركة الطيران الألمانية
3 - من أغاني أم كلثوم
4 - حرك، متشابهة
5 - من الاسماء الخمسة، مدينة في استراليا
6 - نوع من الاسماك، هوار للمعدة (م)
7 - في الجسم من الحروف الابدعية
8 - جمع دويس
9 - إحدى مقاطعات اندونيسيا (م). حب
10 - نادي كرة قدم ايطالي
- 1 - واضع علم العروض والقافية
2 - فوق العين عاصمة جمهورية أيرلندا
3 - ثثا مفتاح، المنقلة المحصورة بين الأرض والسماء (م). متشابهة
4 - دنان (مبكرة)، متشابهة
5 - حروف من زئيل، لاصب كرة قدم أرجنتيني
6 - ههانن أو تكالعلم مؤنث (م)
7 - من التحيات، مدينة ألمانية. حرف انجليزي
8 - نمر (مبكرة)، نصف ونيس
9 - لاصب كرة قدم ايطالي
10 - مطربة امريكية

عمودياً

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10



حفظك اليوم

● الباحث الشكي على البكري Horoscope today

الثور



تصلكم رودة مهمة قد تغير جزءاً مهماً وكبيراً من أفكاركم، يمكن الاستفادة منها خلال الوقت المقبل فهناك انقذالة إلى واقع أفضل.

السرطان



تتحسن أحوالكم الشخصية وتبدو فرصكم جيدة في الوصول إلى أهداكم بوقت أسرع والحصول على المتطلبات الضرورية.

العذراء



عليكم الانتباه للفرص التي تمر في الجانب العاطفي فقد تتجهون في كسر الحواجز النفسية والتكثيرة والاعتماد على قدراتكم في تحريك تلك المواضيع المعقدة.

العقرب



فرص التواصل مع أحبائكم هي الأقرب لهذا اليوم مع تحسن كبير في وضعكم النفسي، أنتم الآن في الوقت الذي يضعكم في أجواء مريحة.

الجدي



الشريك العاطفي بحاجة لاهتمامكم والتعامل معه بمرونة خلال هذا الوقت، فقد تجدون أنفسكم غير مستعدين للمبادرة العاطفية.

الحوت



عوامل العطف تساعد في تسريع حصولكم على فرصة عمل وزيادة بعض فرصكم على الصعيد المالي بوسكم النجاح في إضفاء جو من المرح من حولكم.



الحمل

قد تجدون صعوبة في تلبية متطلبات الأسرة والبعض يجد أنه في حالة قد تنسى بسبب عدم التخلص من ضغط الآخرين عليه.



الجوزاء

على الصعيد العاطفي عليكم الاهتمام بالزوجة أو الزوج وتجنب المواقف التي قد تثير قلقه لهذه الفترة أنتم تتقدمون نحو واقع واعد.



الأسد

تعمرون بتعب هذا اليوم، وقد لا يكون من الأوقات المميزة لكم، الأجواء العامة للأسابيع المقبلة التي تحيط بمواليد هذه المجموعة تبدو أفضل.



الميزان

تبدو روح التغيير في أحوالكم التكوينية بطيئة نتيجة عدم تحرر بعض الزوايا ويبدو التغيير قريباً منكم ويحتاج لقوة ذكاء.



القوس

تفتاكم المالية قد تأخذ شكل مشتريات إضافية أو فواتير سابقة أو شراء هدايا. البعض يهتم بأحد أفراد أسرته لرعايته شخصياً.



الدلو

عليكم استئثار وضعكم لهذه الفترة والسعي بقوة لتأكيد أحتيكم في الحصول على امتيازات أفضل. عليكم أن تركزوا أكثر في أوضاعكم وترك التذمر فلن يجدي نفعاً.

توأمان يخضعان لتجربة نظامين غذائيين



● ترجمة: بهاء سلمان

والأفوكادو بالوقت نفسه، بدأ روس في تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، مثل المعكرونة والأرز وقل من تناوله للأطعمة الغنية بالدهون واستمر كلاهما في تناول مصادر البروتين الكاملة، مثل الدجاج ومشروبات البروتين. ويعول نهاية الأسابيع الاثني عشر، اكتسب روس كيلوغراماً من العضلات تقريبا وفتح 900 غرام من الدهون بعد اتباع نظام غذائي غني بالكربوهيدرات. كما انخفضت نسبة الكوليسترول لديه، وتضمن من تقليل الدهون الحشوية الداخلية. النوع الأكثر خطورة المرتبط بالأمراض الزمنة أما شقته هوجو فقد شهد صيرة أكثر تباطؤاً بعد اتباعه نظاماً غذائياً عالي الدهون؛ حيث زاد وزنه ثلاثة كيلوغرامات، وفتح أكثر من ربع كيلوغرام من الدهون. ولم يلاحظ أي تغييرات في مستويات الكوليسترول لديه، وازدادت الدهون الحشوية

نظام غذائي منخفض الدهون أم منخفض الكربوهيدرات؟ إنه نقاش منتشر في مجتمع اللياقة البدنية منذ عقود الآن، قدم توأمان متماثلان نظرية راقية رائجة حول أيهما أفضل عندما يتعلق الأمر بالبدء، تناول روس وهوجو توتوسر، 36 عاماً، ثلاث وجبات يومياً بالإضافة إلى وجبتين خفيفتين، وهو ما يعادل حوالي 3500 سعرة حرارية في اليوم. كما أنض التوأمان الأسابيع إلى 12 في القيام بجلسات تدريب مماثلة، والتي تضمنت مريجا من تمارين القلب والقوة، مع توية استراحة كل ثلاثة أيام. إتبع هوجو نظاماً غذائياً عالي الدهون ومنخفض الكربوهيدرات، وبدأ في استهلاك معظم السعرات الحرارية من خلال تناول زيت الزيتون والزبدة والمكسرات والبعض

حالة الطقس

بغداد	البرصة	نينوى	اربيل	بابل	النجف
22	23	20	20	22	19
13	13	9	9	12	13

ذاكرة

عصر الجنون

في ختام كتابه "تاريخ الجنون من العصور القديمة وحتى يومنا هذا" يورد المؤرخ الفرنسي المتخصص في تاريخ الطب النفسي كلود كيتيل قصة ذلك الجنون الذي يظل من نافذة حجراته بالصحبة ليسأل أحد المارين أأنتم كثيرون هنا؟ يعقب كيتيل، هذه ليست مزحة، فحقن بالفعل كثيرين هنا، ويقصد أنه لم تعد هناك جدران تحيط بالمصحفة، وأن المجانين خارج هذه الجدران، أكثر من الذين بداخلها. ويستعرض بأكبر من ستمئة صفحة جذور الجنون في العصور القديمة، ووضع الجنان في المجتمع إبان العصور الوسطى وفي عصر النهضة، متحدثاً عن نماذج من الجنون وممارسات احتجاز المحتجين عقلياً، وصولاً إلى اختراع الطب النفسي، ثم العصر الذهبي للطب العقلي وازدهار المصحات في فرنسا، وما تلاها من ثورة في الطرق العلاجية.

من المؤكد أن القراء المهتمين بالفلسفة والطب النفسي، قد لاحظوا التشابه بين كتاب كلود كيتيل الصادر في فرنسا سنة 2009 وبين كتاب ميشيل فوكو الصادر قبل أكثر من ستين عاماً تحت عنوان "تاريخ الجنون في العصر الكلاسيكي" الذي تحدث فيه عن العزل الجانبي للمجانين في المجتمع الأوروبي مع بداية القرن السابع عشر، تلك المرحلة التي وصفها بـ "الحبس الكبير" حيث يوضع الجنان في أماكن معزولة بعيداً عن المجتمع، وهذا ما يشير إليه المؤرخ الفرنسي، مؤكداً الحاجة للرجوع إلى أطروحة فوكو عن ميلاد الطب النفسي في النصف الثاني من القرن التاسع عشر الذي يعد من النصف الأول من القرن العشرين العصر الذهبي لمستشفيات الأمراض العقلية. أما عصرنا الراهن فقد تحطمت فيه جدران هذه المستشفيات، ولم يعد الفارق كبيراً بين من هم في داخلها، ومن هم خارجها. نحن بالفعل نكتفون هنا !



د. هشام حجاج

"الحبس الكبير" حيث يوضع الجنان في أماكن معزولة بعيداً عن المجتمع، وهذا ما يشير إليه المؤرخ الفرنسي، مؤكداً الحاجة للرجوع إلى أطروحة فوكو عن ميلاد الطب النفسي في النصف الثاني من القرن التاسع عشر الذي يعد من النصف الأول من القرن العشرين العصر الذهبي لمستشفيات الأمراض العقلية. أما عصرنا الراهن فقد تحطمت فيه جدران هذه المستشفيات، ولم يعد الفارق كبيراً بين من هم في داخلها، ومن هم خارجها. نحن بالفعل نكتفون هنا !

«شارك فيلمك»

في ملتقى سينما الشباب الرمضاني

● بغداد، وائل اللوك

مخصصة لأفلام الطلبة، والأخرى لأفلام الشركات والمؤسسات والأفراد. وأضاف أن الأفلام ستتناهس على ثلاث جوائز، مع تحديد شروط خاصة للمشاركة، وتقبل الأفلام الروائية والوثائقية إضافة إلى أفلام الأنيميشن. وأشار المصمم إلى أن الملتقى ينظم من قبل نقابة الفنانين العراقيين، بالتعاون مع فرق صدى السينما والمسرح، الشبابي ودائرة السينما والمسرح، في حداثق نقابة الفنانين العراقيين.

يستعد ملتقى سينما الشباب الرمضاني، في دورته الخامسة لإبراز أحدث إبداعات الشباب العراقي في مجال السينما. وكشف مدير الملتقى، هزاد المصمم، لـ الصباح، عن بدء استقبال الأفلام الشبابية، استعداداً لانطلاق الملتقى في نهاية شهر رمضان المبارك، تحت عنوان شارك فيلمك. وأوضح المصمم أن الدورة الخامسة من الملتقى ستشهد مناقشة في مسابقتين، الأولى



● ملتقى سينما الشباب الرمضاني - أرييف

أحمد وحيد

سكيجات كوميدية ساخرة

● بغداد، نوار محمد

يستمر الفنان أحمد وحيد في تقديم جرعات من الفكاهة والضحك لجمهوره عبر سلسلة من السكيجات الكوميدية الساخرة التي تبث في رمضان على الفضائيات المحلية.

ويتقلد ذكي للشخصيات المؤثرة في العالم، يسلم وحيد الضوء على القضايا الاجتماعية السلبية بطريقة فكاهية تعكس الواقع، محاولاً بذلك معالجة تلك القضايا عبر الكوميديا الساخرة. وفي حديثه لـ الصباح، أشار وحيد إلى أن الفكرة لاقت استحساناً كبيراً من قبل الجمهور، وهو ما يظهر من تفاعلهم الإيجابي مع البرنامج.

أصيل هميم
تطلق ألبومها الجديد

● بغداد، محمد ناصر

أصدرت الفنانة أصيل هميم بعض أغنياتها من ألبومها المنتظر شموخ. وأكدت هميم لـ الصباح أنها ستواصل إطلاق أغاني جديدة بين الحين والآخر. من أبرز أعمالها الجديدة في الألبوم، أغنية فديته التي كتب كلماتها محمد التاسمي، كما طرحت أيضاً أغنيها مستقر الناس، التي كتب كلماتها سعد العماني. وتعاونت أصيل هميم مع الفنان عايض في أغنية على طاري الزعل، إضافة إلى ذلك، قدمت أغنيها خالي مكانك، التي كتب كلماتها قصي عيسى، ولحنها غسان الشامي.

● أدریان برودي يحصل على جائزة الأوسكار لأفضل ممثل عن فيلم "The Brutalist" أثناء حضوره حفل فائتي فير أوسكار في مركز وليس انبرغ للفتون المسرحية في كاليفورنيا. 1 ف ب



تصفح الجريدة PDF
هيد الجريدة
absabah@inn.q



طبت في مطلع
شبة الايام العربي

العلاقات العامة
موبايل: 07809174853
pr@absabah.iq
info@absabah.iq
التوزيع والاشتراكات،
موبايل: 07809210536
dist.imn@absabah.iq

الاعلانات
ad.absabah@inn.q
موبايل:
07809174852
القسم السياسي
sabah@absabah.iq

مسؤول
صحف المحافظات
توفيق التميمي

مسؤول القسم الثقافي
نزار عبدالستار
مسؤول القسم الرياضي
علي الباري

سكرتير التحرير
نجم الشيخ داغر
وسام عبد الواحد

مدير التحرير
صفاء عبد الهادي
مسؤول القسم الفني
عبد الرحمن ياسين

الصباح

كاتب رئيس التحرير
أحمد العبيدي
مسؤول القسم السياسي
حيدر فليح الربيعي